CBG
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GINÁSTICA

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GINÁSTICA
PROTOCOLO MÉDICO E SANITÁRIO
EVENTOS NACIONAIS
2021

Av. Dr. Edézio Vieira de Melo, nº 419 – Bairro Suíssa
CEP: 49050-240 | Aracaju, SE – Brasil
Tel.: +55 79 3211.1206 | 3211.1207
www.cbginastica.com.br

loterias CAIXA
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL
PREVENT SENIOR

1. Orientações gerais

Diante do cenário pandêmico que assola o mundo inteiro, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) desenvolveu e aplicou protocolos de saúde específicos para todas as modalidades de ginástica nos últimos meses, em especial, após nossa experiência ao realizar o Campeonato Pan-Americano Adulto de Ginástica Artística, Rítmica e Trampolim, em junho de 2021, na cidade do Rio de Janeiro. Com base nesse "*know-how*", contamos com o apoio de nossos parceiros Loterias CAIXA, Comitê Olímpico do Brasil (COB), Secretaria Especial do Esporte, Prevent Sênior e Universidade Estácio de Sá, além do estimado apoio dos Presidentes das Federações Estaduais, que trabalham conosco todos os dias, temos a convicção de que os eventos serão realizados de forma segura, respeitando todos os princípios fundamentais do esporte.

É muito importante ressaltar que, para garantir a maior segurança durante o período de treinamento e competição, todos os participantes do evento devem seguir as orientações apresentadas neste protocolo.

Convencidos de que o esforço, a disciplina e o empenho da nossa comunidade, base fundamental para o desenvolvimento do desporto, nos acompanham nas outras áreas da nossa vida, subscrevemos sinceramente.

2. Protocolos Gerais

a. Monitoramento pré-competição

- Os testes RT-PCR COVID devem ser realizados 72h antes do embarque da delegação para o evento, e no tocante as equipes locais 72h antes do credenciamento. Os exames citados serão custeados pela própria equipe junto ao laboratório escolhido;

- O chefe da delegação deve entregar o resultado negativo do teste RT-PCR COVID no credenciamento de todos os membros da sua delegação. Os documentos devem ser do laboratório oficial de exames;

- Haverá exame diário durante o evento, que inclui medição diária de temperaturas e monitoramento de sintomas relacionados à COVID;

- Não será permitida a entrada de pessoa credenciada no local com temperatura superior a 37,5 °C e saturação inferior a 95%, assim será realizada avaliação médica na área de isolamento.

b. Teste para autorizar a participação

- Os resultados negativos do teste PCR COVID são obrigatórios para todos os envolvidos;

- Todos os participantes realizarão SWAB - Coleta Nasofaringe após a chegada, que serão custeados pela CBG. Essas amostras serão usadas para avaliação. A liberação para a competição dependerá do resultado negativo deste teste;

- As coletas serão organizadas por equipes e realizadas individualmente no próprio ginásio, em espaço apropriado, antes do credenciamento;

- Em caso de exame negativo, os participantes serão autorizados para suas atividades e rotina de competição. Os casos positivos para antígeno e PCR serão especificamente abordados neste documento.

c. Protocolo de acesso e monitoramento diário (treinamentos e competição)

- O acesso aos espaços de treinamento e competição só será permitido a participantes e colaboradores devidamente credenciados, dentro do horário previsto e que tenham autorização de acesso;

- Os higienizadores serão colocados nas entradas principais, circulações e nas proximidades das áreas de competição ou treinamento;

- A temperatura de todos que entrarem na arena diariamente serão controladas;

- Uso obrigatório de máscara por todos os participantes em todos os espaços;

- O uso de bebedouros e filtros deve ser restrito ao enchimento de garrafas individuais, sendo proibido beber água diretamente do bebedouro.

d. Fluxo de circulação

- Deve ser evitada a circulação em espaços públicos e práticas turísticas. A circulação na unidade deve ser realizada de forma objetiva, respeitando as interdições e distanciamento de pessoas;

