

PROGRAMAÇÃO DETALHADA
CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA
CATEGORIA: INFANTIL E ADULTO

1

2ª feira – 27 de setembro de 2021			
19:30	Congresso Técnico ON LINE – https://cbginastica-br.zoom.us/j/9074414224 ID reunião: 907 441 4224		
4ª feira – 29 de setembro de 2021			
07:30 – 09:30	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Adulto	GAM
09:30 – 11:30	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Adulto	GAM
07:30 – 09:00	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Adulto	GAF
09:30 – 11:00	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Adulto	GAF
12:00 – 14:50	Treinamento Pódio	Infantil	GAM
12:00 – 14:10	Treinamento Pódio – 1ª Subdivisão	Infantil	GAF
14:20 – 16:30	Treinamento Pódio – 2ª Subdivisão	Infantil	GAF
16:30 – 19:00	Treinamento Pódio – 1ª Subdivisão	Adulto	GAM
19:00 – 21:30	Treinamento Pódio – 2ª Subdivisão	Adulto	GAM
16:30 – 18:20	Treinamento Pódio – 1ª Subdivisão	Adulto	GAF
19:00 – 20:50	Treinamento Pódio – 2ª Subdivisão	Adulto	GAF
5ª feira – 30 de setembro de 2021			
08:30 – 10:30	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Adulto	GAM
10:00 – 12:00	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Adulto	GAM
08:30 – 10:00	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Adulto	GAF
10:00 – 11:30	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Adulto	GAF
12:45 – 13:00	ABERTURA		
13:00 – 16:30	Competição Séries Obrigatórias	Infantil	GAM
13:00 – 15:35	Competição Séries Obrigatórias – 1ª Subdivisão	Infantil	GAF
16:30 – 19:05	Competição Séries Obrigatórias – 2ª Subdivisão	Infantil	GAF
19:10 – 21:15	Treinamento Escalonado	Adulto	GAM
19:10 – 20:30	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Adulto	GAF
20:30 – 21:50	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Adulto	GAF
6ª feira – 01 de outubro de 2021			
08:30 – 11:00	Treinamento Escalonado	Infantil	GAM
08:30 – 10:00	Treinamento Escalonado – 1ª Subdivisão	Infantil	GAF
11:00 – 12:30	Treinamento Escalonado – 2ª Subdivisão	Infantil	GAF
13:00 – 17:00	Competição – 1ª Subdivisão	Adulto	GAM
17:00 – 21:50	Competição – 2ª Subdivisão	Adulto	GAM
13:20 – 16:10	Competição – 1ª Subdivisão	Adulto	GAF
17:20 – 20:10	Competição – 2ª Subdivisão	Adulto	GAF
22:00	Premiação Individual Geral e Equipes	Adulto	GAM/GAF
Sábado – 02 de outubro de 2021			
08:00 – 10:55	Competição Séries Livres	Infantil	GAM
08:00 – 10:05	Competição Séries Livres – 1ª Subdivisão	Infantil	GAF
11:00 – 13:10	Competição Séries Livres – 2ª Subdivisão	Infantil	GAF
13:20	Premiação	Infantil	GAM/GAF
15:00 – 18:00	Treinamento Finalistas	Adulto	GAM/GAF
Domingo – 03 de outubro 2021			
08:00 – 12:20	Finais por aparelhos	Adulto	GAM/GAF
12:30	Premiação por aparelhos	Adulto	GAM/GAF

PROGRAMAÇÃO
GAM - GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Categoria Adulto
Relação de Participantes

