



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CAMPEONATO E TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA AERÓBICA

08/10/2022 – SÁBADO - ARENA CARIOCA 3 - HORÁRIO: 09:00 às 13:00

REGULAMENTOS TÉCNICOS 2022 GINÁSTICA AERÓBICA GAE_DIRETIVA_TOR_CAMP_RT_2022_Revisão 01

OBJETIVOS:

- Massificação da modalidade no estado do Rio de Janeiro,
- Incentivar que as entidades já filiadas que trabalham com outras modalidades, possam trabalhar, também, com a ginástica aeróbica.
- Estimular professores de educação física que já trabalham com ginástica ou não, a conhecerem a ginástica aeróbica possibilitando o crescimento da modalidade e da ginástica em geral.

PARTICIPANTES:

- É aberta a participação no CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA AERÓBICA a qualquer entidade filiada à Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro, ou de alguma forma ligadas e autorizadas por esta.
- É aberta a participação no TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA AERÓBICA para entidades vinculadas à FGERJ.
- GINASTAS devem participar ou do Torneio ou do Campeonato Estadual, não podendo participar dos dois eventos simultaneamente.

CATEGORIAS:

- MIRIM – 6 (seis) e 8 (oito) anos, completos no ano da competição (APENAS TORNEIO)
- INFANTIL de 09 (nove) anos a 11 (onze) anos, completos no ano da competição.
- INFANTO-JUVENIL - de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição.
- JUVENIL – de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição.
- ADULTO - de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição em diante.

- É permitido ao ginasta subir de categoria por idade, no último ano da categoria atual.

- Na categoria mirim, o técnico pode demonstrar ou estar mais perto ginasta para demonstrar a coreografia ou indicar o que achar necessário para dar a segurança que o pequeno ginasta precisa.

- Tanto no Campeonato quanto no torneio, um mesmo ginasta pode participar em até três provas:

PROVAS:

- a) Individual Masculino - 1 (um) ginasta masculino.
- b) Individual Feminino – 1 (um) ginasta feminino.
- c) Dupla Mista – 2 (dois) ginastas, 1 (um) feminino e 1 (um) masculino.
- d) Dupla Feminina – 2 ginastas femininas (APENAS NO TORNEIO)
- e) Trio – 3 (três) ginastas com formação livre.
- f) Grupos – De 5 (cinco).
- G) Aerodance - Grupos de 6 a 8 integrantes



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

1. TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA AERÓBICA

NÍVEIS:

A FGERJ utiliza o programa de níveis aprovado pela UPAG (União Pan-americana de Ginástica) e definido pelo CT de GAE da CBG para as categorias infantil, infanto-juvenil, juvenil e adulto.

Níveis UPAG (União Panamericana de Ginástica)

<https://drive.google.com/drive/folders/11L1yTc9vFh0QWdYahQq2C95LsHJqI5kP>

DURAÇÃO DA ROTINA OU COREOGRAFIA (INDIVIDUAL, DUPLA, TRIO E GRUPO):

• As rotinas (ou coreografias) devem ter a duração conforme o nível do atleta.

Nível 1 – 30”

Nível 2 – 37”

Nível 3 – 46”

Nível 4 – 53”

Nível 5 – 1':08”

Em todos os casos, haverá tolerância de 5 (cinco) segundos para mais ou para menos.

COREOGRAFIAS DO TORNEIO ESTADUAL:

Do NÍVEL MIRIM AO ADULTO – utilizar as coreografias dos níveis da UPAG exatamente como estão demonstradas, sendo que o atleta deve executar com base na sua capacidade, executando o melhor que puder e o mais parecido com a coreografia padrão.

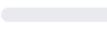
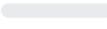
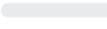
Observar que no link abaixo existem cinco pastas onde você encontra:

1. A demonstração da coreografia de cada nível
2. O passo a passo da coreografia de cada nível
3. A música da coreografia

Você pode utilizar a música dessa pasta, qualquer uma das músicas da seção abaixo ou qualquer outra música que respeitar o tempo definido por cada nível.

<https://drive.google.com/drive/folders/11L1yTc9vFh0QWdYahQq2C95LsHJqI5kP>

Ao abrir você vê a imagem abaixo. A foto não tem link, o link está acima.

