

REGULAMENTO TÉCNICO – 2022 – PROVISÓRIO

GINÁSTICA DE TRAMPOLIM (GTR)

Torneio Nacional de Ginástica de Trampolim

1. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO.

- A) Pré-infantil** (09 a 10 anos). (Nascido em 2012 e 2011)
- B) Infantil** (11 a 12 anos). (Nascido em 2010 e 2009)
- C) Infanto-Juvenil** (13 a 15 anos). (Nascido em 2008, 2007 e 2006)
- D) Adulto** (16 anos ou mais) (Nascido em 2005 e abaixo)
- E) Categoria Especial**** (09 e 10 anos) (Nascido em 2012 e 2011)

** Categoria exclusiva para ginastas que participaram do Campeonato Brasileiro em 2021.

2. PROVAS

- A) Trampolim Individual (TRI)**
- B) Trampolim Sincronizado (TRS)**
- C) Tumbling (TUM)**
- D) Duplo Mini-Trampolim (DMT)**

3. REGRAS DE COMPETIÇÃO.

- A) Poderá participar do Torneio Nacional qualquer entidade filiada ou de alguma forma ligada às Federações.**
- B) Nos estados em que não existir Federação, as entidades poderão efetuar suas inscrições diretamente com a CBG.**
- C) Participação de ginastas no Torneio Nacional de Ginástica de Trampolim (TNGTR):**
 - i) Não poderão participar do TNGTR ginastas que participaram de Campeonatos Brasileiros de Ginástica de Trampolim no ano anterior ao ano vigente.**

ii) Se o Campeonato Brasileiro anteceder o Torneio Nacional no calendário do ano, inclui-se o ano vigente.

iii) **Exceção:** ginastas da categoria Pré-Infantil que participaram do Campeonatos Brasileiros de Ginástica de Trampolim em 2021 poderão participar do TNGTR na categoria Especial (09 e 10 anos).

D) Nas competições preliminares de Trampolim Individual, Trampolim Sincronizado e Tumbling, os ginastas de todas as categorias deverão executar **uma (1) série livre**. No Tumbling, as séries deverão conter 5 elementos em todas as categorias.

E) No caso específico das competições de TUM, em todas as categorias **não** se aplicam as regras **5.5.11** (passada de mortais), **5.5.2.1**, **5.5.2.2** (ambas para as piruetas), **17.3** (obrigatoriedade de terminar a série no colchão) e **17.4** (obrigatoriedade de terminar a série com um mortal) do Código de Pontuação da FIG de TUMBING 2017-2020. A regra **5.2** (repetição de elementos) continuará sendo aplicada.

F) Bonificações no Tumbling nas categorias **PRÉ-INFANTIL e INFANTIL**

De forma a bonificar quem executa elementos mais complexos, nas categorias Pré-Infantil e Infantil será aplicada uma bonificação por elemento de acordo com a Tabela 01

Tabela 01 – Bonificação por elemento no Tumbling nas categorias Pré-Infantil e Infantil

Elemento *	Valor do Elemento (CP da FIG de Tumbling 2017-2020)	Valor do Elemento com BONIFICAÇÃO
Flic-flac (f)	0,1	0,3
Tempo (^)	0,2	0,6
Back (- o)	0,5	1,5
Back (- >)	0,6	1,8
Back (- /)	0,6	1,8
Back com ½ pirueta (1.)	0,7	2,1

* Todos os saltos múltiplos, com ou sem piruetas e todos os saltos com rotação superior ou igual a 360° de rotação longitudinal que não constem na tabela será aplicado a regra de multiplicar o valor da dificuldade por três (3).

G) Durante as competições preliminares de DMT, os ginastas deverão executar duas (2) passadas livres diferentes, sendo obrigatório efetuar elementos distintos nas duas, mesmo que estes tenham dificuldade zero. Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 ponto terá uma penalização de 3,0 pontos por cada elemento repetido em todas as categorias que será deduzido da pontuação total da passada.

H) Não haverá competições finais.

I) As equipes poderão ser compostas por número ilimitado de ginastas.