2

1	DIOGO FARIAS RODRIGUES	SL
2	RAFAEL AKIRA DA SILVA SHIGUTI	SL
3	RAFAEL PAMPLONA DOS SANTOS	SL
4	VINICIUS OLIVEIRA BLACKMAN	SL
5	RODRIGO SAMPAIO DOS SANTOS	BFC
6	MARIO ANTONIO DOS SANTOS NUNES	CGP
7	MAURICIO DOS SANTOS RIBEIRO	CGP
8	CAUA DA ROCHA SIQUEIRA	CRF
9	GUILHERME HENRIQUE MATIAS	CRF
10	MATHEUS LUIZ FERNANDES JORGE	CRF
11	ARTHUR NORY OYAKAWA MARIANO	ECP
12	DIOGO GIUSEPPE SPERANZA PAES	ECP
13	FRANCISCO CARLOS BARRETTO	ECP
14	GUILHERME PINHEIRO OLIVEIRA	ECP
15	LEONARDO MATHEUS SANTOS	ECP
16	PATRICK SAMPAIO CORREA	ECP
17	NYCOLLAS GABRYEL ALMEIDA	FUNESP
18	JOSE DENISSON DOS SANTOS OLIMPIO	GNU
19	JULIANO SEVERO OLIVA	GNU
20	LUIS GUILHERME CAVALLERI PORTO	GNU
21	BERNARDO ACTOS ANDRADE	MTC
22	CAIO CAMPOS SOUZA	MTC
23	GABRIEL FARIA BARBOSA	MTC
24	LUCAS DE SOUZA BITENCOURT	MTC
25	MATEUS CAMILO NEVES DA SILVA	MTC
26	RANKIEL SANTOS NEVES	MTC
27	GUSTAVO MIGUEL PEREIRA	MTC EXTRA
28	ALOWANY SEIDY TSUBOTA	P.M. Pinda
29	RODRIGO BORDÃO DA SILVA	P.M. Pinda
30	WESLEY JOSE DE CASTRO	P.M. Pinda
31	GABRIEL CAMOES DA COSTA	SERC Santa Maria
32	MURILO MIGUEL DE SOUZA	SERC Santa Maria
33	VITOR GANANCIO RIBEIRO	SERC Santa Maria
34	ARTHUR NABARRETE ZANETTI	SERC Santa Maria
35	JOHNNY MASSAHIRO OSHIRO	SERC Santa Maria
36	YURI MONTEVERDE GUIMARAES	SERC Santa Maria
37	JOSUE SOARES HELIODORO	SOGIPA
38	BRUNO FERREIRA JUVENCIO	ADECO
39	KAYKE SILVA SANTOS	ADECO
40	ROGERIO PEREIRA BORGES	ADECO

TREINAMENTO ESCALONADO						
1ª Subdivisão						
Dia 29/09/2021				QUARTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 07:30 – 08:00						
						
08:00 – 08:15	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-	-
08:15 – 08:30	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-
08:30 – 08:45	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-
08:45 – 09:00	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC
09:00 – 09:15	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
09:15 – 09:30	GNU + CRF	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP

TREINAMENTO ESCALONADO						
2ª Subdivisão						
Dia 29/09/2021				QUARTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 09:30 – 10:00						
						
10:00 – 10:15	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–
10:15 – 10:30	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–
10:30 – 10:45	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL
10:45 – 11:00	SL	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO
11:00 – 11:15	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP	MTC
11:15 – 11:30	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP

TREINAMENTO PÓDIO						
1ª Subdivisão						
Dia 29/09/2021				QUARTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 16:30 – 17:00						
						
17:00 – 17:20	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-	-
17:20 – 17:40	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-
17:40 – 18:00	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-
18:00 – 18:20	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC
18:20 – 18:40	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
18:40 – 19:00	GNU + CRF	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP

TREINAMENTO PÓDIO						
2º Subdivisão						
Dia 29/09/2021				QUARTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 19:00 – 19:30						
						
19:30 – 19:50	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–
19:50 – 20:10	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–
20:10 – 20:30	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL
20:30 – 20:50	SL	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO
20:50 – 21:10	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP	MTC
21:10 – 21:30	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP

TREINAMENTO ESCALONADO						
1º Subdivisão						
Dia 30/09/2021				QUINTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 08:30 – 09:00						
						
09:00 – 09:15	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-	-
09:15 – 09:30	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-
09:30 – 09:45	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-
09:45 – 10:00	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC
10:00 – 10:15	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
10:15 – 10:30	GNU + CRF	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP

TREINAMENTO ESCALONADO						
2ª Subdivisão						
Dia 30/09/2021				QUINTA-FEIRA		
Aquecimento Corporal 10:00 – 10:30						
						
10:30 – 10:45	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–
10:45 – 11:00	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	–
11:00 – 11:15	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL
11:15 – 11:30	SL	–	–	ECP	MTC	PINDA + ADECO
11:30 – 11:45	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP	MTC
11:45 – 12:00	MTC	PINDA + ADECO	SL	–	–	ECP

TREINAMENTO ESCALONADO							
Dia 30/09/2021		QUINTA-FEIRA					
Aquecimento Corporal 19:10 – 19:30							
				Descanso			
19:30 – 19:45	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC
19:45 – 20:00	SERC	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
20:00 – 20:15	GNU + CRF	SERC	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP
20:15 – 20:30	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL
20:30 – 20:45	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	ECP	MTC	PINDA + ADECO
20:45 – 21:00	PINDA + ADECO	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	ECP	MTC
21:00 – 21:15	MTC	PINDA + ADECO	SL	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	ECP

COMPETIÇÃO						
1º Subdivisão						
Dia 01/10/2021		SEXTA-FEIRA				
Aquecimento Corporal 13:00 – 13:30						
						
Aquecimento nos aparelhos						
13:30 – 13:40	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-
13:40 – 13:50	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-
13:50 – 14:00	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC
14:00 – 14:10	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
14:10 – 14:20	GNU + CRF	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP
14:20 – 14:30	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-	-
Competição						
14:30 – 14:55	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-	-
14:55 – 15:20	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-	-
15:20 – 15:45	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC	-
15:45 – 16:10	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF	SERC

16:10 – 16:35	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP	GNU + CRF
16:35 – 17:00	GNU + CRF	SERC	-	-	-	FUNESP + BFC + SOGIPA + MTC EXTRA + CGP

6

COMPETIÇÃO								
2º Subdivisão								
Dia 01/10/2021					SEXTA-FEIRA			
Aquecimento Corporal 17:00 – 17:30								
				Descanso				Descanso
Aquecimento nos aparelhos								
17:30 – 17:40	-	ECP	MTC	-	PINDA + ADECO	SL	-	-
17:40 – 17:50	-	-	ECP	-	MTC	PINDA + ADECO	SL	-
17:50 – 18:00	SL	-	-	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO	-
18:00 – 18:10	PINDA + ADECO	SL	-	-	-	ECP	MTC	-
18:10 – 18:20	MTC	PINDA + ADECO	SL	-	-	-	ECP	-
18:20 – 18:30	ECP	MTC	PINDA + ADECO	-	SL	-	-	-
Competição								
18:30 – 18:55	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	-	-	-	-
18:55 – 19:20	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	-	-	-
19:20 – 19:45	-	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	-	-
19:45 – 20:10	-	-	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL	-
20:10 – 20:35	-	-	-	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO	SL
20:35 – 21:00	SL	-	-	-	-	ECP	MTC	PINDA + ADECO
21:00 – 21:25	PINDA + ADECO	SL	-	-	-	-	ECP	MTC
21:25 – 21:50	MTC	PINDA + ADECO	SL	-	-	-	-	ECP
TREINAMENTO PARA FINALISTAS								
Dia 02/10/2021					Sábado			
15:00 – 18:00								

Final por aparelhos										
Domingo					03/10/2021					
Aquecimento CORPORAL – 08:00 – 08:20										
Aquecimento APARELHOS – 08:20 – 09:20										
Grupos	09:25 – 10:00		10:00 – 10:35		10:35 – 11:10		11:10 – 11:45		11:45 – 12:20	
	GAF	GAM	GAF	GAM	GAF	GAM	GAF	GAM	GAM	GAM
										
1º grupo	8º		8º		8º		8º		*8º	
	7º		7º		7º		7º		*7º	
	6º		6º		6º		6º		*6º	
	5º		5º		5º		5º		*5º	
2º grupo	4º		4º		4º		4º		*4º	
	3º		3º		3º		3º		*3º	
	2º		2º		2º		2º		*2º	
	1º		1º		1º		1º		*1º	
Premiação 12:30										

*Se o ginasta estiver no mesmo grupo, a ordem de apresentação poderá ser alterada.