Name ↑	Owner	Last modified	File size
 NIVEL 1		Aug 14, 2020	–
 NIVEL 2		Aug 14, 2020	–
 NIVEL 3		Aug 14, 2020	–
 NIVEL 4		Aug 14, 2020	–
 NIVEL 5		Aug 14, 2020	–
 PROGRAMA DE NIVELES AER UPAG 2020-2021 .pdf 		Aug 31, 2020	5.7 MB



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

MÚSICAS A SEREM UTILIZADAS:

A música é de livre escolha dos participantes, podendo usar as músicas de referência da UPAG ou as da FGERJ disponíveis no Grupo do Facebook da GAE, localizadas na área de arquivos. <https://www.facebook.com/groups/321674879616258/>. As músicas foram gentilmente produzidas e cedidas por Pablo Vincen. Sempre que usar essas músicas, por favor dar crédito a @pablovincen no Facebook e/ou Instagram. Sugerimos que você faça uma história ou post no Instagram para registrar o uso e agradecer.

1. Música de 38" A (Mais indicada para masculino, mas podendo também categorias como trio e grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329666422150437>

2. Música de 39" – Versão 1 (Mais indicada para Masculino, mas podendo também categorias como dupla, trio, grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329665208817225>

3. Música de 39" (Mais indicada para masculino, mas podendo também categorias como trio e grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329659412151138>

4. Música de 0,38" Feminino (Mais indicada para feminino, podendo também ser usada nas demais provas: dupla, trio, grupo e dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329663765484036>

5. Música de 0'47" Feminino (Mais indicada para feminino, podendo também ser usada nas demais provas: trio, grupo e dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329659575484455>

6. Música de 1'14" Todas as categorias (individual, dupla, trio grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329659105484502>

7. Música de 1:18" – Todas as categorias individual, dupla, trio, grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329661792150900>

8. Música de 1:20" – Todas as categorias, individual, dupla, trio, grupo, dance)

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/329658675484545>

- Os temas não devem incitar: violência, raça, religião, sexo, política.
- Para cada coreografia, o técnico ou responsável pela inscrição deverá enviar a música por email para fgerj.ginasticario@gmail.com com o ASSUNTO: Campeonato Estadual GAE – Músicas ou Torneio Estadual GAE – Músicas. Adicionar a música em formato mp3. Não esqueça de ter consigo uma cópia das músicas em uma pen-drive no dia do evento. A música deve ter o nome gravado com:

Torneio Estadual: Grave a música assim em MP3

- nome da entidade – categoria – prova – nível – atleta (EXEMPLO)
- ACAOQUERERBEM_JUV_INDF-NIVEL3-MARIANA_DE_SOUZA

Campeonato Estadual: Grave a música assim em MP3.

- nome da entidade – categoria – prova – nível – atleta. (EXEMPLO)
- CER-ADULTO-TRIO1-CAMP

(não tem necessidade de colocar o nome dos ginastas nas categorias compostas)



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CATEGORIAS/PROVAS COMPOSTAS DUPLAS , TRIOS , GRUPOS, AERODANCE

- Mirim – apenas prova individual.
 - Em rotinas individuais as direções dos deslocamentos durante a rotina devem ser iguais aos vídeos da UPAG, caso contrário, será considerado errado.
 - Em duplas, trios e grupos, as direções e formações ficarão a cargo dos treinadores e a criatividade dos movimentos e formações serão avaliados.
- ✓ Veja sugestões em anexo ao final do documento pdf:

<https://drive.google.com/drive/folders/11L1yTc9vFh0QWdYahQq2C95LsHJql5kP>

2. CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA AERÓBICA

Para os participantes do campeonato estadual as regras e categorias serão as do Código de Pontuação da FIG, espelhados no regulamento técnico específico da Ginástica Aeróbica da CBG (Confederação Brasileira de Ginástica)

REGULAMENTO TÉCNICO ESPECÍFICO DE GINÁSTICA AERÓBICA - CBG

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/602424124874664>

CÓDIGO DE PONTOS - FIG – GINÁSTICA AERÓBICA (2022-2024) - INGLÊS

<http://www.fig-gymnasticcss.com/site/index.php>

CATEGORIAS:

- INFANTIL - de 09 (nove) anos a 11 (onze) anos, completos no ano da competição.
- INFANTO-JUVENIL - de 12 (doze) anos a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição.
- JUVENIL – de 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos completos no ano da competição.
- ADULTO - de 18 (dezoito) anos completos no ano da competição. É permitido ao ginasta subir de categoria por idade, no último ano da categoria atual.

