



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**
CNPJ: 42.135.483/0001-81

Prezados Filiados,

Seguem informações sobre o TRGR - Sudeste:

SOBRE O LOCAL:

A subsede da FGERJ será na **Arena Carioca 3**. Endereço: Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca. O valor do quadro móvel da Arena será rateado por todas as ginastas do RJ participantes do TRGR-Sudeste.

TODOS deverão apresentar a **Carteira de Vacinação (COVID 19)** com o quantitativo de doses de acordo com a faixa etária.

TODOS deverão **usar máscara** durante todo o evento. As ginastas poderão retirar suas máscaras durante a apresentação.

Somente poderão estar no local os **componentes da delegação devidamente inscritos** no evento. **NÃO SERÁ PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO E/OU PESSOAS QUE NÃO ESTEJAM INSCRITAS NO EVENTO.** **As ginastas somente poderão estar no local no horário da sua referida categoria/prova.** Cada ginasta poderá estar acompanhada por um responsável que deverá seguir todas as orientações.

Não haverá local aberto para venda de bebidas e alimentos. Deverão ser seguidos todos os protocolos sanitários exigidos pelas autoridades locais.

CRONOGRAMA:

23/09 - Quinta-feira

Chegada Pré-Infantil: 12:00h

Competição Pré-Infantil: 13:00h às 16:00h

24/09 - Sexta-feira

Chegada Infantil 1: 09:00h

Competição Infantil 1: 10:00h às 12:00h

Chegada Infantil 2: 12:00h

Competição Infantil 2: 13:00h às 15:30h

25/09 - Sábado

Chegada Juvenil 1: 08:00h

Competição Juvenil 1: 09:00h às 11:20h

Chegada Juvenil 2: 14:00h

Competição Juvenil 2: 15:25h às 17:45h

Chegada Juvenil Conj/Duo: 17:15h

Competição Juvenil Conj/Duo: 18:20h às 18:40h



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

26/09 - Domingo

Chegada Adulto 1: 09:00h

Competição Adulto 1: 10:00h às 11:30h

Chegada Adulto 2: Chegada às 12h

Competição Adulto 2: 13:00h às 14:45h

Chegada Adulto Conj/Duo: 14:00h

Competição Adulto Conj/Duo: 15:15h às 15:35h

SOBRE AS MÚSICAS:

As **músicas** deverão ser enviadas para a FESG ([contato@gesg.com.br](mailto: contato@gesg.com.br)) até o dia **19/09, domingo**. Deverão ser identificadas com o nome da ginasta, aparelho, nível, categoria e clube. Podem ser enviadas diretamente pelos clubes, em e-mail contendo apenas as músicas, em formato mp3. Todas as músicas do mesmo clube deverão ser enviadas em APENAS UM e-mail.

Exemplo de como identificar: Ex: Leonor Brasiliana_Arco_N1_Infantil_CLUBE 1

Ex: Thais Simpson_Maças_N2_Adulto_Fita_JARAGUÁ GR

Favor levar a música em pen drive reserva para qualquer problema que possa ocorrer na hora.

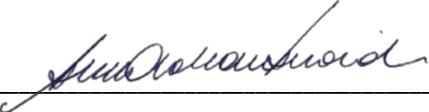
IMPORTANTE!

Cada entidade ficará responsável pela gravação dos exercícios de suas ginastas/duplas/conjuntos, devendo os vídeos serem encaminhados à professora Renata Teixeira por *WhatsApp*, em caso de necessidade de checagem da arbitragem, em razão de problemas com a conexão da internet.

As entidades filiadas participantes do TRGR-Sudeste ficarão responsáveis pelos **aparelhos reserva** e pelos **árbitros de linha**, em escalonamento a ser combinado.

Seguem as ordens de apresentação em anexo.

Rio de Janeiro, 15 de setembro de 2021.


Bruno Chateaubriand

PRESIDENTE



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO