

## CAMPEONATO BRASILEIRO DE GINÁSTICA AERÓBICA 2023 - Provisório

### 1. CATEGORIA: INFANTIL

1.1 **Faixa etária** - 9 (nove) a 11 (onze) anos, completos no ano da competição.

1.2 **Provas:**

- a) Individual Masculino – 01 (um) ginasta masculino;
- b) Individual Feminino – 01 (um) ginasta feminino;
- c) Dupla mista – 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 01 (um) masculino;
- d) Trio – 03 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo – 05 (cinco) ginastas com formação livre.

\* Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

1.3 **Exigências:** Código de Pontuação FIG  
<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

1.4 **Tempo da música:** 1'15" (+/- 5seg) para todas as Provas.

1.5 **Área de Competição:** 7m x 7m: Individual, Dupla e Trio, 10m x 10m: Grupo.

1.6 **Elevações:** não são permitidas.

\*Uma elevação será considerada quando um parceiro (ou mais de um) for elevado no mínimo na altura dos ombros de outro (ou mais de um) considerado como base que deve estar na posição em pé. Uma posição inicial com elevação já construída não será considerada como elevação.

1.7 **Roupa de Competição:** uso opcional de meias transparentes para meninas; shorts ajustados são permitidos para meninos e meninas. **Proibido o uso de maquiagem.**

1.8 **Número máximo de Elementos de Dificuldade:** 07 (sete) incluindo os **Compulsórios** abaixo, sem combinações:

- 1) Wenson pus up;
- 2) Esquadro Afastado;
- 3) 01 (Um) Giro no Ar;
- 4) Espacate Vertical.

1.9 **Valor dos Elementos de Dificuldade:** 0.10 até 0.40. (coeficiente de divisão 2,0)

#### 1.10 Permitidos:

- 1) 04 (Quatro) elementos no solo, no máximo;
- 2) 01 (um) salto com aterrissagem em espacate no máximo;
- 3) Mínimo de 01 colaboração;
- 4) Serão permitidos shorts e collant para meninos e meninas.

#### 1.11 Não permitidos

- 1) Aterrissagens em flexão;
- 2) Combinação de elementos de dificuldade, ou com elemento acrobático;
- 3) Não são permitidos elementos em apoio de 1 braço.

Elementos Acrobáticos (opcionais): até no máximo 02 (dois) elementos de A1 à A3 são permitidos.

\*Não são permitidas combinações de elementos acrobáticos.

#### 1.12 Programação

- a) Competição por Equipes e Classificatória por Provas – participam todos os ginastas.
- b) Final por Provas – 08 (oito) melhores classificados por prova – somente 02 competidores por clube quando houver mais de 08 competidores na etapa classificatória.

#### 1.13 Premiação

- a) Por equipe: Troféu de 1º 2º e 3º lugar para as equipes com maior somatório considerando quatro diferentes provas. A equipe deve participar no mínimo de 2 diferentes provas. Somente os treinadores receberam medalhas por equipe;
- b) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar, da etapa final;
- c) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

## 2. CATEGORIA: INFANTO-JUVENIL

**2.1 Faixa etária** - 12 (doze) a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição.

Obs.: Ginastas com 11 (onze) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Infanto-Juvenil, mas não poderão participar na Infantil na mesma competição.

### **2.2 Provas**

- a) Individual feminino - 01 (um) ginasta feminino;
- b) Individual masculino - 01 (um) ginasta masculino;
- c) Dupla mista - 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 01 (um) masculino;
- d) Trio - 03 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo - 05 (cinco) ginastas com formação livre;
- f) Aerodance - 08 (oito) ginastas com formação livre.

\* Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

### **2.3 Exigências:** Código de Pontuação FIG

<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

**2.4 Tempo da música:** 1'15'' (+/- 5seg) para Todas as Provas.

**2.5 Área de Competição:** 7m x 7m: Individual Masculino e Feminino, 10m x 10m: Dupla, Trio e Grupo.

**2.6 Roupa de Competição:** permitida maquiagem discreta.

**2.7 Número máximo de Elementos de Dificuldade:** 07(sete) para Todas as Provas, incluindo os **Compulsórios** abaixo sem combinações:

- 1) A Frame;
- 2) Straddle ou L support (máximo até 1/1 giro);
- 3) Cossack 1/1 turn;
- 4) .2/1 turn.

