



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO CNPJ: 42.135.483/0001-81

Prezados Filiados,

Seguem informações sobre o TRGR - Sudeste:

### **SOBRE O LOCAL:**

A subsede da FGERJ será na **Arena Carioca 3**. Endereço: Av. Embaixador Abelardo Bueno - Barra da Tijuca. O valor do quadro móvel da Arena será rateado por todas as ginastas do RJ participantes do TRGR-Sudeste.

TODOS deverão apresentar a **Carteira de Vacinação (COVID 19)** com o quantitativo de doses de acordo com a faixa etária.

TODOS deverão **usar máscara** durante todo o evento. As ginastas poderão retirar suas máscaras durante a apresentação.

Somente poderão estar no local os **componentes da delegação devidamente inscritos** no evento. NÃO SERÁ PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO E/OU PESSOAS QUE NÃO ESTEJAM INSCRITAS NO EVENTO. **As ginastas somente poderão estar no local no horário da sua referida categoria/prova.** Cada ginasta poderá estar acompanhada por um responsável que deverá seguir todas as orientações.

Não haverá local aberto para venda de bebidas e alimentos. Deverão ser seguidos todos os protocolos sanitários exigidos pelas autoridades locais.

### **CRONOGRAMA:**

#### **23/09 - Quinta-feira**

Chegada Pré-Infantil: 12:00h

Competição Pré-Infantil: 13:00h às 16:00h

#### **24/09 - Sexta-feira**

Chegada Infantil 1: 09:00h

Competição Infantil 1: 10:00h às 12:00h

Chegada Infantil 2: 12:00h

Competição Infantil 2: 13:00h às 15:30h

#### **25/09 - Sábado**

Chegada Juvenil 1: 08:00h

Competição Juvenil 1: 09:00h às 11:20h

Chegada Juvenil 2: 14:00h

Competição Juvenil 2: 15:25h às 17:45h

Chegada Juvenil Conj/Duo: 17:15h

Competição Juvenil Conj/Duo: 18:20h às 18:40h



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

### 26/09 - Domingo

Chegada Adulto 1: 09:00h

Competição Adulto 1: 10:00h às 11:30h

Chegada Adulto 2: Chegada às 12h

Competição Adulto 2: 13:00h às 14:45h

Chegada Adulto Conj/Duo: 14:00h

Competição Adulto Conj/Duo: 15:15h às 15:35h

### SOBRE AS MÚSICAS:

As **músicas** deverão ser enviadas para a FESG ([contato@gesg.com.br](mailto:contato@gesg.com.br)) até o dia **19/09, domingo**. Deverão ser identificadas com o nome da ginasta, aparelho, nível, categoria e clube. Podem ser enviadas diretamente pelos clubes, em e-mail contendo apenas as músicas, em formato mp3. Todas as músicas do mesmo clube deverão ser enviadas em APENAS UM e-mail.

Exemplo de como identificar: Ex: Leonor Brasileira\_Arco\_N1\_Infantil\_CLUBE 1

Ex: Thais Simpson\_Maças\_N2\_Adulto\_Fita\_JARAGUÁ GR

**Favor levar a música em pen drive reserva para qualquer problema que possa ocorrer na hora.**

### IMPORTANTE!

**Cada entidade ficará responsável pela gravação dos exercícios** de suas ginastas/duplas/conjuntos, devendo os vídeos serem encaminhados à professora Renata Teixeira por *WhatsApp*, em caso de necessidade de checagem da arbitragem, em razão de problemas com a conexão da internet.

As **entidades filiadas participantes** do TRGR-Sudeste ficarão responsáveis pelos **aparelhos reserva** e pelos **árbitros de linha**, em escalonamento a ser combinado.

Seguem as ordens de apresentação em anexo.

Rio de Janeiro, 15 de setembro de 2021.

Bruno Chateaubriand

PRESIDENTE



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

