



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**
CNPJ:42.135.483/0001-81

REGULAMENTO TORNEIO ESTADUAL-2018

DISPOSIÇÕES GERAIS

PARTICIPANTES:

É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica De Trampolim a qualquer entidade filiada ou vinculada a Federação De Ginástica do Estado Do Rio De Janeiro

***Não é permitido a participação de atletas que participaram do campeonato estadual do ano vigente obtivendo pódio em quaisquer categoria.**

CATEGORIAS:

Mirim (6 a 8 anos)
Pré-infantil (9 a 10 anos).
Infantil (11 a 12 anos).
Infanto-Juvenil (13 a 14 anos).
Juvenil (15 a 16 anos).
Adulto (17 ou mais anos).

PROVAS

Trampolim Individual.
Trampolim Sincronizado.
Duplo Mini-Trampolim.
Mini-Trampolim
Tumbling.

ARBITRAGEM

A FGERJ não conta com equipamentos e número de árbitros suficiente para que possa seguir o código de pontuação FIG. Por esse motivos as bancas serão compostas:

Trampolim Individual
1 AC = execução



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

2 AE

1AD

Não haverá T nem deslocamento

Trampolim sincronizado

1 AC

2 AE para cada trampolim

1AD para cada trampolim

1 A de sincronismo

Não haverá T nem deslocamento

Duplo mini trampolim

1AC= DIFÍCULDADE

2 AE

Tumbling

1AC= execução

2 AE

1 AD

COMPETIÇÃO TRAMPOLIM

EM TODAS AS CATEGORIAS UMA SÉRIE LIVRE COM 10 ELEMENTOS

***Não haverá final em nenhuma categoria**

COMPETIÇÃO TRAMPOLIM SINCRONIZADO

- SOMENTE UMA SÉRIE LIVRE PARA CADA DUPLA DE SINCRONIZADO

COMPETIÇÃO DUPLO MINI TRAMPOLIM

- DUAS PASSADAS LIVRES SEM REPETIÇÃO DE ELEMENTOS.

***Não haverá final em nenhuma categoria**



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

COMPETIÇÃO TUMBLING

MIRIM (6 A 8 ANOS)

- Uma série livre com 05 elementos
- * **Não haverá final**

PRE INFANTIL (9 A 10 ANOS)

- Uma série livre com 05 elementos
- * **Não haverá final**

INFANTIL (11 A 12 ANOS)

- Uma série com 05 elementos
- * **Não haverá final**

INFANTO JUVENIL (13 A 14 ANOS)

- Uma série com 08 elementos
- * **Não haverá final**

JUVENIL (15 A 16 ANOS)

- Uma série com 08 elementos terminando em mortal
- * **Não haverá final**

ADULTO (A PARTIR DE 17 ANOS)

- Uma série com 08 elementos terminando em mortal
- * **Não haverá final**

PREMIAÇÃO:

Medalhas do 1º ao 3º lugar por prova e sexo.