* Serão permitidas as inscrições nas provas:

PROVAS:

- a) Individual Masculino - 1 (um) ginasta masculino.
- b) Individual Feminino – 1 (um) ginasta feminino.
- c) Dupla Mista – 2 (dois) ginastas, 1 (um) feminino e 1 (um) masculino.
- d) Trio – 3 (três) ginastas com formação livre.
- e) Grupos – De 5 (cinco).
- f) Aerodance - Grupos de 6 a 8 integrantes.



1. CATEGORIA: INFANTIL

1.1 Faixa etária - 9 (nove) a 11 (onze) anos, completos no ano da competição.

1.2 Provas:

- a) Individual Masculino – 01 (um) ginasta masculino;
 - b) Individual Feminino – 01 (um) ginasta feminino;
 - c) Dupla mista – 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 01 (um) masculino;
 - d) Trio – 03 (três) ginastas com formação livre;
 - e) Grupo – 05 (cinco) ginastas com formação livre.
- Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

1.3 Exigências: Código de Pontuação FIG

<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

1.4 Tempo da música: 1'15" (+/- 5seg) para todas as Provas.

1.5 Área de Competição: 7m x 7m: Individual, Dupla e Trio. 10m x 10m: Grupo.

1.6 Elevações: não são permitidas.

- Uma elevação será considerada quando um parceiro (ou mais de um) for elevado no mínimo na altura dos ombros de outro (ou mais de um) considerado como base que deve estar na posição em pé. Uma posição inicial com elevação já construída não será considerada como elevação.

1.7 Roupa de Competição: uso opcional de meias transparentes para meninas; shorts ajustados são permitidos para meninos e meninas. Proibido o uso de maquiagem.

1.8 Número máximo de Elementos de Dificuldade: 07 (sete) incluindo os Compulsórios abaixo, sem combinações:

- 1) Wenson pus up;
- 2) Esquadro Afastado;
- 3) 01 (Um) Giro no Ar;
- 4) Espacate Vertical.

1.9 Valor dos Elementos de Dificuldade: 0.10 até 0.40. (coeficiente de divisão 2,0)

1.10 Permitidos:

- 1) 04 (Quatro) elementos no solo, no máximo;
- 2) 01 (um) salto com aterrissagem em espacate no máximo;
- 3) Mínimo de 01 colaboração;
- 4) Serão permitidos shorts e collant para meninos e meninas.

1.11 Não Permitidos:

- 1) Aterrissagens em flexão;
- 2) Combinação de elementos de dificuldade, ou com elemento acrobático;
- 3) Não são permitidos elementos em apoio de 1 braço.
 - Elementos Acrobáticos (opcionais): até no máximo 02 (dois) elementos de A1 à A3 são permitidos.
 - Não são permitidas combinações de elementos acrobáticos.



1.12 Programação: Apenas uma competição, sem final.

1.13 Premiação

- a) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar.
- b) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

2. CATEGORIA: INFANTO-JUVENIL

2.1 Faixa etária – 12 (doze) a 14 (quatorze) anos, completos no ano da competição.

Obs.: Ginastas com 11 (onze) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Infanto-Juvenil, mas não poderão participar na Infantil na mesma competição.

2.2 Provas

- a) Individual feminino – 01 (um) ginasta feminino;
 - b) Individual masculino – 01 (um) ginasta masculino;
 - c) Dupla mista – 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 01 (um) masculino
 - d) Trio – 03 (três) ginastas com formação livre;
 - e) Grupo – 05 (cinco) ginastas com formação livre;
 - f) Aerodance – 08 (oito) ginastas com formação livre.
- Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

2.3 Exigências: Código de Pontuação FIG

<http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

2.4 Tempo da música: 1'15" (+/- 5seg) para Todas as Provas.

2.5 Área de Competição: 7m x 7m: Individual Masculino e Feminino, 10m x 10m: Dupla, Trio e Grupo.

2.6 Roupas de Competição: permitida maquiagem discreta.

2.7 Número máximo de Elementos de Dificuldade: 07(sete) para Todas as Provas, incluindo os Compulsórios abaixo sem combinações:

- 1) A Frame;
- 2) Straddle ou L support (máximo até 1/1 giro);
- 3) Cossack 1/1 turn;
- 4) .2/1 turn.