GAM – GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Categoria INFANTIL

Relação de Participantes

1	GABRIEL BORGES DE CASTRO	SL	28/10/2007	Sub 14
2	JHONATHA DAVID DA COSTA	CGP	26/11/2010	Sub 12
3	MICHEL CAMPOS NASCIMENTO FILHO	CGP	01/02/2010	Sub 12
4	BRIAN DA SILVA BARRETO	CRF	31/03/2008	Sub 14
5	JOAO PEDRO SOBRAL BANDEIRA	CRF	04/02/2007	Sub 14
6	LUIZ GABRIEL RIBEIRO CARDOZO	CRF	15/02/2010	Sub 12
7	PEDRO HENRIQUE CASEMIRO FORTE	CRF	06/06/2007	Sub 14
8	RAFAEL PASSOS ARAUJO	CRF	29/07/2009	Sub 12
9	EDUARDO CINTRA BELLI	ECP	09/09/2007	Sub 14
10	FEDERICO LUPI	ECP	12/06/2007	Sub 14
11	KADU NUNES ZAMBON MINARDI	ECP	11/03/2008	Sub 14
12	RYAN BOTELHO MENDES	ECP	05/10/2007	Sub 14
13	TIAGO MARSON CAPELLA	ECP	04/02/2009	Sub 12
14	CAIO FERNANDES DA SILVEIRA	GNU	16/07/2007	Sub 14
15	MATEUS BARELA MANCIL	GNU	29/04/2009	Sub 12
16	JOAO PEDRO COELHO DA SILVA	MTC EXTRA	27/02/2007	Sub 14
17	CAIO GOMES DE ARAUJO PEREIRA	MTC	12/07/2008	Sub 14
18	DIOGO AUGUSTO SOUSA SILVA	MTC	14/06/2009	Sub 12
19	FELIPE MA E SILVA	MTC	12/04/2007	Sub 14
20	GABRIEL BARBOSA GUIMARAES	MTC	27/02/2007	Sub 14
21	IVAN BOTELHO CUNHA DE OLIVEIRA	MTC	17/07/2008	Sub 14

22	YAGO PRATA LIMA	MTC	06/04/2008	Sub 14
23	ARTUR BORGES DOS SANTOS	ADECO	12/02/2008	Sub 14
24	MATHEUS VELSCH POCHINI	ADECO	08/11/2008	Sub 14
25	PEDRO HENRIQUE DE JESUS	ADECO	03/01/2007	Sub 14
26	BRYAN GABRIEL TAMIRI	PMI	13/05/2007	Sub 14
27	GUILHERME SANCHES SALLA	PMI	21/06/2010	Sub 12

TREINAMENTO PÓDIO							
Dia 29/09/2021		QUARTA-FEIRA					
Aquecimento Corporal 12:00 – 12:30							
			Cavalo sem alças				
12:30 – 12:50	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra
12:50 – 13:10	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC
13:10 – 13:30	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF
13:30 – 13:50	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI
13:50 – 14:10	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-
14:10 – 14:30	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP
14:30 – 14:50	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO

COMPETIÇÃO SÉRIES OBRIGATÓRIAS							
Dia 30/09/2021		QUINTA-FEIRA					
Aquecimento Corporal 13:00 – 13:30							
			Cavalo sem alças				
1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE							
13:30 – 13:55	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra
13:55 – 14:20	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC
14:20 – 14:45	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI	CRF
14:45 – 15:10	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-	GNU + PMI
15:10 – 15:35	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	-
15:35 – 16:00	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP
16:00 – 16:25	ECP	-	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO

TREINAMENTO ESCALONADO						
Dia 01/10/2021		SEXTA-FEIRA				
Aquecimento Corporal 08:30 – 09:30						
						
09:30 – 09:45	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra
09:45 – 10:00	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC
10:00 – 10:15	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF
10:15 – 10:30	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI
10:30 – 10:45	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP
10:45 – 11:00	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO

COMPETIÇÃO SÉRIES LIVRES						
	Dia 02/10/2021			SÁBADO		
Aquecimento Corporal 08:00 – 08:30						
						
