

**LISTA DE ELEMENTOS DE DIFICULDADE**

Categoria: ( ) INF ( ) INF - JUV ( ) JUV ( ) ADU

Entidade Esportiva:

Prova: ( ) IM ( ) IF ( ) DM ( ) TR ( ) GR

Ginastas:

No	Grupo	Número	Nome do Elemento	Solo	Combinação	Valor	Avaliação
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
<b>TOTAL</b>							