2.8 Valor dos Elementos de Dificuldade: 0,2 até 0,6.

2.9 Permitidos:

- 1) 04 (quatro) elementos no solo, no máximo;
- 2) Mínimo de 2 colaborações;
- 3) Máximo de um salto com aterrissagem em PushUp OU com aterrissagem em split;
- 4) 01 (uma) combinação de 2 (dois) elementos.



2.10 Não permitidos:

- 1) Flexões em um braço;
- 2) Elementos do Grupo B em um braço;
- 3) Aterrissagens em um braço;
- 4) Off Axis Jump.

2.11 Elementos Acrobáticos (opcionais): até no máximo 02 (dois) elementos de A1 a A4 são permitidos.

*Não permitidas combinações de elementos acrobáticos.

2.12 Programação: Apenas uma competição, sem final.

2.13 Premiação

- a) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar.
- b) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

3. CATEGORIA – JUVENIL

3.1 Faixa etária – 15 (quinze) a 17 (dezessete) anos, completos no ano da competição.
Obs.: Ginastas com 14 (quatorze) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Juvenil, mas não poderão na Infante-Juvenil na mesma competição.

3.2 Provas

- a) Individual feminino – 1 (um) ginasta feminino;
- b) Individual masculino – 1 (um) ginasta masculino;
- c) Dupla mista – 2 (dois) ginastas, 1 (um) feminino e 1 (um) masculino;
- d) Trio – 3 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo – 5 (cinco) ginastas com formação livre;
- f) Aerodance – 08 (oito) ginastas com formação livre;
- Um ginasta poderá participar em até 3 (três) provas no máximo.

3.3 Exigências: Código de Pontuação FIG <http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

3.4 Tempo da música: 1'20" (+/- 5seg) para Todas as Provas.

3.5 Área de Competição: 10m x 10m para todas as Provas.

3.6 Número máximo de Elementos de Dificuldade:

- 1) Máximo de 07 elementos de dificuldade serão permitidos
- 2) Deverão ser apresentados elementos de dificuldade de 04 famílias no mínimo.

3.7 Valor dos Elementos de Dificuldade: 0,2 até 0,8.

- Elementos de valor 0,10 não serão contados e poderão ser executados livremente.



3.8 Permitidos:

- 1) Permitido 02 (dois) elementos opcionais no valor de 0,8;
- 2) 04 (quatro) elementos no solo, no máximo;
- 3) 02 (dois) elementos salto com aterrissagem em flexão para IM, 01 (um) salto em aterrissagem flexão de braços e 01 (um) em espacate, no máximo para as provas IF, D, TR e GR;
- 4) Mínimo de 03 colaborações;
- 5) 01 (uma) combinação de 02 (dois) ELEMENTOS (no máximo) durante a rotina, sem nenhuma parada, hesitação ou transição: as combinações podem ser de 02 (dois) Elementos de Dificuldade, ou podem ser de 01 (um) Elemento de Dificuldade com 01 (um) Elemento Acrobático, e vice-versa;
- 6) permitidas combinações de elementos acrobáticos para as provas IF e IM.

3.9 Não permitidos: Aterrissagens em um braço.

3.10 Elementos Acrobáticos: Permitidos (opcionais): até no máximo 2 (dois) elementos de A1 à A5 são *Não permitidas combinações de elementos acrobáticos para as provas D, TR e GR.

Exceção: na prova Aerodance elementos acrobáticos podem não são exigidos elementos de dificuldade nem elevações, e os ser executados livremente, inclusive combinações de até 02 elementos acrobáticos (02 vezes).

3.12 Programação: Apenas uma competição, sem final.

3.13 Premiação

- a) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar.
- b) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

4. CATEGORIA – ADULTO

4.1 Faixa etária – a partir de 18 (dezoito) anos, completos no ano da competição.

Obs.: Ginastas com 17 (dezesete) anos completos no ano da competição poderão participar na Categoria Adulta, mas não poderão participar na Juvenil na mesma competição.

4.2 Provas

- a) Individual feminino – 01 (um) ginasta feminino;
- b) Individual masculino – 01 (um) ginasta masculino;
- c) Dupla mista – 02 (dois) ginastas, 01 (um) feminino e 1 (um) masculino;
- d) Trio – 03 (três) ginastas com formação livre;
- e) Grupo – 05 (cinco) ginastas com formação livre;
- f) Aerodance – 08 (oito) ginastas com formação livre;

* Um ginasta poderá participar em até 03 (três) provas no máximo.