- A setorização das arenas de competição e treinamento seguirá um fluxo onde cada grupo de usuários ocupa uma parte específica do espaço, respeitando a distância e evitando aglomerações. O bloqueio de algumas circulações e áreas seguirá o acesso descrito no credenciamento, fazendo com que os participantes tenham acesso apenas às áreas que lhes são destinadas;

- Os treinamentos e competições serão realizados sem a presença do público;

- Todos os participantes, árbitros e oficiais devem manter as precauções de higiene padrão. Os assentos das delegações serão marcados respeitando a distanciamento social das demais equipes;

- Os(as) ginastas das respectivas equipes que não estiverem competindo no momento, poderão ficar na arquibancada, desde que respeitando o distanciamento de pessoas;

e. Transporte durante o evento

- É de responsabilidade de cada delegação, sugere-se que obedeçam às recomendações das autoridades sanitárias locais quanto ao distanciamento social. O uso de máscara é obrigatório;

- É recomendável manter as janelas abertas.

f. Acomodações

- Todos os hotéis indicados pela organização seguirão rígidas medidas de mitigação de riscos, distanciamento social, atendimento seguro nas refeições e protocolo de higiene;

- Os participantes devem evitar deixar os locais do evento (locais de competição e treinamento, hotel) durante toda a estadia.

g. Reunião de orientação para chefes de delegação e juízes

- A reunião de orientação será realizada virtualmente. A reunião de arbitragem será presencial, seguindo os protocolos de distanciamento.

h. Vestiários e banheiros

- Um cronograma de limpeza regular será criado e mantido para todas as áreas comuns, banheiros e vestiários e limpeza regular das maçanetas, corrimãos e superfícies frequentemente tocadas;

- Os vestiários e banheiros também seguirão a setorização dos acessos, os vestiários são de uso exclusivo dos atletas, o atleta não pode tomar banho;

- Os vestiários / banheiros direcionados a funcionários e organização somente serão abertos com a parte sanitária;

- A disponibilidade de sabonete, papel toalha e desinfetante líquido serão verificados periodicamente, apenas toalhas descartáveis ou secadores estão permitidos.

i. Áreas de competição e aquecimento

- Para os atletas, a máscara só pode ser retirada durante treinamento e competição e deve ser recolocada novamente na saída do aparelho;
- Treinadores(as) o tempo todo devem usar máscaras corretamente;
- Árbitros(as) o tempo todo devem usar máscaras corretamente.

j. Cerimônia de abertura

- A Cerimônia de abertura será apenas protocolar, sem a presença de ginastas.

k. Cerimônia de premiação

- As medalhas serão desinfetadas antes da cerimônia de premiação;
- Os próprios atletas recolherão suas medalhas de uma bandeja que estará em frente ao pódio;
- Todos os participantes da cerimônia deverão usar máscara protetora;
- Nenhum contato físico será permitido.

l. Conduta de todos os participantes durante o evento- Regras básicas de prevenção e responsabilidade individual

- A Comissão Médica emitiu as seguintes recomendações gerais de acordo com as prescrições da OMS para reduzir o risco de transmissão:

- Lavar as mãos regularmente com água e sabão por pelo menos 30 segundos;
- Evitar tocar seus olhos, nariz ou boca com as mãos;
- Respeitar a distância física;
- Isolar-se casotenha sintomas da COVID;
- É proibido compartilhar equipamentos, especialmente garrafas de água;
- O credenciado que manifestar algum sintoma deve informar imediatamente seu Chefe de Delegação, para que o médico da CBG possa ligar por telefone, através do número que consta no cartão de credenciamento.

4. Plano de contingência em casos sintomáticos

- Todos os casos de sintomas devem ser avaliados pelo médico responsável da CBG;
- Os testes de PCR serão feitos para casos sintomáticos;
- A pessoa deve ser colocada em quarentena imediatamente na sala de isolamento, aguardando o resultado e análise médica.

