

**REGULAMENTOS TÉCNICOS
GAM 2023
CADERNO DE DEDUÇÕES ESPECÍFICAS
SÉRIES OBRIGATÓRIAS**

Este documento tem como objetivo orientar técnicos, árbitros e ginastas sobre as deduções aplicadas as séries obrigatórias e livres dos Campeonatos Brasileiros Pré Infantil e Infantil, assim como todas as categorias do Torneio Nacional de GAF.

Todos devem ter conhecimento não só dos regulamentos nacionais, mas do Código de Pontuação vigente, regras técnicas da FIG e CBG.



SOLO

Série 01

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2 seg.	< horizontal Não parar	45° mínimo
2	RODANTE	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	ROLAMENTO PARA TRÁS pernas est. e afastadas	x	x		Joelhos flex.
4	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
5	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	<2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Ñ parar
5	Tocar pés antes de unir pernas	tocar	ñ fechar	bater	Outras falhas posturais
6	PARADA DE MÃOS	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	REVERSÃO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais

Série 02

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2 seg.	< horiz. Não parar	45° mínimo
2	RODANTE FLIC	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
3	OITAVA À PARADA	x	x	X	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
4	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
5	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	<2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Tempo
5	Tocar pés antes de unir pernas	tocar	não fechar	bater	
6	PARADA DE MÃOS À FORÇA	x	x	x	Ñ necessário parar
7	REVERSÃO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais

Série 03

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
-------	----------	------	------	------	------------

1	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2 seg.	< horiz. Não parar	45° mínimo
2	Rodante FLIC	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL GRUPADO PARA TRÁS	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	OITAVA À PARADA DE MÃOS	x	x	X	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
5	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
6	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	x <2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Ñ parar
6	Tocar pés antes de unir pernas	Tocar		Bater	
7	PARADA DE MÃOS À FORÇA	x	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas
8	REVERSÃO	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
8	ESTRELA	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
9	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 04

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2 seg.	< horiz Não parar	45° mínimo
2	Rodante FLIC	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	OITAVA À PARADA DE MÃOS	x	x	X	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
5	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
6	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	x <2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Ñ parar
7	PARADA DE MÃOS À FORÇA	x	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo
8	REVERSÃO AO PASSO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
8	REVERSÃO chegando 2 pés	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
9	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 05

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante TEMPO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
2	FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	OITAVA À PARADA DE MÃOS	x	x	x	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
4	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2 seg.	< horiz. Não parar	45° mínimo
5	1 ½ volteio	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
7	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	x <2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Ñ parar
8	PARADA DE MÃOS À FORÇA	x	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo

9	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
10	REVERSÃO AO PASSO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
11	REVERSÃO chegando 2 pés	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
12	Rodante FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 06					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante TEMPO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
2	FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL GRUPADO PARA TRÁS	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	OITAVA À PARADA DE MÃOS	x	x	x	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
5	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2"	< horiz ñ parar	45° mínimo Tempo
6	1 ½ volteio	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	SAPINHO		x <2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
8	ESQUADRO AFASTADO	< horiz.	x <2seg	Ñ parar	Pés horizontal e falhas posturais Ñ parar
9	PARADA DE MÃOS À FORÇA	x	x < 2seg	X ñ parar	Demais falhas Tempo
10	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
10	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
11	REVERSÃO AO PASSO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
12	REVERSÃO chegando 2 pés	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
14	Rodante FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
15	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM ½ giro.	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 07					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante TEMPO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
2	FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	REVERSÃO chegando 2 pés	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	FLIC PARA FRENTE	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	MORTAL CARPADO PARA FRENTE	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
7	OITAVA À PARADA COM ½ giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
8	ESQUADRO À PARADA DE MÃOS	x	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo
9	AVIÃO	< 45°	< 30°	< horiz	45° mínimo

			< 2"seg	ñ parar	Tempo
10	2 1/2 volteios	X	* 2"seg	X ñ parar	Falhas técnicas e posturais
11	SAPINHO		* < 2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
12	ESQUADRO ALTO	X	* < 2seg	* Ñ parar	Tempo, angulação, demais falhas
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	X	*	*	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	X	*	*	Falhas técnicas e posturais
14	Rodante FLIC	*	*	*	Falhas técnicas e posturais
15	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM ½ giro OU TWIST ESTENDIDO	*	*	*	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
16	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	*	*	*	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 07 – opção 2