	1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE					
08:30 – 08:55	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra
08:55 – 09:20	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC
09:20 – 09:45	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI	CRF
09:45 – 10:05	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP	GNU + PMI
10:05 – 10:30	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO	ECP
10:30 – 10:55	ECP	GNU + PMI	CRF	MTC	CGP + SL + MTC extra	ADECO

GAF – GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Categoria ADULTO

Relação de Participantes

1	CAROLYNE MERCER WINCHE PEDRO	CEGIN
2	ALANA LUISA ROSA DE OLIVEIRA	CEGIN
3	ANA LUIZA PIRES LIMA	CEGIN
4	JOSIANY CALIXTO DA SILVA	CEGIN
5	JULIA DAS NEVES BOTEGA SOARES	CEGIN
6	NATALIA DO NASCIMENTO MORAES	CEGIN
7	MARIA HELOISA CARVALHO MORENO	CRF extra
8	THAYNNA DE OLIVEIRA MAXIMO	CRF extra
9	DANIELE MATIAS HYPOLITO	CRF
10	FLAVIA LOPES SARAIVA	CRF
11	HELLEN VITORIA CARVALHO	CRF
12	JADE FERNANDES BARBOSA	CRF
13	LORRANE DOS SANTOS OLIVEIRA	CRF
14	REBECA RODRIGUES DE ANDRADE	CRF
15	BEATRIZ FERREIRA LIMA	ECP
16	ISABEL DE ALMEIDA BARBOSA	ECP
17	BEATRIZ BENEDETTI DA SILVA	OSASCO
18	GLEICE LINO RODRIGUES	OSASCO
19	LETICIA STHEPHANIE LIMA DA COSTA	FFC extra
20	BEATRIZ SIMAO DOS SANTOS	FFC
21	BIANCA SILVA TAVARES	FFC
22	INGRID BARBOSA RIBEIRO	FFC
23	MARCELA HILARIO MEIRELES	FFC
24	MARIA RITA SIMAO DOS SANTOS	FFC
25	YASMIM BARBOSA RIBEIRO	FFC
26	ANDREZA HELOISA LIMA DE LIMA	GNU
27	CLARA MEDINA STECCA	GNU
28	LUIZA DE SOUZA ABEL	GNU
29	MILLENY ESTEVES DE SOUZA	GNU
30	NATHALIA BORGES OLING	GNU
31	RAFAELA SEVERO OLIVA	GNU

32	ANA CAROLINA DOS REIS JAMIL	MTC
33	CAMILA SIQUEIRA ALMEIDA	MTC
34	MIRELLA LOPES DOS SANTOS	MTC
35	CHRISTAL SILVA E BEZERRA	ADECO
36	GABRIELA RODRIGUES BARBOSA	ADECO
37	ISABELLA TAVARES GARDZIULIS	ADECO
38	SOPHIA CORREA FERNANDES	ADECO
39	AMANDA PAULINO DE LIMA	SESI/SP
40	ANA BEATRIZ DOS ANJOS TUONO	SESI/SP
41	CAMILLE GIOVANINI FONSECA	SESI/SP
42	GABRIELA MOTA REIS	SESI/SP

TREINAMENTO ESCALONADO				
1ª SUBDIVISÃO				
QUARTA-FEIRA			29/09/2021	
Aquecimento Corporal 07:30 – 08:00				
				
08:00 – 08:15	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
08:15 – 08:30	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
08:30 – 08:45	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
08:45 – 09:00	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO

TREINAMENTO ESCALONADO				
2ª SUBDIVISÃO				
QUARTA-FEIRA			29/09/2021	
Aquecimento Corporal 09:30 – 10:00				
				
10:00 – 10:15	FFC	CEGIN	MTC	GNU
10:15 – 10:30	GNU	FFC	CEGIN	MTC
10:30 – 10:45	MTC	GNU	FFC	CEGIN
10:45 – 11:00	CEGIN	MTC	GNU	FFC

TREINAMENTO PÓDIO				
1ª SUBDIVISÃO				
QUARTA-FEIRA			29/09/2021	
Aquecimento Corporal 16:30 – 17:00				
				