4.5 Exigências: Código de Pontuação FIG <http://www.fig-gymnastics.com/site/index.php>

4.6 Tempo da música: 1'20" (+/- 5seg) para as Provas IF e IM; 1'25" (+/- 5seg) para Todas as Provas D, TR, GR e AD.

4.7 Área de Competição: 10m x 10m para Todas as Provas.

4.8 Número máximo de Elementos de Dificuldade: 09 (nove) para as Provas Individuais e 08 (oito) para Dupla, Trio e Grupo.



4.9 Valor dos Elementos de Dificuldade: 0,30 a 1,00.

* Elementos de valor 0,10 e 0,20 não serão contados e poderão ser executados livremente.

4.10 Permitidos:

- 1) 03 (três) elementos com aterrissagem em flexão ou espacate, no máximo. Para o IM não é permitido elementos em espacate;
- 2) No mínimo 05 famílias de elementos de dificuldade devem ser apresentadas;
- 3) No máximo dois elementos em wenson serão permitidos;
- 4) Até no máximo 03 (três) para as provas individuais e 02 (duas) vezes para as provas de D, TR e GR durante a rotina, 02 (dois) ou 03 (três) ELEMENTOS podem ser combinados, sem nenhuma parada, hesitação ou transição: as combinações podem incluir Elementos de Dificuldade e Elementos Acrobáticos. Porém a combinação de 02 (dois) Elementos Acrobáticos, um seguido do outro, não é permitida. Somente as provas IF e IM podem combinar 2 (dois) acrobáticos em sequência (apenas uma vez na rotina).

4.11 Exceção: na prova Aerodance não são exigidos elementos de dificuldade nem elevações, e os elementos acrobáticos podem ser executados livremente, inclusive combinações de até 02 elementos acrobáticos.

4.12 Programação: Apenas uma competição, sem final.

4.13 Premiação

- a) Por prova: Medalhas do 1º ao 3º lugar.
- b) Participação: Medalhas para todos os participantes não premiados.

INFORMAÇÕES GERAIS

IMPORTANTE:

O mesmo ginasta não poderá participar em mais de 3 (três) diferentes provas.

O mesmo ginasta deverá competir em todas as provas, no mesmo Nível: Torneio ou Campeonato.

PISO E ÁREA DE COMPETIÇÃO:

A área de competição utilizada para as categorias Infantil, Infante-Juvenil e Juvenil será 7m x 7m para Individuais, Duplas e Trios e 10m X 10m para Grupos.

Na categoria Adulta: 10m x 10m para todas as Provas.

COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

Cada equipe poderá participar com número ilimitado de competidores.

VESTIMENTA PARA O TORNEIO E CAMPEONATO, NA ARENA CARIOCA3:

A vestimenta oficial feminina de competição de aeróbica é collant (cavado tradicional ou longo), meia calça transparente, meia soquete branca. Vestimenta masculina: Collant com shorts largos, meia soquete branca. Ela não é obrigatória no torneio, mas pode ser usada por quem a tiver ou preferir.

✓ Como a competição será no solo de ginástica artística o uso do tênis não é permitido.

A vestimenta pode ser inspirada no padrão oficial acima.



A roupa de apresentação é de livre escolha dos participantes, desde que não tenha conotação de: política, violência, raça, religião, sexo.

Sapatos não esportivos, com saltos, ou sem solado de borracha não são permitidos.

Descalços são permitidos, a menos que esta prova seja também realizada sobre o piso de ginástica artística ou rítmica, quando deve ser utilizada a meia, contanto que não atrapalhe a performance do atleta.

PROGRAMAÇÃO:

Competição em 01 (uma) etapa - participam todos os ginastas.

ARBITRAGEM:

- A banca de arbitragem poderá ser reduzida.
- A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGERJ.
- Para o critério de execução, o item sincronismo poderá ser deduzido em até 3,0 pontos em todos os Níveis, Categorias e Provas.
- Propulsões e hiperextensões da coluna são consideradas movimentos proibidos.
 - ✓ Propulsão é definida quando uma pessoa é lançada por um parceiro ou um parceiro é usado por outro para lançar-se para uma posição no ar. Posição no ar é definida quando uma pessoa não tem nenhum contato com a superfície ou com um parceiro.
- As demais exigências do Código de Pontuação da FIG serão seguidas para a que os ginastas iniciantes possam evoluir preservando-se as características da modalidade.
- A execução de sequências de movimentos diferentes aos vídeos poderá resultar em uma dedução de 0,50 por sequência de movimentos.
- Elementos de dificuldade adicionais não são permitidos em todos os Níveis, Provas e Categorias. A execução de elementos de dificuldade adicionais poderá resultar em uma dedução de 1,00 por elemento pelo Árbitro de Dificuldade.