J) Os casos omissos serão solucionados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2017-2020 e pelo Comitê Técnico da CBG.

4. PREMIAÇÃO.

A) EQUIPE

- TROFÉU MASSIFICAÇÃO: Será premiada a entidade que participar com o maior número de ginastas.
 - Critério de desempate: maior número de provas participantes por entidade
- Serão premiadas com Troféus as entidades classificadas do 1º ao 3º lugar, de acordo com a Regra Para Obtenção De Pontos – Equipe

B) INDIVIDUAL

- Serão premiados com medalhas os ginastas classificados do 1º ao 6º lugar por categoria, prova e sexo.

Observação: Na(s) categoria(s) em que houver menos do que dez (10) participantes, haverá premiação Individual somente até o 3º lugar.

Observação2: Todos os ginastas participantes receberão medalha de participação.

C) REGRA PARA OBTENÇÃO DE PONTOS – EQUIPE

As entidades receberão pontos de acordo com a classificação individual de seus ginastas por prova, independentemente da categoria, conforme disposto na Tabela 02:

Tabela 02 – Pontuação de acordo com a classificação.

Classificação	Pontos
1º. Lugar	15
2º. Lugar	12
3º. Lugar	9
4º. Lugar	7
5º. Lugar	6
6º. Lugar	5
7º. Lugar	4
8º. Lugar	3
9º. Lugar	2
10º. Lugar	1

- D) Caso haja empate, será considerada campeã a entidade com o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, será considerada campeã a entidade com o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente.

5. ARBITRAGEM

- A) A banca de arbitragem poderá ser composta com árbitros estaduais, assim como ter número reduzido de árbitros.
- B) A convocação dos árbitros ficará a cargo da CBG

6. CRONOGRAMA GERAL

Cronograma do Torneio Nacional de Ginastica de Trampolim (SUJEITO A MODIFICAÇÕES)

► TORNEIO NACIONAL DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM

Dia 0, Terça-feira	
Todo o dia	Chegada das autoridades da CBG
Todo o dia	Chegada das delegações
Dia 01, Quarta-feira	
Todo o dia	Chegada das delegações
Todo o dia	Treino Livre
19:00 hr	Congresso Técnico
Dia 02, Quinta-feira	
Todo o dia	Treinamento Escalonado
18:00 hr	Cerimônia de abertura
20:00 hr	Reunião de Arbitragem
Dia 03, Sexta-feira	
Manhã	Preliminares (TRA – DMT – TUM – SIN)
Dia 04, Sábado	
Manhã	Preliminares (TRA – DMT – TUM – SIN)
Dia 05, Domingo	
Manha	Preliminares (TRA – DMT – TUM – SIN)
Tarde e noite	Partida das delegações

Sugestões de Séries

• DUPLO MINI TRAMPOLIM

01	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D Grupado	0,0
Total Dif.	0,0

02	
M Salto Estendido	–
S Afastado	0,0
D Afastado	0,0
Total Dif.	0,0

03	
M Salto Estendido	–
S Afastado	0,0
D Grupado	0,0
Total Dif.	0,0

04	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D Carpado	0,0
Total Dif.	0,0

05	
M Salto Estendido	–
S Afastado	0,0
D Salto ½ Volta	0,2
Total Dif.	0,2

06	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D Salto ½ Volta	0,2
Total Dif.	0,2

07	
M Salto Estendido	–
S Salto ½ Volta	0,2
D Grupado	0,0
Total Dif.	0,2

08	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D Salto Pirueta	0,4
Total Dif.	0,4

09	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D 4 – o (front)	0,5
Total Dif.	0,5