17:00 – 17:20	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
17:20 – 17:40	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
17:40 – 18:00	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
18:00 – 18:20	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO

TREINAMENTO PÓDIO				
2ª SUBDIVISÃO				
QUARTA-FEIRA			29/09/2021	
Aquecimento Corporal 19:00 – 19:30				
				
19:30 – 19:50	FFC	CEGIN	MTC	GNU
19:50 – 20:10	GNU	FFC	CEGIN	MTC
20:10 – 20:30	MTC	GNU	FFC	CEGIN
20:30 – 20:50	CEGIN	MTC	GNU	FFC

TREINAMENTO ESCALONADO				
1º SUBDIVISÃO				
QUINTA-FEIRA			30/09/2021	
Aquecimento Corporal 08:30 – 09:00				
				
09:00 – 09:15	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
09:15 – 09:30	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
09:30 – 09:45	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
09:45 – 10:00	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO

TREINAMENTO ESCALONADO				
2ª SUBDIVISÃO				
QUINTA-FEIRA			30/09/2021	
Aquecimento Corporal 10:00 – 10:30				
				
10:30 – 10:45	FFC	CEGIN	MTC	GNU
10:45 – 11:00	GNU	FFC	CEGIN	MTC
11:00 – 11:15	MTC	GNU	FFC	CEGIN
11:15 – 11:30	CEGIN	MTC	GNU	FFC

TREINAMENTO ESCALONADO				
1º SUBDIVISÃO				
QUINTA-FEIRA			30/09/2021	
Aquecimento Corporal 19:10 – 19:30				
				
19:30 – 19:45	CRF ex.+ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
19:45 – 20:00	CRF	CRF ex.+ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
20:00 – 20:15	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
20:15 – 20:30	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ECP+FFC ex.+OSASCO

TREINAMENTO ESCALONADO				
2ª SUBDIVISÃO				
QUINTA-FEIRA			30/09/2021	
Aquecimento Corporal 20:30 – 20:50				
				
20:50 – 21:05	FFC	CEGIN	MTC	GNU
21:05 – 21:20	GNU	FFC	CEGIN	MTC
21:20 – 21:35	MTC	GNU	FFC	CEGIN
21:35 – 21:50	CEGIN	MTC	GNU	FFC

COMPETIÇÃO – 1ª Subdivisão				
SEXTA-FEIRA			01/10/2021	
Aquecimento Corporal 13:20 – 13:50				
				
Aquecimento nos aparelhos				
13:50 – 14:00	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
14:00 – 14:10	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
14:10 – 14:20	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO
14:20 – 14:30	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
Competição				
14:30 – 14:55	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP	CRF
14:55 – 15:20	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO	SESI/SP
15:20 – 15:45	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO	ADECO
15:45 – 16:10	ADECO	SESI/SP	CRF	CRF ex.+ ECP+FFC ex.+OSASCO

COMPETIÇÃO - 2ª Subdivisão				
SEXTA-FEIRA			01/10/2021	
Aquecimento Corporal 17:20 – 17:50				
				
Aquecimento nos aparelhos				
17:50 – 18:00	GNU	FFC	CEGIN	MTC
18:00 – 18:10	MTC	GNU	FFC	CEGIN
18:10 – 18:20	CEGIN	MTC	GNU	FFC
18:20 – 18:30	FFC	CEGIN	MTC	GNU
Competição				
18:30 – 18:55	FFC	CEGIN	MTC	GNU
18:55 – 19:20	GNU	FFC	CEGIN	MTC
19:20 – 19:45	MTC	GNU	FFC	CEGIN
19:45 – 20:10	CEGIN	MTC	GNU	FFC

TREINAMENTO PARA FINALISTAS		
Sábado		02/10/2021
Horário	15:00 – 18:00	

*Se o ginasta estiver no mesmo grupo, a ordem de apresentação poderá ser alterada.