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante FLIC	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
2	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM 1/2 GIRO OU TWIST ESTENDIDO	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	X	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	REVERSÃO chegando 2 pés	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	FLIC PARA FRENTE	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	MORTAL CARPADO PARA FRENTE	X	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
7	OITAVA À PARADA COM ½ giro	X	x	x	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
8	ESQUADRO À PARADA DE MÃOS	X	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo
9	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2"seg	< horiz. ñ parar	45° mínimo Tempo
10	2 1/2 volteios	X	x 2"seg	X ñ parar	Falhas técnicas e posturais
11	SAPINHO		x < 2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
12	ESQUADRO ALTO	X	x < 2seg	x Ñ parar	Tempo, angulação, demais falhas
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE	X	x	x	Falhas técnicas e posturais
14	Rodante TEMPO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
15	FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
16	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

Série 08

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante TEMPO	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
2	FLIC	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM 1/4 giro	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais

4	REVERSÃO chegando 2 pés	*	*	X	Falhas técnicas e posturais
5	FLIC PARA FRENTE	*	*	X	Falhas técnicas e posturais
6	MORTAL ESTENDIDO PARA FRENTE	*	*	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
7	OITAVA À PARADA COM ½ giro	*	*	X	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
8	ESQUADRO À PARADA DE MÃOS	*	* < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo
9	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2"seg	< horiz ñ parar	45° mínimo Tempo
10	2 1/2 volteios	*	*	X	Falhas técnicas e posturais
11	SAPINHO		* < 2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
12	ESQUADRO ALTO	*	* < 2seg	* Ñ parar	Tempo, angulação, demais falhas
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	*	*	*	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	*	*	*	Falhas técnicas e posturais
14	Rodante FLIC	*	*	*	Falhas técnicas e posturais
15	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM ½ giro OU TWIST ESTENDIDO	*	*	*	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
16	Seguido de MORTAL GRUPADO PARA FRENTE COM ½	*	*	*	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
Série 08 – Opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Rodante FLIC	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
2	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM ½ GIRO OU TWIST ESTENDIDO	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
3	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE COM ½ VOLTA (C-A)	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
4	REVERSÃO chegando 2 pés	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
5	FLIC PARA FRENTE	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
6	MORTAL ESTENDIDO PARA FRENTE	x	x	X	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais
7	OITAVA À PARADA COM ½ giro	x	x	X	Falhas técnicas e posturais (cotovelo e joelho)
8	ESQUADRO À PARADA DE MÃOS	x	x < 2"	X ñ parar	Demais falhas Tempo
9	AVIÃO	< 45°	< 30° < 2"seg	< horiz ñ parar	45° mínimo Tempo
10	2 1/2 volteios	x	x	X	Falhas técnicas e posturais
11	SAPINHO		x < 2seg	Ñ parar	Não encostar peito Tempo
12	ESQUADRO ALTO	x	x < 2seg	x Ñ parar	Tempo, angulação, demais falhas

13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
13	MORTAL GRUPADO PARA FRENTE (D-B ou B-D).	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
14	Rodante TEMPO	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
15	FLIC	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
16	MORTAL ESTENDIDO PARA TRÁS COM 1/1 GIRO	x	x	x	Altura, preparação (P ou M) chegada e outras falhas técnicas e posturais



Cavalo com alças

Para passagens de pernas:



0,00

0,10

0,30

Série 01					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Passagem perna frente	x	X		Amplitude, falhas posturais
2	Passagem perna frente	x	X		Amplitude, falhas posturais
3	Passagem perna trás	x	X		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna trás	x	X		Amplitude, falhas posturais
5	Passagem perna frente	x	X		Amplitude, falhas posturais
6	Balanço tesoura	x	X		Amplitude, falhas posturais
7	Passagem perna trás	x	X		Amplitude, falhas posturais
8	Passagem perna frente	x	X		Amplitude, falhas posturais
9	Balanço tesoura	x	X		Amplitude, falhas posturais
10	Passagem perna trás	x	X		Amplitude, falhas posturais
11	Apoio facial 2 segs.		x < 2"	X ã parar	