ELEVAÇÕES:

- As elevações são realizadas quando um ou mais integrantes de Duplas, Trios e Grupos são elevados no mínimo na altura dos ombros de um ou mais integrantes. Checar as provas e categorias em que as mesmas são permitidas.

PREMIAÇÃO POR PROVA:

- Serão premiados com medalhas os ginastas classificados de 1º ao 3º lugar em cada prova, por nível e por categoria a partir da categoria Mirim (Torneio).

PARTICIPAÇÃO:

- Os não premiados receberão medalha de participação.



INSCRIÇÕES:

1. TAXAS A SEREM PAGAS:

1.1 Taxa de inscrição para as entidades:

Toda entidade deve ser filiada ou vinculada na FGERJ. A respectiva ficha deve ser baixada no link <https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/602559481527795>, as informações de preenchimento podem ser acessadas em <https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/602560458194364> dúvidas podem ser esclarecidas com guarin@ginasticario.com.br. Após preencher e assinar, digitalizar e reencaminhar para o mesmo email com o comprovante do pagamento. Veja informações abaixo.

1.1.1 Taxa de Filiação: Todas as entidades devem ser filiadas para participar do Campeonato. Entidades filiadas podem também participar do Torneio. Valor da Taxa: R\$ 200,00.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/taxa-de-filiacao/>

1.1.2 Taxa de Vinculação:

Entidades não federadas podem vincular-se para a participação no torneio. Para a participação no campeonato, as entidades devem ser filiadas. O pagamento da taxa de vinculação é R\$ 200,00 (taxa anual sem mensalidades a qual dá direito à participação no torneio) deve ser realizada através do link:

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/taxa-de-filiacao/>

1.1.2 Taxa de Inscrição da Entidade no Campeonato ou Torneio:

Todas as entidades, federadas ou vinculadas devem pagar a taxa de participação no campeonato ou torneio estadual, no evento de referência. O pagamento da taxa de inscrição da entidade é de R\$ 100,00 e deve ser realizada através do link:

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-entidade1/>

1.2 Taxa de Cadastros

1.2.1 Taxa de Cadastros dos Atletas:

Ginastas capacitados para performar até o nível 2 da UPAG – participação no Torneio Estadual - são isentos de taxa de cadastro. A partir do nível 3, os atletas vinculados ou filiados devem fazer o pagamento da taxa de cadastro do ginasta.

A ficha de cadatro deve ser baixada no seguinte link <https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/602575928192817> ou solicitada a com guarin@ginasticario.com.br. Após preencher e assinar, digitalizar e reencaminhar para o mesmo email com o comprovante do pagamento. Veja informações abaixo.

1.2.1.1 Taxa de Cadastro do Ginasta – R\$ 40,00 (para novos ginastas filiados ou vinculados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/cadastro-de-atleta-ginasta/>

1.2.1.2 Taxa de Recadastro do Ginasta – R\$ 35,00 (para ginastas já filiados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/recadastro-de-atleta-ginasta/>



Além da ficha de cadastro e do comprovante de pagamento quando necessário (exceção apenas para os ginastas que participarem do Torneio Estadual até o Nível 2 da UPAG. Com a ficha de cadastro de cada ginasta, devem ser anexados também os seguintes documentos:

Identidade do ginasta, que, se menor de idade, deve estar acompanhada da identidade do responsável, exame médico que libere a atividade física do ginasta., atestado escolar de frequência escolar.