13

Final por aparelhos										
Domingo					03/10/2021					
Aquecimento CORPORAL – 08:00 – 08:20										
Aquecimento APARELHOS – 08:20 – 09:20										
Grupos	09:25 – 10:00		10:00 – 10:35		10:35 – 11:10		11:10 – 11:45		11:45 – 12:20	
	GAF	GAM	GAF	GAM	GAF	GAM	GAF	GAM	GAM	GAM
										
1º grupo	8º		8º		8º		8º		*8º	
	7º		7º		7º		7º		*7º	
	6º		6º		6º		6º		*6º	
	5º		5º		5º		5º		*5º	
2º grupo	4º		4º		4º		4º		*4º	
	3º		3º		3º		3º		*3º	
	2º		2º		2º		2º		*2º	
	1º		1º		1º		1º		*1º	
Premiação 12:30										

GAF – GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Categoria INFANTIL
Relação de participantes

14

1	SOPHIA WEISBERG	CCRN	11/12/2009	12 anos
2	AGHATA LUISE DA SILVA EMILIANO	CEGIN	05/10/2011	10 e 11 anos
3	GIOVANA DE OLIVEIRA MARTINS	CEGIN	03/02/2009	12 anos
4	LAURA CECILIA DE SOUZA KREUSCH	CEGIN	07/08/2009	12 anos
5	LINDSEY LAYANE ZIOMEK BORON	CEGIN	16/10/2010	10 e 11 anos
6	REBECCA RACHELLE MENEZES SILVA	CEGIN	10/09/2009	12 anos
7	BIANCA NASCIMENTO SOARES	C.T. Thalyta Almeida	24/01/2010	10 e 11 anos
8	ELOAH MONTEIRO MARINHO REIS	CRF extra	18/03/2009	12 anos
9	JULIA PEREIRA COUTINHO	CRF extra	22/11/2009	12 anos
10	JULIE COSTA VIANA DA SILVA	CRF extra	15/07/2011	10 e 11 anos
11	SOPHIA SOARES DA SILVA CRUZ	CRF extra	04/04/2011	10 e 11 anos
12	GABRIELA BOUCAS VIEIRA	CRF	14/04/2009	12 anos
13	ISABEL AGUILAR RAMOS	CRF	01/10/2010	10 e 11 anos
14	JULIA VESELICH VASCONCELLOS	CRF	10/02/2009	12 anos
15	LARISSA KELLY DE OLIVEIRA	CRF	23/04/2009	12 anos
16	MARIA EDUARDA MONTESINO PINTO	CRF	02/03/2009	12 anos
17	MARIA LUISA MARINHO BARROS	CRF	14/12/2009	12 anos
18	EMILLY YASMIN NOGUEIRA	ECP	08/03/2009	12 anos
19	FRANCINE LUISE DIAS DE OLIVEIRA	GNU	15/12/2010	10 e 11 anos
20	JULIA FRACASSO FRAGA VAZQUEZ	GNU	01/06/2009	12 anos
21	LAURA PAIM VILELLA	GNU	24/07/2009	12 anos
22	MARIA EDUARDA FERREIRA ANDRADE	GNU	14/10/2009	12 anos
23	NICOLE BELLO DE CAMPOS	GNU	15/11/2010	10 e 11 anos
24	SOPHIA VIANA DE BRITO	ADECO EXTRA	01/09/2010	10 e 11 anos
25	STEFHANY GEORGIA LIMA	ADECO EXTRA	13/03/2010	10 e 11 anos
26	GISELLE YASMIN SILVEIRA	ADECO	05/06/2009	12 anos
27	KAUANY VITÓRIA BRITO	ADECO	27/02/2010	10 e 11 anos
28	MARIA LUIZA FERREIRA DOS SANTOS	ADECO	14/10/2010	10 e 11 anos
29	MARIA RACHEL MORAES ARAÚJO	ADECO	21/05/2009	12 anos
30	SOPHIA CARVALHO DOS SANTOS	ADECO	03/09/2011	10 e 11 anos
31	YASMIN LOPES MARTINS	ADECO	01/08/2011	10 e 11 anos
32	HELOYSIA VALENTINA DA SILVA	SBC extra	18/11/2010	10 e 11 anos
33	ADRIELLY PADILHA SOUZA	SBC	02/01/2010	10 e 11 anos
34	ERIKA ALVES DE OLIVEIRA	SBC	12/07/2011	10 e 11 anos
35	GIOVANA MOTA REIS	SBC	13/07/2010	10 e 11 anos
36	GIOVANNA SOUSA PRADO	SBC	23/12/2009	12 anos
37	HADASSA BERNARDO MARTINS	SBC	30/11/2010	10 e 11 anos