Série 02					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
2	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
3	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais

5	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
6	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
7	Balanço pernas afastadas	x	x		Amplitude, falhas posturais
8	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Apoio facial transporte lateral alça (posição 2 – 1) – ponta 2 segs.	x	x < 2"	X ã parar	Amplitude, falhas posturais, flexão de cotovelos

Série 03					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
2	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
3	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
5	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
6	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
7	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
8	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
11	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
12	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
13	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
14	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
15	Apoio facial transporte lateral alça – ponta (posição 2 – 1) 2 segs.	até 45°	x < 2" e 45° a 90°	X ã parar ou flexão > 90°	Amplitude, falhas posturais, flexão de cotovelos

Série 04					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
2	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
3	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna atrás	x	x		Amplitude, falhas posturais
5	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
6	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
7	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
8	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Falsa tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
11	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
12	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
13	Rasteira	x	x		Falhas técnicas e posturais
14	Passagem perna frente	x	x		Falhas posturais
15	Giro alça	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
16	Saída lateral	x	x		Falhas técnicas e posturais

Série 05					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Falsa tesoura trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
2	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
3	Falsa tesoura trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
4	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
5	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
6	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais

7	Passagem perna frente	x	x		Falhas posturais
7	Rasteira	x	x		Falhas técnicas e posturais
8	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
9 - 12	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
13	Saída por cima alça	x	x		Falhas técnicas e posturais

Série 06					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	Tcheca dorsal	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4 - 5	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	Rasteira	x	x		Falhas técnicas e posturais
7	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
7	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
8	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
11	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
12 - 13	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
14	1/3 Sivado (em apoio transversal)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
15 - 16	Giro P1	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
17	Alemã	x < 30°	x	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 07					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	02 Giros	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	Giro 1 alça	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Tcheca	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	Rasteira	x	x		Falhas técnicas e posturais
8	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
8	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
9	Tesoura trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
10	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
11	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
12	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
13	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
14	½ sivado (em apoio transversal)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
15	Giro P1	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
16	Alemã	x	x < 30°	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 08					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais

3	Stockly B para a ponta	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Giro alça/ponta	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Giro P1	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	Giro ponta/alça	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	Transporte lateral da ponta pra alça	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
8	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
9	Tcheca	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
10	Rasteira	x	x		Falhas técnicas e posturais
11	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
11	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
12	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
13	Passagem perna trás	x	x		Amplitude, falhas posturais
13	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
14	Tesoura	x	x		Amplitude, falhas posturais
15	Passagem perna frente	x	x		Amplitude, falhas posturais
16	Giro	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
17	½ sivado (em apoio transversal)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
18	Giro P1	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
19	Alemã	x < 30°	x	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Cavalo sem alças

Série 01					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 5	05 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
-	Saída lateral	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais

Série 02					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 8	08 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
9	Saída lateral	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais

Série 03					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 4	04 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
5	¼ Spindle	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
6 - 7	02 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
8	Saída lateral dorsal	x	x	x	Quadril aberto, desvios angulares e falhas posturais

Série 04					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 4	04 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
3	½ Spindle em ate 2 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
4 - 5	02 volteios	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
6	Saída por cima	x	x < 30°	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 05					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	02 Volteios P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais

3	Transporte (para frente) 1/3 (P1 – P3)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
4 - 5	02 volteios P3	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
6	Saída por cima	x	x < 30°	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 06					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	02 Volteios P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
3	Transporte (para frente) 1/3 (P1 – P3)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
4	Volteio P3				
5	Transporte (para frente) 1/3 (P3 – P5)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
6	Volteio P5	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
6	Alemã	x < 30°	x	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 07					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	02 Volteios P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
3	Transporte 3/3 (frente)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
4	01 volteio P5	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
5	Transporte 3/3 (trás)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
6	01 volteio P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
7	Transporte 3/3 (frente)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° – 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
8	01 volteio P5	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
9	Saída mínimo R180	x	x < 30°	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro

Série 08					
----------	--	--	--	--	--

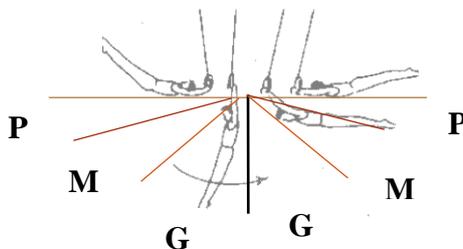
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1 - 2	02 Volteios P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
3	Transporte 3/3 (frente)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
4	01 volteio P5	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
5	Transporte 3/3 (trás)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
6	01 volteio P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
7	Transporte 3/3 (frente)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
8	01 volteio P5	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
9	Transporte 3/3 (trás)	X Desvio 15° - 30°	X Desvio 31° - 45°	X Desvio > 45° e NR pelo júri D	Falhas técnicas e posturais, desvios angulares
10	01 volteio P1	x	x	x	Desvios angulares e falhas posturais
11	Saída mínimo R180	x	x < 30°	x	Falhas técnicas e posturais Amplitude 30° abaixo do ombro



Argolas

Balanço nas argolas

Referencia - Horizontal



Série 01

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Flexão cotovelos (2 seg.)		<2seg	ñ parar	Tempo
2	Canoinha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
4 - 6	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
7	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 02					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Flexão cotovelos (2 seg.)		<2seg	ñ parar	Tempo
2	Elevação das pernas 90 graus	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo Angulação
3	Canoinha dorsal (2 seg.)	x	x < 2 seg	x Ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5 - 6	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
7	Enloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
8	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
9	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 03					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Flexão cotovelos (2 seg.)		<2seg	ñ parar	Tempo
2	Elevação das pernas 90 graus	x	x < 2 seg.	x Ñ parar	Falhas posturais Tempo Angulação
3	Apoio	x	x < 2 seg.	x Ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Parada de ombros (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Retorno ao apoio (2 seg.)	x	x	x	Ñ estender cotovelos Tempo
7	Canoinha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
9	Balanço completo	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
10	Enloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro

11	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
12	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
13	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 04

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	x	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Elevação Grupada até a Meia-Parada	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo Altura dos pés em relação às argolas
5	Esquadro	x	X < 2 seg.	X ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de ombros (2 seg.)	x	X < 2 seg.	X < 2 seg.	Falhas posturais Tempo
7	Retorno ao apoio (2 seg.)	x	X < 2 seg.	X ñ parar	Ñ estender cotovelos Tempo
8	Canoinha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
9	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
10	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
11	Enloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
12	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
13	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
14	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 05

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	x	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Rolamento carpado	x	x	x	Falhas posturais
5	Canoinha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo

7	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
8	Dominação traseira	x	x	x	Falhas posturais
9	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
10	Elevação grupada até a Meia-Parada	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo Altura dos pés em relação às argolas
11	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
12	Parada de Ombros (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo Angulação
13	Queda enloque	x	x	x	Falhas posturais
14	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
15	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
16	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 06					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	x	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Rolamento carpado	x	x	x	Falhas posturais
5	Prancha dorsal	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo Angulação
6	Canoinha (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Balanço	x até 30°	x até 45°	x <46°	Falhas posturais Altura do balanço
9	Dominação traseira	x	x	x	Falhas posturais
10	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
11	Elevação quadril com braços est. Pernas afastadas	x	x	x	Falhas posturais Tempo
12	Queda enloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x <46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
13	Balanço	x até 30°	x até 45°	x >46°	Falhas posturais Altura do balanço
14	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x >46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
15	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais

					Altura
--	--	--	--	--	--------

Série 07 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	X	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
4	Rolamento carpado	x	x	X	Falhas posturais
5	Prancha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Canoinha (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x >46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
9	Oitava carpada (cotovelo estend.)	x	x	X	Falhas posturais
10	Esquadro	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
11	Parada de mãos (2 seg.)	x	x	X	Falhas posturais
12	Queda desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x >46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
13	Mortal estendido	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 07 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	*	*	*	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
3	Rolamento carpado	*	*	*	Falhas posturais
4	Prancha dorsal (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
5	Canoinha (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
6	Vela (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
7	Desloque	*	*	*	Falhas posturais Altura do ombro
8	Oitava carpada (cotovelo estend.)	*	*	*	Falhas posturais
9	Esquadro (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
10	Parada de mãos (2 seg.)	*	*	*	Falhas posturais Tempo
11	Queda enloque	*	*	*	Falhas posturais Altura do ombro

		abaixo 15° acima argolas	nível argolas		
12	Mortal carpado frente	*	*	*	Falhas posturais Altura

