



Ciudad de México, 18 de mayo de 2022.



## CURSO “DESARROLLO PROFESIONAL PARA ENTRENADORES”

Estimados Comités Olímpicos Nacionales,

Me complace invitar a los entrenadores y personal interesado de su Comité Olímpico, al curso **Desarrollo Profesional para Entrenadores**, que la Asociación de Entrenadores de Canadá (CAC) y Panam Sports organizamos conjuntamente.

### CARACTERÍSTICAS:

- **Duración:** Seis sesiones de hora y media cada una, de junio a octubre de 2022. (9 horas totales de capacitación)
- **Modalidad y horario:** Capacitación en línea, en tiempo real, a las 18:00 horas de Miami.
- El autorregistro, la consulta de materiales, las sesiones de capacitación por Zoom y la descarga de la constancia final de participación, se realizará desde la siguiente liga: [academy.panamsports.org](http://academy.panamsports.org) o bien en la página de [www.panamsports.org](http://www.panamsports.org) donde en el menú encontrará la sección de “PANAM SPORTS ACADEMY”
- Las sesiones de capacitación grabadas y con subtítulos estarán disponibles en el Panam Sports Channel <http://www.panamsportschannel.org/>
- El correo [academy@panamsports.org](mailto:academy@panamsports.org) servirá para dar el soporte técnico y académico necesario.

### INSCRIPCIONES Y AUTORREGISTRO:

- **Fecha:** del jueves 19 de mayo al lunes 6 de junio, de la siguiente forma:
  - ✓ Al entrar a la página de Panam Sports, cada participante debe crear su cuenta en el enlace [academy.panamsports.org](http://academy.panamsports.org)
  - ✓ Llenar cuidadosamente los datos solicitados pues así saldrá su constancia de participación
  - ✓ Recibirá, en la dirección de correo electrónico que registre, un mensaje de confirmación
  - ✓ Dar clic en el enlace que proporciona el mensaje de confirmación para iniciar su curso
  - ✓ Su correo electrónico y contraseña serán suficientes para entrar a la plataforma cuando sea necesario
  - ✓ También desde ahí podrá seguir las sesiones en vivo del curso

PANAM SPORTS



## CONTENIDO:

### **1.- Profesionalización del coaching, Parte 1: Las 5W del Coaching Profesional**

(8 de junio 2022)

- ¿Quiénes son los entrenadores profesionales? ¿A quién impactan?
- ¿Qué hace un coach profesional? ¿Cómo es el coaching profesional?
- ¿Cuándo se lleva a cabo el coaching profesional – estándar de práctica?
- ¿Dónde ocurre?
- ¿Por qué es críticamente importante?

### **2.- Profesionalización del coaching, Parte 2: Gestión de los aspectos administrativos del coaching**

(22 de junio 2022)

- Descripciones de puestos de trabajo
- Paquete de información deportiva
- Contrato de atleta/personal
- Planificación (formación, competición, administración)
- Establecimiento de objetivos
- Informes

### **3.- Nutrición deportiva**

(13 de julio 2022)

- Combustible bueno vs combustible malo: ¿Cómo es una dieta saludable?
- ¿Cuántas porciones de frutas y verduras tienes por día?
- ¿Cuánto y con qué frecuencia deben comer los atletas en un día?
- Nutrición antes, durante y después del entrenamiento y la competición
- Uso de suplementos
- Herramientas para ayudar a los atletas a implementar buenos hábitos de nutrición

### **4.- Relación positiva con los padres (Mesa redonda)**

(17 de agosto 2022)

- Perspectiva: Comprender de dónde vienen los padres
- Identificar las expectativas de su programa deportivo
- Gestionar las expectativas de los padres
- Comunicarse con los padres y ser proactivo
- Estrategias para tratar con los padres (Regla de dos, lectura del lenguaje corporal, regla de las 24 horas, manejo de las emociones)



## **5.- Mejores prácticas de evaluación virtual de atletas**

(14 de septiembre 2022)

- Métricas de los atletas: ¿Qué se puede evaluar?
- ¿Cuándo debe evaluar e integrar la evaluación en su YTP?
- Herramientas para la evaluación virtual

## **6.- Gestión del riesgo en el coaching, dentro y fuera del campo de juego**

(Entrevista)

(26 de octubre)

- ¿Qué es el riesgo?
- ¿Cómo afecta el riesgo a tu práctica de coaching?
- Gestión de expectativas y factorización del riesgo
- Responsabilidad de los entrenadores
- Vincular el riesgo con los objetivos

Saludos cordiales,



**Ivar Sisniega**  
Secretario General/CEO