5. Plano de contingência em casos positivos

- A Equipe Médica deverá ser informada imediatamente;
- A pessoa deverá ser colocada em quarentena imediatamente na sala de isolamento. Se o resultado de um teste for positivo, a pessoa pode realizar um novo teste, mas estes não são um substituto para os testes regulares (oficiais);

- O isolamento de uma pessoa com teste positivo termina após 10 dias, desde que a pessoa não tenha apresentado nenhum sintoma grave nas últimas 48 horas;

- Pessoas que tiveram contato muito próximo (sem máscara por mais de 15 minutos a uma distância de menos de 1,5 m) com a pessoa cujo teste foi positivo também devem passarão por novos testes Covid-19. Este é o caso de pessoas que compartilham um quarto de hotel;

- Se houver algum sintoma, a pessoa deve entrar em contato com a equipe médica para fornecer suporte médico. Uma sala de isolamento será disponibilizada no próprio estabelecimento, onde os casos poderão ser avaliados inicialmente e a triagem poderá ser realizada. A área estará totalmente abastecida com os suprimentos necessários para facilitar o atendimento prático e seguro;

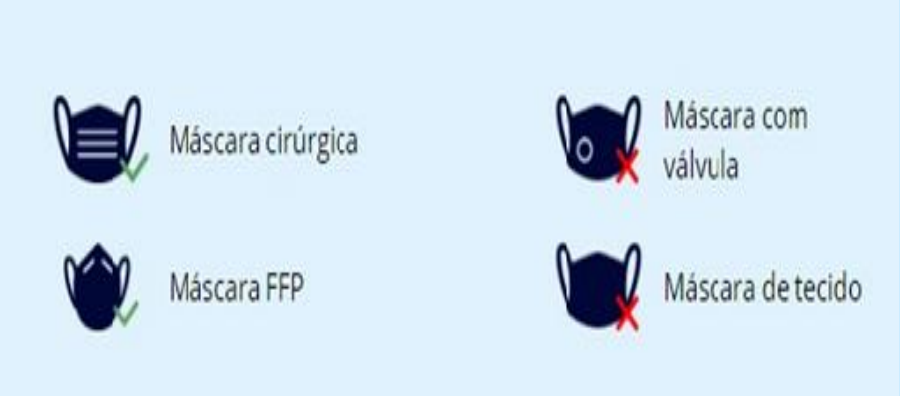
- Os médicos e enfermeiras presentes na sala serão equipados de acordo com o protocolo em vigor, incluindo máscaras faciais, luvas descartáveis de borracha e eventualmente protetor facial;

- A estadia do participante positivo no período do isolamento é de responsabilidade financeira da sua própria equipe.

6. Casos de lesão e doença

Atendimento de emergência e hospital de referência

- A Equipe Médica da competição organizará toda a estrutura para qualquer necessidade médica;
- Haverá base de emergência na competição com médico e enfermeiro treinados para qualquer necessidade. A base contará com equipamentos e materiais de acordo com protocolos de referência para emergências médicas e competições esportivas;
- A ambulância estará disponível em todos os momentos durante os treinos e competições;
- O protocolo de emergência será executado por especialistas da área esportiva e do ambiente hospitalar;
- O hospital de referência também estará alinhado com todos os requisitos do protocolo, possuindo toda estrutura para qualquer tipo de necessidade médica. O hospital possuí todas as especialidades médicas e opera com cirurgias de emergência 24 horas todos os dias da semana;
- O alinhamento será realizado com a Equipe Médica responsável pelo hospital para o preparo necessário.

7.Tipos de máscara autorizadas

Quais são Tipos de Máscaras Autorizadas?	Máscaras autorizadasMáscaras não autorizadas
O uso de máscara cirúrgica ou máscara tipo FFP1, FFP2 ou FFP3 sem válvula é obrigatório a bordo da aeronave. É altamente recomendável usá-la assim que chegar ao aeroporto.