Série 08 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	x	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Rolamento carpado	x	x	x	Falhas posturais
4	Prancha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Retorno com corpo estendido até a Vela	x	x	x	Falhas posturais
6	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x >46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
8	Oitava carpada (cotovelo estend)	x	x	x	Falhas posturais
9	Esquadro (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
10	Prancha afastada (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
11	Esquadro afastado (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
12	Parada de mãos (2 seg.)	x	X < 2 seg.	X Ñ parar	Falhas posturais Tempo
13	Queda Felge	x Até 30° argolas	x até 45°	x abaixo 45° NR	Falhas posturais Altura do ombro
14	Duplo mortal trás grupado	x	x	x	Falhas posturais Altura

Série 08 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Elevação até apoio	x	x	x	Falhas posturais (corpo estendido)
2	Apoio (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Rolamento carpado	x	x	x	Falhas posturais
4	Prancha dorsal (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Ganoinha (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Vela (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Desloque	x até 30° relação ombros	x até 45° relação ombros	x >46° relação ombros	Falhas posturais Altura do ombro
8	Oitava carpada (cotovelo estend)	x	x	x	Falhas posturais
9	Esquadro (2 seg.)	x	x	x	Falhas posturais

			<2seg	ñ-parar	Tempo
10	Prancha afastada (2 seg.)	*	* <2seg	* ñ-parar	Falhas posturais Tempo
11	Esquadro (2 seg.)	*	* <2seg	* ñ-parar	Falhas posturais Tempo
12	Parada de mãos (2 seg.)	*	* <2 seg.	* Ñ-parar	Falhas posturais Tempo
13	Queda dominação tras. Parada passageira	* Até 30° argolas	* até 45°	* abaixo 45° NR	Falhas posturais Altura do ombro
14	Mortal carpado frente ½ volta	*	*	*	Falhas posturais Altura



Critérios de avaliação

	0,10	0,30	0,50
Falha de execução 1ª fase	x	x	x
Falha técnica 1ª fase	x	x	x
Não passar pela vertical na posição de apoio invertido	x	x	x
Falha de execução 2ª fase	x	x	x
Falha técnica 2ª fase	x	x	x
Altura insuficiente	x	x	x
Falta extensão na preparação da chegada	x	x	

Tabela de distancia para chegadas no SALTO sobre a MESA

CATEGORIA	Distancia da MESA	Dedução aplicada	Observação
PRÉ-INFANTIL	0,50m	G	Obrigatório
	1,00m	M	
	1,50m	P	
INFANTIL	0,50m	G	Obrigatório e Livre
	1,00m	M	
	1,50m	P	



Série 01					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	2x balanço suspensão	x 30° horizon t.	x 31-45° horizont.	x <45°	Falhas posturais Amplitude do balanço

2	Dominação traseira	x	x	x	Falhas posturais
3	Dominação dianteira	x	x	x	Falhas posturais Extensão do cotovelo
4	Esquadro (2seg.)	x	x < 2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Lançamento a frente	x			Extensão corporal
6	2x balanço apoio mãos	x x	x x	x	Falhas posturais Abaixo do ombro
7	Saída lateral	x x	x x	x	Falhas posturais Abaixo do ombro

Série 02					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe apoio pernas	x x	x x	x x	Flexão cotovelos Extensão corpo
2	Esquadro (2seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Lançamento a frente	x			Extensão corporal
3	Balanço (trás)	x	x	x	Falhas posturais Amplitude do balanço
4	Descida e balanço suspensão (altura barrote)	x 15° abaixo	x 16-30° abaixo	x <31°	Falhas posturais Amplitude do balanço
5	Balanço (trás) ao apoio braquial	x	x	x	Falhas posturais Amplitude do balanço
6	Dominação dianteira	x	x	x	Falhas posturais Extensão do cotovelo
7	Esquadro afastado (2seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Parada de mãos	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
9	Balanço a parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
10	Saída com ½ volta	x	x		Amplitude

