

**REGULAMENTO TÉCNICO 2022 2023 PROVISÓRIO**  
**TORNEIO NACIONAL DE GINÁSTICA AERÓBICA (TNGAE)**

**1. OBJETIVOS:**

1.1 Proporcionar aos Professores de Educação Física em geral, um modelo de iniciação esportiva na Ginástica Aeróbica, assim como um modelo que possibilite a participação ampla de praticantes, visando a massificação da modalidade.

**2. PARTICIPANTES:**

2.1 Não poderão participar do TNGAE, ginastas que participaram do Campeonato Brasileiro no ano anterior ao vigente, com exceção:

i. Ginastas na atual CATEGORIA INFANTIL.

2.2 No caso do Torneio Nacional acontecer durante o mesmo evento do Campeonato Brasileiro, não será permitida a inscrição de um ginasta nas mesmas provas nas duas competições, seja de qualquer categoria por idades, sem exceção.

2.3 Os ginastas participantes do Torneio Nacional poderão participar no Campeonato Brasileiro apenas nas provas de Aero- Dance e/ou Aero step.

**3. CATEGORIAS:**

a) **Infantil** - de 09 (nove) a 11 (onze) anos, completos no ano da competição.

b) **Infanto - Juvenil** - de 12 (doze) a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição.

c) **Juvenil** - de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição.

d) **Adulto** - de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.

\*É permitido ao ginasta subir de categoria por idade, no último ano da categoria atual.

**4. PROVAS:**

a) Individual Masculino - 1 (um) ginasta masculino.

b) Individual Feminino - 1 (um) ginasta feminino.

c) Dupla Mista - 2 (dois) ginastas, 1 (um) feminino e 1 (um) masculino.

d) Trio - 3 (três) ginastas com formação livre.

e) Grupo - De 5 (cinco) até 8 (oito) ginastas com formação livre.

## 5. NÍVEIS:

~~A proposta do CT de GAE é manter o programa de níveis aprovado pela UPAG. Justificamos esta substituição por entendermos que devemos unificar as exigências e propostas em consonância à UPAG, pois assim estaremos ampliando as oportunidades para as Entidades e atletas filiados à CBG.~~

A proposta do CT de GAE é manter o programa de níveis aprovado pela UPAG em sua nova versão para 2023 e 2024. Justificamos esta substituição por entendermos que devemos unificar as exigências e propostas em consonância à UPAG pois assim estaremos ampliando as oportunidades para os clubes e atletas filiados à CBG.

A nova versão do Programa de Niveles UPAG se apresenta com 04 diferentes níveis, ou seja não teremos mais o nível 5.

## IMPORTANTE:

- i. O mesmo ginasta não poderá participar em mais de 3 (três) diferentes provas, incluindo os Grupos de Aero-Dance em todas as categorias e Aero-Step na categoria Adulta.
- ii. O mesmo ginasta deverá competir todas as provas no mesmo Nível, com exceção para os Grupos de Aero-Dance, em todas as categorias, para os Grupos de Aero-Step na Categoria Adulta.

## 6. DURAÇÃO:

- i. Todos os ~~05~~ 04 níveis do programa NIVELES UPAG já são oferecidos com as músicas.

## 7. MÚSICA:

- i. As músicas deverão ser encaminhadas conforme as informações disponibilizadas na programação do evento.

## 8. PISO E ÁREA DE COMPETIÇÃO:

- i. O Torneio Nacional deverá realizar-se em local apropriado, o piso deve ser preferencialmente de madeira e com amortecimento.
- ii. A área de competição utilizada para as categorias Infantil, Infanto-Juvenil Juvenil será 7m x 7m para Individuais, Duplas e Trios, 10m X 10m para Grupos.
- iii. Na categoria Adulta: 10m x 10m para todas as Provas.

## 9. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

- i. Cada equipe poderá participar com número ilimitado de competidores.

## 10. VESTIMENTA:

- i. A roupa de apresentação é de livre escolha dos participantes, desde que não tenha conotação de: violência, raça, religião, sexo.
- ii. Sapatos não esportivos, com saltos, ou sem solado de borracha não são permitidos.
- iii. Descalços são permitidos com exceção para o Nível Aero-Step.

## 11. PROGRAMAÇÃO:

- i. Competição em 01 (uma) etapa - participam todos os ginastas.

## 12. ARBITRAGEM:

- i. A banca de arbitragem poderá ser reduzida;
- ii. A convocação da arbitragem é de responsabilidade da CBG;
- iii. Para o critério de execução, o item sincronismo poderá ser deduzido em até 3,0 pontos em todos os Níveis, Categorias e Provas;
- iv. Hiperextensões da coluna é considerado movimento proibido;
- v. As demais exigências do Código de Pontuação da FIG serão seguidas para a que os ginastas iniciantes possam evoluir preservando-se as características da modalidade;
- vi. A execução de sequências de movimentos diferentes aos vídeos poderá resultar em uma dedução de 0,50 pontos por sequência de movimentos.

## 13. EXIGÊNCIAS:

- i. Código de Pontuação FIG;  
<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>
- ii. Programa de Niveles ERA UPAG ~~2020-2021~~ 2023-2024  
Ainda não foi disponibilizado para divulgação  
<https://drive.google.com/drive/folders/11L1yTc9vFh0QWdYahQg2C95LsHlqI5kP?usp=sharing>
- iii. Os elementos de dificuldade podem ser encontrados no Código de Pontuação da FIG.
- iv. As colaborações podem ser utilizadas para D, TR e GR desde que não modifiquem a coreografia dos NIVELES UPAG.

## 14. PREMIAÇÃO

### 14.1 POR PROVA:

- i. Serão premiados com medalhas os ginastas classificados de 1° ao 3° lugar em cada prova, por nível e por categoria.

#### 14.2 POR EQUIPE:

- i. Será premiada com Troféu Massificação a entidade que participar com o maior número de ginastas no TN, incluindo todas as categorias e níveis.
- ~~ii. Serão premiadas com Troféus de 1º ao 3º lugar em cada Categoria, as entidades que obtiverem maior soma considerando as maiores notas em diferentes provas, nos diferentes níveis por categoria.~~
- ~~iii. Para participar desta premiação a entidade deve participar com no mínimo duas provas na Categoria em questão.~~
- iv. Serão premiadas com Troféus de 1º ao 3º lugar as entidades que obtiverem maior soma considerando as melhores e diferentes provas da Equipe, em cada categoria nos diferentes níveis.
- v. Para participar desta premiação a entidade deve participar com no mínimo TRÊS provas EM DOIS DIFERENTES NIVEIS em questão.
- vi. Os treinadores das equipes premiadas com Troféus de 1º ao 3º lugar ~~em cada Categoria~~ receberão medalhas.

#### 15. PARTICIPAÇÃO:

- i. Todos os ginastas não premiados receberão medalha de participação.

#### Cronograma Geral Informativo PROVISÓRIO

#### CB e TN GAE 2021

CATEGORIA	TURNO	DIA 0 quarta- feira	DIA 01 quinta-feira	DIA 02 sexta-feira	DIA 03 Sábado	DIA 04 Domingo
	MANHÃ	Chegada das Delegações	Congresso Técnico	Treinamentos Escalonados Extras (se necessário) Abertura (opcional para Organizador)	TN Premiação TN	Retorno das Delegações
	TARDE		Treinamentos Escalonados CB e TN	Competição por Equipes e Classificatórias por Provas - CB	Finais por Provas CB	
	NOITE		Abertura (opcional para Organizador)	Competição por Equipes e Classificatórias por Provas - CB	Premiação CB	