10	
M Salto Estendido	–
S Carpado	0,0
D 4 – < (front)	0,6
Total Dif.	0,6

11	
M Grupado	0,0
S –	–
D 4 – o (front)	0,5
Total Dif.	0,5

12	
M Salto Estendido	–
S Grupado	0,0
D 4 1 o (Barani)	0,7
Total Dif.	0,7

13	
M Grupado	0,0
S -	-
D 4 1 o (Barani)	0,7
Total Dif.	0,7

14	
M Salto Estendido	-
S Salto ½ Volta	0,2
D 4 - o (back)	0,5
Total Dif.	0,7

15	
M Salto Estendido	-
S 4 - o (back)	0,5
D Grupado	0,0
Total Dif.	0,5

16	
M Salto Estendido	-
S 4 - o (back)	0,5
D 4 - o (front)	0,5
Total Dif.	1,0

17	
M 4 1 o (Barani)	0,7
S -	-
D Salto ½ volta	0,2
Total Dif.	0,9

18	
M 4 1 o (Barani)	0,7
S -	-
D 4 - o (back)	0,5
Total Dif.	1,2

19	
M Salto Estendido	-
S 4 - o (back)	0,5
D 4 1 o (Barani)	0,7
Total Dif.	1,2

20	
M 4 1 o (Barani)	0,7
S -	-
D 4 2 (Full)	0,9
Total Dif.	1,6

21	
M Salto Estendido	-
S 4 2 (Full)	0,9
D 4 1 / (Barani)	0,7
Total Dif.	1,6

22	
M Salto Estendido	-
S Grupado	0,0
D 8 - 1 o (Duplo)	2,4
Total Dif.	2,4

23	
M 4 1 o (Barani)	0,7
S -	-
D 8 - - o (Duplo)	2,0
Total Dif.	2,7

24	
M Salto Estendido	-
S 4 - o (back)	0,5
D 8 - 1 o (Duplo)	2,4
Total Dif.	2,7

• TRAMPOLIM

01		
1	Afastado	-
2	Grupado	-
3	Carpado	-
4	Senta	-
5	Em pé	-
6	Afastado	-
7	Grupado	-
8	Carpado	-
9	Senta	-
10	Em pé	-
Total Dif.		0,0

02		
1	Senta	-
2	Em pé	-
3	Grupado	-
4	½ volta	0,1
5	Afastado	-
6	Senta	-
7	½ volta senta	0,1
8	Em pé	-
9	Carpado	0,1
10	Piruetas	0,2
Total Dif.		0,5

03		
1	Afastado	-
2	Senta	-
3	½ volta senta	0,1
4	½ volta em pé	0,1
5	Grupado	-
6	Frontal	0,1
7	Em pé	-
8	½ volta	0,1
9	Carpado	-
10	Piruetas	0,2
Total Dif.		0,6

04		
1	Afastado	-
2	Senta	-
3	½ volta senta	0,1
4	½ volta em pé	0,1
5	Grupado	-
6	Costas	0,1
7	Em pé	0,1
8	½ volta	0,1
9	Carpado	-
10	Piruetas	0,2
Total Dif.		0,7

05		
1	Frontal	0,1
2	Em pé	0,1
3	Afastado	-
4	Piruetas	0,2
5	Carpado	-
6	½ volta senta	0,1
7	½ volta em pé	0,1
8	Grupado	-
9	Costas	0,1
10	½ volta em pé	0,2
Total Dif.		0,9

06		
1	Piruetas	0,2
2	Afastado	-
3	½ volta senta	0,1
4	½ volta em pé	0,1
5	½ volta	0,1
6	Carpado	-
7	Costa	0,1
8	½ volta em pé	0,1
9	Grupado	-
10	4 – o (front)	0,5
Total Dif.		1,2

07		
1	4 – o (back)	0,5
2	Afastado	-
3	Senta	-
4	Em pé	-
5	½ volta	0,1
6	Carpado	-
7	Frontal	0,1
8	Em pé	0,1
9	Grupado	-
10	4 – o (front)	0,5
Total Dif.		1,3

08		
1	4 – o (back)	0,5
2	Grupado	-
3	Costas	0,1
4	Em pé	0,1
5	½ volta	0,1
6	Carpado	-
7	½ volta frontal	0,2
8	Em pé	0,1
9	Afastado	-
10	Piruetas	0,2
Total Dif.		1,3

09		
1	3 – o (¾ back)	0,3
2	em pé	0,1
3	Afastado	-
4	Costas	0,1
5	Em pé	0,1
6	½ volta	0,1
7	Carpado	-
8	Piruetas	0,2
9	Grupado	-
10	4 1 o (Barani)	0,6
Total Dif.		1,5