**2.8 Valor dos Elementos de Dificuldade:** 0,2 até 0,6.

### **2.9 Permitidos:**

- 1) 04 (quatro) elementos no solo, no máximo;

- 2) Mínimo de 2 colaborações;
- 3) Máximo de um salto com aterrissagem em PushUp OU com aterrissagem em split;
- 4) 01 (uma) combinação de 2 (dois) elementos.

#### 2.10 Não permitidos:

- 1) Flexões em um braço;
- 2) Elementos do Grupo B em um braço;
- 3) Aterrissagens em um braço;
- 4) Off Axis Jump.

**2.11 Elementos Acrobáticos (opcionais):** até no máximo 02 (dois) elementos de A1 a A4 são permitidos.

**\*Não permitidas combinações de elementos acrobáticos.**

#### 2.12 Programação

- a) Competição por Equipes e Classificatória por Provas – participam todos os ginastas;
- b) Final por Provas – 08 (oito) melhores classificados por prova - somente 02 competidores por clube quando houver mais de 08 competidores na etapa classificatória.

#### 2.13 Premiação

- a) Por equipe: Troféu de 1º 2º e 3º lugar para as equipes com maior somatório considerando quatro diferentes provas. A equipe deve participar no mínimo de 2 diferentes provas. Somente os treinadores receberam medalhas por equipe;
- b) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar, da etapa final;
- c) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

### 3. CATEGORIA – JUVENIL

**3.1 Faixa etária** – 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos, completos no ano da competição.

Obs.: Ginastas com 14 (quatorze) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Juvenil, mas não poderão na Infanto-Juvenil na mesma competição.

#### **3.2 Provas**

- a) Individual feminino – 1 (um) ginasta feminino;
- b) Individual masculino – 1 (um) ginasta masculino;
- c) Dupla mista – 2 (dois) ginastas, 1 (um) feminino e 1 (um) masculino;
- d) Trio – 3 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo – 5 (cinco) ginastas com formação livre;
- f) Aerodance – 08 (oito) ginastas com formação livre;

\* Um ginasta poderá participar em até 3 (três) provas no máximo.

**3.3 Exigências:** Código de Pontuação FIG

<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

**3.4 Tempo da música:** 1'20" (+/- 5seg) para Todas as Provas.

**3.5 Área de Competição:** 10m x 10m para todas as Provas.

**3.6 Número máximo de Elementos de Dificuldade:**

- 1) Máximo de 07 elementos de dificuldade serão permitidos
- 2) Deverão ser apresentados elementos de dificuldade de 04 famílias no mínimo.

**3.7 Valor dos Elementos de Dificuldade:** 0,2 até 0,8.

\* Elementos de valor 0,10 não serão contados e poderão ser executados livremente.

**3.8 Permitidos:**

- 1) Permitido 02 (dois) elementos opcionais no valor de 0,8;
- 2) 04 (quatro) elementos no solo, no máximo;
- 3) -02 (dois) elementos saltos com aterrissagem em flexão para IM, 01(um) salto em aterrissagem flexão de braços e 01 (um) em espacate, no máximo para as provas IF, D, TR e GR;
- 4) Mínimo de 03 colaborações;

- 5) 01 (uma) combinação de 02 (dois) ELEMENTOS (no máximo) durante a rotina, sem nenhuma parada, hesitação ou transição: as combinações podem ser de 02 (dois) Elementos de Dificuldade, ou podem ser de 01 (um) Elemento de Dificuldade com 01 (um) Elemento Acrobático, e vice-versa;
- 6) permitidas combinações de elementos acrobáticos para as provas IF e IM.

### 3.9 Não permitidos:

- 1) Aterrissagens em um braço.

**3.10 Elementos Acrobáticos (opcionais):** até no máximo 2 (dois) elementos de A1 à A5 são permitidos.

**\*Não permitidas combinações de elementos acrobáticos para as provas D, TR e GR.**

**Exceção:** na prova Aerodance não são exigidos elementos de dificuldade nem elevações, e os elementos acrobáticos podem ser executados livremente, inclusive combinações de até 02 elementos acrobáticos (02 vezes).

### 3.11 Programação

- a) Competição por Equipes e Classificatória por Provas – participam todos os ginastas;
- b) Final por Provas – participam os 08 (oito) melhores classificados por prova - somente 02 competidores por clube quando houver mais de 08 competidores na etapa classificatória.

### 3.12 Premiação

- a) Por Equipe: Troféu de 1º 2º e 3º lugar para as equipes com maior somatório considerando quatro diferentes provas. A equipe deve participar no mínimo de 2 diferentes provas. Somente os treinadores receberam medalhas por equipe;
- b) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar, da etapa final.

#### 4. CATEGORIA – ADULTO

**4.1 Faixa etária** – a partir de 18 (dezoito) anos, completos no ano da competição.

Obs.: Ginastas com 17 (dezessete) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Adulta, mas não poderão participar na Juvenil na mesma competição.

#### **4.2 Provas**

- a) Individual feminino – 01 (um) ginasta feminino;
- b) Individual masculino – 01 (um) ginasta masculino;
- c) Dupla mista – 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 1 (um) masculino;
- d) Trio – 03 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo – 05 (cinco) ginastas com formação livre;
- f) Aerodance – 08 (oito) ginastas com formação livre;

\* Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

#### **4.5 Exigências:** Código de Pontuação FIG

<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

**4.6 Tempo da música:** 1'20" (+/- 5seg) para as Provas IF e IM;  
1'25" (+/- 5seg) para Todas as Provas D, TR, GR e AD.

**4.7 Área de Competição:** 10m x 10m para Todas as Provas.

**4.8 Número máximo de Elementos de Dificuldade:** 09 (nove) para as Provas Individuais e 08 (oito) para Dupla, Trio e Grupo.

**4.9 Valor dos Elementos de Dificuldade:** 0,30 a 1,00.

\* Elementos de valor 0,10 e 0,20 não serão contados e poderão ser executados livremente.

#### **4.10 Permitidos:**

- 1) 03 (três) elementos com aterrissagem em flexão ou espacate, no máximo. Para o IM não é permitido elementos em espacate;
- 2) No mínimo 05 famílias de elementos de dificuldade devem ser apresentadas;
- 3) No máximo dois elementos em wenson serão permitidos;
- 4) Até no máximo 03 (três) para as provas individuais e 02 (duas) vezes para as provas de D, TR e GR durante a rotina, 02 (dois) ou 03 (três) ELEMENTOS podem ser combinados, sem

nenhuma parada, hesitação ou transição: as combinações podem incluir Elementos de Dificuldade e Elementos Acrobáticos. Porém a combinação de 02 (dois) Elementos Acrobáticos, um seguido do outro, não é permitida. Somente as provas IF e IM podem combinar 2 (dois) acrobáticos em sequência (apenas uma vez na rotina).

**4.11 Exceção:** na prova Aerodance não são exigidos elementos de dificuldade nem elevações, e os elementos acrobáticos podem ser executados livremente, inclusive combinações de até 02 elementos acrobáticos.

#### 4.12 Programação

- a) Competição por Equipes e Classificatória por Provas - participam todos os ginastas.
- b) Final por Provas - participam os 08 (oito) melhores classificados por prova - somente 02 competidores por clube quando houver mais de 08 competidores na etapa classificatória.

#### 4.13 Premiação

- a) Por Equipe: Troféu de 1º 2º e 3º lugar para as equipes com maior somatório considerando quatro diferentes provas. A equipe deve participar no mínimo de 2 diferentes provas. Somente os treinadores receberam medalhas por equipe;
- b) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar, da etapa final.

### Cronograma Geral Informativo PROVISÓRIO

#### CB e TN GAE 2022

CATEGORIA	TURNO	DIA 0 quarta- feira	DIA 01 quinta-feira	DIA 02 sexta-feira	DIA 03 Sábado	DIA 04 Domingo
TODAS	MANHÃ	Chegada das Delegações	Congresso Técnico	Treinamentos Escalonados Extras (se necessário) Abertura (opcional para Organizador)	TN Premiação TN	Retorno das Delegações
	TARDE		Treinamentos Escalonados CB e TN	Competição por Equipes e Classificatórias por Provas - CB	Finais por Provas CB	
	NOITE		Abertura (opcional para Organizador)	Competição por Equipes e Classificatórias por Provas - CB	Premiação CB	