Série 03 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
1	Descida suspensão		x		Pés abaixo dos ombros
2	Balanço suspensão	x 15° abaixo hor.	x 16-30° Abaixo hor.	x <31°	Falhas posturais Amplitude do balanço
3	Dominação traseira	x	x	x	Falhas posturais
4	Dominação dianteira	x	x	x	Falhas posturais Extensão do cotovelo
5	Esquadro unido (2 segs.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 segs.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço a parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
8	Saída mortal grupado trás	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas posturais

Série 03 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação

1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
1	Descida suspensão		x		Pés abaixo dos ombros
2	Balanço suspensão	x 15° abaixo hor.	x 16-30° Abaixo hor.	x <31°	Falhas posturais Amplitude do balanço
3	Dominação traseira	x	x	x	Falhas posturais
4	Dominação dianteira	x	x	x	Falhas posturais Extensão do cotovelo
5	Esquadro unido (2 segs.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 segs.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço a parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
8	Saída mortal grupado frente	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 04 – opção 1

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy (braquial)	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Dominação traseira	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço a parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
8	Saída mortal grupado trás	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 04 – opção 2

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy (braquial)	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Dominação traseira	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço a parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais Apoio invertido
8	Saída mortal grupado frente	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 05 – opção 1

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Dominação traseira	x	x	x	Falhas técnicas e posturais

5	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2 seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
8	Saída mortal trás estendido	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 05 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy (braquial)	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Dominação traseira	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor. e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
8	Saída mortal grupado frente	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 06 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	Balanço atrás horizontal	até 15°	16-30°	<30° hor	Falhas posturais Angulação
4	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Cambio A	x	x	x	Falhas posturais
7	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2 seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
8	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
9	Balanço parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais
10	Saída mortal trás estendido	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 06 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais

2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
3	Balanço atrás horizontal	até 15°	16-30°	<30° hor	Falhas posturais Angulação
4	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
5	Parada de mãos força (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
6	Cambio A	x	x	x	Falhas posturais
7	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2 seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
8	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
9	Balanço parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais
10	Saída mortal carpado frente	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 07 – opção 1

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Balanço a parada	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor	Falhas posturais Angulação
5	Felge	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Parada de mãos força unida (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Cambio A	x	x	x	Falhas posturais
9	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
10	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
10	Balanço parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais
11	Saída mortal trás estendido	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 07 – opção 2

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Balanço a parada	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor	Falhas posturais Angulação

5	Felge	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
6	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
7	Parada de mãos força unida (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
8	Cambio A	x	x	x	Falhas posturais
9	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
10	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
11	Saída mortal carpado frente	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 08 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	KENMOTSU (Giro gigante)	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Balanço a parada (2seg.)	x	x	x <30° hor	Falhas posturais Tempo
6	STUTS ou DIAMIDOV	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	Felge	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
8	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
9	Parada de mãos força (pernas unidas)(2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
10	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2 seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
11	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
11	Balanço parada (parada passageira)	x	x	x	Falhas posturais
12	Saída mortal trás estendido	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais

Série 08 – opção 2					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
2	Balanço parada mãos (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
3	KENMOTSU (Giro gigante)	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
4	Moy	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
5	Balanço a parada (2seg.)	x	x	x <30° hor	Falhas posturais Tempo
6	STUTS ou DIAMIDOV	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
7	Felge	x	x	x	Falhas técnicas e posturais
8	Esquadro unido (2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo

9	Parada de mãos força (pernas unidas)(2 seg.)	x	x <2seg	x ñ parar	Falhas posturais Tempo
10	Balanço ("Efeito Manna") a parada (2 seg.)	x até 15°	x 16-30°	x <30° hor e ñ rec.	Falhas posturais Manna Tempo
11	Dominação dianteira	30°	31-45°	Abaixo 45°	Angulação quadril em relação horizontal
12	Saída mortal frente carpado	x x	x x	x x	Amplitude Falhas técnicas e posturais



Barra

Série 01					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Oitava	x	x	x	Falhas posturais
2	Lançamento	x	x	x	Falhas posturais
3	Giro quadril	x	x	x	Falhas posturais
4	Sub-lançamento	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
5	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
6	Soltar barra atrás		Abaixo barra		

