



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CNPJ:42.135.483/0001-81

### REGULAMENTO TORNEIO ESTADUAL-2018

#### DISPOSIÇÕES GERAIS

##### **PARTICIPANTES:**

É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica De Trampolim a qualquer entidade filiada ou vinculada a Federação De Ginástica do Estado Do Rio De Janeiro

**\*Não é permitido a participação de atletas que participaram do campeonato estadual do ano vigente obtivendo pódio em quaisquer categoria.**

##### **CATEGORIAS:**

Mirim ( 6 a 8 anos)

Pré-infantil (9 a 10 anos).

Infantil (11 a 12 anos).

Infanto-Juvenil (13 a 14 anos).

Juvenil (15 a 16 anos).

Adulto (17 ou mais anos).

##### **PROVAS**

Trampolim Individual.

Trampolim Sincronizado.

Duplo Mini-Trampolim.

Mini-Trampolim

Tumbling.

##### **ARBITRAGEM**

A FGERJ não conta com equipamentos e número de árbitros suficiente para que possa seguir o código de pontuação FIG. Por esse motivos as bancas serão compostas:

Trampolim Individual

1 AC = execução



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

2 AE

1AD

Não haverá T nem deslocamento

Trampolim sincronizado

1 AC

2 AE para cada trampolim

1AD para cada trampolim

1 A de sincronismo

Não haverá T nem deslocamento

Duplo mini trampolim

1AC= DIFICULDADE

2 AE

Tumbling

1AC= execução

2 AE

1 AD

### COMPETIÇÃO TRAMPOLIM

EM TODAS AS CATEGORIAS UMA SÉRIE LIVRE COM 10 ELEMENTOS

**\*Não haverá final em nenhuma categoria**

### COMPETIÇÃO TRAMPOLIM SINCRONIZADO

- SOMENTE UMA SÉRIE LIVRE PARA CADA DUPLA DE SINCRONIZADO

### COMPETIÇÃO DUPLO MINI TRAMPOLIM

- DUAS PASSADAS LIVRES SEM REPETIÇÃO DE ELEMENTOS.

**\*Não haverá final em nenhuma categoria**



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

# FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

## COMPETIÇÃO TUMBLING

### MIRIM ( 6 A 8 ANOS)

- Uma série livre com 05 elementos
- \* **Não haverá final**

### PRE INFANTIL ( 9 A 10 ANOS)

- Uma série livre com 05 elementos
- \* **Não haverá final**

### INFANTIL ( 11 A 12 ANOS)

- Uma série com 05 elementos
- \* **Não haverá final**

### INFANTO JUVENIL ( 13 A 14 ANOS)

- Uma série com 08 elementos
- \* **Não haverá final**

### JUVENIL ( 15 A 16 ANOS)

- Uma série com 08 elementos terminando em mortal
- \* **Não haverá final**

### ADULTO ( A PARTIR DE 17 ANOS)

- Uma série com 08 elementos terminando em mortal
- \* **Não haverá final**

### PREMIAÇÃO:

Medalhas do 1º ao 3º lugar por prova e sexo.