1.2.2 Taxa de cadastro para técnicos:

A taxa de anual de cadastro para os técnicos é de R\$ 50,00, válida para 3 anos, perfazendo o ciclo 2022-2024. Cada técnico deve enviar ao Guarin o CREF e o comprovante de pagamento.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/cadastro-de-tecnico/>

1.2.3 Taxa de cadastro para árbitros:

A taxa de anual de cadastro para os árbitros é de R\$ 50,00, válida para 3 anos, perfazendo o ciclo 2022-2024. Cada árbitro deve enviar ao Guarin: RG, CPF, PIS. O árbitro deve maior de idade e o comprovante de pagamento.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/cadastro-de-tecnico/>

1.2.4 Taxa de inscrição do ginasta para participar do Torneio ou Campeonato:

Taxa de inscrição para os ginastas de todos os níveis e categorias, para participar de uma ou mais provas: Taxa de R\$ 55,00, pagamento no link abaixo.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-atleta/>

1.3 FORMULÁRIOS DE INSCRIÇÃO:

Deve ser enviado apenas um formulário por clube, com o nome de todos os atletas, data de nascimento, categorias, definidas e MUITO IMPORTANTE:

Se participar do TORNEIO ESTADUAL preencher o Nível da UPAG: N1, N2. N3. N4 ou N5.

Se participar do CAMPEONATO, preencher CAMP na planilha.

A ficha nominativa deve ser assinada pelo responsável do Clube na primeira página e rubricada nas demais.

O link da ficha de inscrição é o seguinte:

<https://www.facebook.com/groups/321674879616258/permalink/602679031515840>



1.4 IMPORTANTE! COMO FAZER O PAGAMENTO DAS TAXAS:

❖ RESUMO PRÁTICO PARA SABER COMO E O QUÊ PAGAR NA INSCRIÇÃO:

❖ PARA UMA ENTIDADE PARTICIPAR DO TORNEIO ESTADUAL - CUSTOS DA ENTIDADE PARA SE VINCULAR E DOS ATLETAS PARA PARTICIPAR.

- Taxa de Vinculação (R\$ 200,00) + Taxa de Inscrição da Entidade no Torneio (R\$ 100,00) = Total de R\$ 300,00
- Ginastas que apresentarem Rotinas até o N2 – UPAG – não pagam taxa de cadastro. Pagam apenas a Inscrição do Atleta no Torneio (R\$ 55,00) para participar de até três provas. Total de R\$ 55,00 por Ginasta.
- Ginastas que apresentarem Rotinas a partir do N3 – UPAG – pagam a taxa de cadastro de R\$ 40,00 se for a primeira participação. Ou pagam a taxa de recadastro de R\$ 35,00 se tiverem participado no ano anterior + a Inscrição do Atleta no Torneio (R\$ 55,00) para participar de até três provas. Total de R\$ 90,00 se o ginasta já tiver participado no ano anterior , ou Total de R\$ 95,00, se for a primeira participação.

❖ PARA UMA ENTIDADE PARTICIPAR DO CAMPEONATO ESTADUAL - CUSTOS DA ENTIDADE PARA SE FILIAR E DOS ATLETAS PARA PARTICIPAR.

- Taxa de Filiação de (R\$ 200,00) + Taxa de Inscrição da Entidade no Campeonato (R\$ 100,00) = Total de R\$ 300,00, mais mensalidades de R\$ 150,00.
- Ginastas pagam a taxa de cadastro de R\$ 40,00 se for a primeira participação. Ou pagam a taxa de recadastro de R\$ 35,00 se tiverem participado no ano anterior + a Inscrição do Atleta no Campeonato (R\$ 55,00) para participar de até três provas. Total de R\$ 90,00 se o ginasta já tiver participado no ano anterior , ou Total de R\$ 95,00, se for a primeira participação.

1.4.1 PAGAMENTOS DAS TAXAS DE CADASTRO – SIGA A REGRA

A entidade deve solicitar o valor aos seus ginastas e GERAR APENAS UM BOLETO PARA TODOS OS GINASTAS DO CLUBE apenas para as taxas de cadastro e recadastro de todos os ginastas que ainda não o tiverem de forma regularizada para o ano de 2022. (A taxa vale para o ano de competição 2022).