10		
1	4 – o (back)	0,5
2	Grupado	-
3	Senta	-
4	½ volta senta	0,1
5	½ em pé	0,1
6	Carpado	-
7	Frontal	0,1
8	Em pé	0,1
9	Afastado	-
10	4 1 o (barani)	0,6
Total Dif.		1,5

11		
1	4 – o (back)	0,5
2	Afastado	-
3	Senta	-
4	½ senta	0,1
5	Em pé	-
6	Piruetas	0,2
7	Carpado	-
8	½ volta	0,1
9	Grupado	-
10	4 1 o	0,6
Total Dif.		1,5

12		
1	4 – o (back)	0,5
2	Afastado	-
3	4 1 o (Barani)	0,6
4	Grupado	-
5	Senta	-
6	½ volta em pé	0,1
7	½ volta	0,1
8	Carpado	-
9	½ frontal	0,2
10	Em Pé	0,1
Total Dif.		1,6

13		
1	4 - < (back)	0,6
2	Grupado	-
3	4 - o (back)	0,5
4	Afastado	-
5	Senta	-
6	½ volta senta	0,1
7	Em pé	0,0
8	½ volta	0,1
9	Carpado	-
10	4 1 < (barani)	0,6
Total Dif.		1,9

14		
1	3 - o (¼ back)	0,3
2	5 - o	0,6
3	Grupado	-
4	4 1 o (Barani)	0,6
5	4 - o (Back)	0,5
6	Carpado	-
7	4 - < (Back)	0,6
8	4 1 < (Barani)	0,6
9	Afastado	-
10	4 1 / (Barani)	0,6
Total Dif.		3,8

15		
1	4 1 < (Barani)	0,6
2	4 - < (Back)	0,6
3	Carpado	-
4	4 - / (Back)	0,6
5	4 1 / (Barani)	0,6
6	Afastado	-
7	4 - o (Back)	0,5
8	Grupado	-
9	3 - o (¼ front)	0,3
10	5 1 o (Barani Ballout)	0,7
Total Dif.		3,9

• TUMBLING

01		
1	Estrela	-
2	Estrela	-
3	Estrela	-
4	Estrela	-
5	Rondada	0,1
Total Dif.		0,1

02		
1	Reversão	0,1
2	Estrela	-
3	Estrela	-
4	Estrela	-
5	Rondada	0,1
Total Dif.		0,2

03		
1	Estrela	-
2	Estrela	-
3	Rondada	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	Flic-flac	0,1
Total Dif.		0,3

04		
1	Rondada	0,1
2	Flic-flac	0,1
3	Flic-flac	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	Flic-flac	0,1
Total Dif.		0,5

05		
1	Rondada	0,1
2	Flic-flac	0,1
3	Flic-flac	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	- o (Back)	0,5
Total Dif.		0,9

06		
1	Rondada	0,1
2	Tempo	0,2
3	Flic-flac	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	- o (Back)	0,5
Total Dif.		1,0

07		
1	Rondada	0,1
2	Tempo	0,2
3	Tempo	0,2
4	Flic-flac	0,1
5	- / (Back)	0,6
Total Dif.		1,2

08		
1	Rondada	0,1
2	Flic-flac	0,1
3	Flic-flac	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	Full (2.)	0,9
Total Dif.		1,3

09		
1	Rondada	0,1
2	Tempo	0,2
3	Tempo	0,2
4	Tempo	0,2
5	- / (Back)	0,6
Total Dif.		1,3

10		
1	Rondada	0,1
2	Full (2.)	0,9
3	Tempo	0,2
4	Flic-flac	0,1
5	- / (Back)	0,6
Total Dif.		1,9

11		
1	Rondada	0,1
2	Full (2.)	0,9
3	Tempo	0,2
4	Flic-flac	0,1
5	Full (2.)	0,9
Total Dif.		2,2

12		
1	Rondada	0,1
2	Flic-flac	0,1
3	Flic-flac	0,1
4	Flic-flac	0,1
5	- - o (Back)	2,0
Total Dif.		2,4