TREINAMENTO PÓDIO					
1º SUBDIVISÃO					
QUARTA-FEIRA				29/09/2021	
Aquecimento Corporal 12:00 – 12:30					
					
12:30 – 12:50	CRF extra	CEGIN	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP
12:50 – 13:10	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	-	ADECO extra
13:10 – 13:30	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	-
13:30 – 13:50	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN
13:50 – 14:10	CEGIN	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra

TREINAMENTO PÓDIO					
2ª SUBDIVISÃO					
QUARTA-FEIRA				29/09/2021	
Aquecimento Corporal 14:20 – 14:50					
					
14:50 – 15:10	CRF	GNU	-	ADECO	SBC
15:10 – 15:30	SBC	CRF	GNU	-	ADECO
15:30 – 15:50	ADECO	SBC	CRF	GNU	-
15:50 – 16:10	-	ADECO	SBC	CRF	GNU
16:10 – 16:30	GNU	-	ADECO	SBC	CRF

COMPETIÇÃO SÉRIES OBRIGATÓRIAS					
1º SUBDIVISÃO					
QUINTA-FEIRA					30/09/2021
Aquecimento Corporal 13:00 – 13:30					
					
1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE					
13:30 – 13:55	CRF extra	CEGIN	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP
13:55 – 14:20	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	-	ADECO extra
14:20 – 14:45	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	-
14:45 – 15:10	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN
15:10 – 15:35	CEGIN	-	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra

COMPETIÇÃO SÉRIES OBRIGATÓRIAS					
2º SUBDIVISÃO					
QUINTA-FEIRA					30/09/2021
Aquecimento Corporal 16:30 – 17:00					
					
1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE					
17:00 – 17:25	CRF	GNU	-	ADECO	SBC
17:25 – 17:50	SBC	CRF	GNU	-	ADECO
17:50 – 18:15	ADECO	SBC	CRF	GNU	-
18:15 – 18:40	-	ADECO	SBC	CRF	GNU
18:40 – 19:05	GNU	-	ADECO	SBC	CRF

TREINAMENTO ESCALONADO				
1ª SUBDIVISÃO				
SEXTA-FEIRA				01/10/2021
Aquecimento Corporal 08:30 – 09:00				
				
09:00 – 09:15	CRF extra	CEGIN	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP
09:15 – 09:30	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	ADECO extra
09:30 – 09:45	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN
09:45 – 10:00	CEGIN	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra

TREINAMENTO ESCALONADO				
2ª SUBDIVISÃO				
SEXTA-FEIRA				01/10/2021
Aquecimento Corporal 11:00 – 11:30				
				
11:30 – 11:45	CRF	GNU	ADECO	SBC
11:45 – 12:00	SBC	CRF	GNU	ADECO
12:00 – 12:15	ADECO	SBC	CRF	GNU
12:15 – 12:30	GNU	ADECO	SBC	CRF

COMPETIÇÃO SÉRIES LIVRES				
1ª SUBDIVISÃO				
SÁBADO				02/10/2021
Aquecimento Corporal 08:00 – 08:30				
				
1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE				
08:30 – 08:55	CRF extra	CEGIN	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP
08:55 – 09:20	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN	ADECO extra
09:20 – 09:45	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra	CEGIN
09:45 – 10:05	CEGIN	ADECO extra	CTTA + CCRN + ECP	CRF extra

COMPETIÇÃO SÉRIES LIVRES				
2ª SUBDIVISÃO				
SÁBADO				02/10/2021
Aquecimento Corporal 11:00 – 11:30				
				
1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE				
11:30 – 11:55	CRF	GNU	ADECO	SBC
11:55 – 12:20	SBC	CRF	GNU	ADECO
12:20 – 12:45	ADECO	SBC	CRF	GNU
12:45 – 13:10	GNU	ADECO	SBC	CRF