1.4.1.1. Taxa de Cadastro do Ginasta – R\$ 40,00 (para novos ginastas filiados ou vinculados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/cadastro-de-atleta-ginasta/>

1.4.1.2 Taxa de Recadastro do Ginasta – R\$ 35,00 (para ginastas já filiados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/recadastro-de-atleta-ginasta/>



1.4.2 PAGAMENTOS DAS TAXAS DE VINCULAÇÃO À FGERJ, TAXA DE INSCRIÇÃO DE ENTIDADE E TAXAS DE INSCRIÇÃO DE GINASTAS.

Solicitamos gentilmente que os técnicos recolham o valor antecipadamente de seus ginastas para a geração de um **BOLETO DE PAGAMENTO ÚNICO QUE SE REFIRA AO CAMPEONATO OU AO TORNEIO**. Solicitamos que a entidade faça o pagamento de seus atletas todos de uma única vez, gerando um único boleto. A ENTIDADE não deve esquecer de colocar no campo das observações as seguintes informações:

1.4.2.1 VINCULADOS

No caso dos vinculados, gerar um único boleto de pagamento com TAXAS DE VINCULAÇÃO À FGERJ, TAXA DE INSCRIÇÃO DA ENTIDADE, TAXAS DE CADASTRO, RECADASTRO E INSCRIÇÃO DOS GINASTAS, enviando esse comprovante em anexo para quarin@ginasticario.com.br. Favor enviar também o Formulário Nominativo com a descrição dos atletas conforme descrito no item 2.

1.4.2.1.1. Taxa de Cadastro do Ginasta – R\$ 40,00 (para novos ginastas filiados ou vinculados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/cadastro-de-atleta-ginasta/>

1.4.2.1.2. Taxa de Recadastro do Ginasta – R\$ 35,00 (para ginastas já filiados)

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/recadastro-de-atleta-ginasta/>

1.4.2.1.3 Taxa de Vinculação:

Entidades não federadas podem vincular-se para a participação no torneio. Para a participação no campeonato, as entidades devem ser filiadas. O pagamento da taxa de vinculação é R\$ 200,00 (taxa anual sem mensalidades a qual dá direito à participação no torneio) deve ser realizada através do link:

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/taxa-de-filiacao/>

1.4.2.1.4 Taxa de Inscrição da Entidade no Campeonato ou Torneio:

Todas as entidades, federadas ou vinculadas devem pagar a taxa de participação no campeonato ou torneio estadual, no evento de referência. O pagamento da taxa de inscrição da entidade é de R\$ 100,00 e deve ser realizada através do link:

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-entidade1/>

1.4.2.1.5 Taxa de inscrição do ginasta no Torneio ou Campeonato:

Taxa de inscrição para os ginastas de todos os níveis e categorias, para participar de uma ou mais provas: Taxa de R\$ 55,00, pagamento no link abaixo.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-atleta/>



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

1.4.2.2 FEDERADOS

No caso dos federados, gerar um único boleto de pagamento com TAXA DE INSCRIÇÃO DA ENTIDADE, TAXA DE INSCRIÇÃO DOS GINASTAS, enviando esse comprovante em anexo para guarin@ginasticario.com.br. Favor enviar também o Formulário Nominativo com a descrição dos atletas conforme descrito no item 2.

1.4.2.2.1 Taxa de Inscrição da Entidade no Campeonato ou Torneio:

Todas as entidades, federadas ou vinculadas devem pagar a taxa de participação no campeonato ou torneio estadual, no evento de referência. O pagamento da taxa de inscrição da entidade é de R\$ 100,00 e deve ser realizada através do link:

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-entidade1/>

1.4.2.2.2 Taxa de inscrição do ginasta no Torneio ou Campeonato:

Taxa de inscrição para os ginastas de todos os níveis e categorias, para participar de uma ou mais provas: Taxa de R\$ 55,00, pagamento no link abaixo.

<https://federacaodeginasticadorio.lojavirtualnuvem.com.br/produtos/torneio-estadual-gae-inscricao-atleta/>

1.4.2.3. PAGAMENTO DA TAXA DE ARBITRAGEM E AMBULÂNCIA

Após encerrarem as inscrições, será divulgada a taxa de arbitragem ambulância, a qual será dividida pelo total de atletas inscritos por entidade. O valor será informado pelo Guarin e deve ser feito o pagamento por PIX. Para tanto, Guarin guarin@ginasticario.com.br precisa saber o número de árbitros até o dia 25/09. O pagamento para os Árbitros deve ser por RPA. Cada árbitro deve enviar ao Guarin: RG, CPF, PIS. O árbitro deve maior de idade.

DESEJAMOS UM EXCELENTE TORNEIO E CAMPEONATO A TODOS!

NO CASO DE QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.

**LUIS RAMIRO LIMA - Cref 3265 G/RJ
DIRETOR DA MODALIDADE**

**SILVANA RIGHES CONTE
DIRETORA DE COMUNICAÇÃO**