

Curso de Ginástica Artística Feminina Domingo, dia 25 de setembro de 2022



Programa

Elementos básicos de solo

Trabalho coreográfico de saltos e giros ginásticos e aquecimento coreografado
Preparação física básica para iniciação à Ginástica Artística

Georgette Vidor - 15 anos como **Head Coah da GAF brasileira feminina de GA**, Coordenadora da Seleção Feminina de Ginástica Artística do Rio de Janeiro de 2009 a dezembro de 2016, Coordenadora da Ginástica Artística do C. R. do Flamengo, Treinadora da ex-ginasta Daniele Hypólito, primeira medalhista mundial da GAF do Brasil.

Hélio Coutinho - Coreógrafo da equipe de Ginástica Artística do C.R do Flamengo, Ex-atleta da seleção brasileira de Ginástica de Trampolim. Ex-artista do Cirque du Soleil.

Local: Academia de Ginástica Georgette Vidor

Endereço: Rua Argentina, Nº: 641, No Clube Campestre de Nogueira em Nogueira - Petrópolis - RJ.

Público Alvo: Técnicos, Professores, Árbitros, Estagiários, Atletas, Ex-atletas

Valor: R\$ 100,00 (Todos)

Inscrições pelo Contato: 21 999129096 (professora Georgette Vidor) Whatsapp

Dados bancários para Depósito:

Federação de Ginástica do Estado do Rio de Janeiro

Banco Santander

Agencia: 3907

Conta: 13000029-2

CNPJ: 42.135.483/0001-81

Enviar a ficha de inscrição para: guarin@ginasticario.com.br

- Com cópia para: vidorgeorgette@yahoo.com.br

Prazo de Inscrição: Até o dia 20 de Setembro de 2022

50 vagas para estudantes e profissionais de Educação Física!!