Série 02					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Oitava	x	x	x	Falhas posturais
2	Lançamento horizontal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
3	Giro quadril	x	x	x	Falhas posturais
4	Sub-lançamento	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação

5	Balanço ½ cambio	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
6	Balanço (tomada mista)	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
7	Troca para dorsal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
8	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
9	Soltar barra atrás		Abaixo barra		

Série 03					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
2	Balanço ½ cambio	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
3	Troca palmar	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
4	Troca simultânea	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
5	Quipe afastado	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45° < 46° NR júri D.	Falhas posturais Ombro Quipe afastado
6	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
7	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
8	Lançamento horizontal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
9	Giro quadril	x	x	x	Falhas posturais
10	Sub-lançamento	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
11	Soltar barra atrás		Abaixo barra		

Série 04					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
2	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
3	Lançamento horizontal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
4	Giro livre horizontal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45° <46° ñ rec	Falhas posturais Angulação
5	Balanço ½ cambio	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
6	Troca palmar	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
7	Troca simultânea	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
8	Quipe afastado	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45° < 46° NR júri D	Falhas posturais Ombro Quipe afastado

9	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
10	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
11	Lançamento horizontal	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
12	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude

Série 05					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Balanço	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
2	Balanço ½ cambio	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
3	Troca palmar	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
4	Troca simultânea	x Até 15°	x Até 30°	x Até 45°	Falhas posturais Angulação
5	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
6	Lançamento mínimo 45°	x	x abaixo de 45°	x abaixo de 30° e NR júri D	Falhas posturais Angulação
7	Giro livre (mínimo 45°)	x	x abaixo de 45°	x abaixo de 30° e NR júri D	Falhas posturais Angulação
8	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
9	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
10	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude

Série 06					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Tomada de impulso	x	x	x	Falhas posturais
2	Quipe	x	x	x	Falhas posturais
3	Lançamento à parada de mãos	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
4	Giro livre à parada de mãos	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
5	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
6	Embalço para trás com ½ volta à tomada mista, troca de mão para tomada dorsal.	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
7	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
8	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
9	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude

Série 07 – opção 1					
Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Tomada de impulso	x	x	x	Falhas posturais
2	Cambio A	x Até 30°	x Até 45°	x De 46° a 90°	Falhas posturais Angulação
3	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais

4	Embalos para trás com ½ volta à tomada mista, troca de mão para tomada dorsal.	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
5	Embalos para trás com ½ volta à tomada palmar	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
6	Giro frente	x	x	x	Falhas posturais
7	Endo	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
8	Giro gigante para frente com ½ volta	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
9	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
10	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
11	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude

Série 07 – opção 2

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Tomada de impulso	x	x	x	Falhas posturais
2	Cambio A	x Até 30°	x Até 45°	x De 46° a 90°	Falhas posturais Angulação
3	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
4	Embalos para trás com ½ volta à tomada mista, troca de mão para tomada dorsal.	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
5	Embalos para trás com ½ volta à tomada palmar	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
6	Giro frente	x	x	x	Falhas posturais
7	Giro frente com ½ volta	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
8	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
9	Stalder	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
10	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
11	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
12	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude

Série 08

Parte	Elemento	0,10	0,30	0,50	Observação
1	Tomada de impulso	x	x	x	Falhas posturais
2	Cambio A	x Até 30°	x Até 45°	x De 46° a 90°	Falhas posturais Angulação
3	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
4	Embalos para trás com ½ volta à tomada mista, troca de mão para tomada dorsal.	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
5	Embalos para trás com ½ volta à tomada palmar	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
6	Giro frente	x	x	x	Falhas posturais

7	Endo	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
8	Endo com ½ volta	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
9	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
10	Giro trás “efeito especial”	x	x	x Passar pela parada	Falhas posturais
11	Giro sola (unido)	x Até 16° a 30°	x Até 31° a 45°	x Até 45° a 90°	Falhas posturais Angulação
12	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
13	Giro trás	x	x	x	Falhas posturais
14	Saída mortal trás estendido	x	x	x	Falhas posturais Amplitude