

TORNEIO NACIONAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA 2019

TABELA DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS - Avançado

Pares - Estáticos

	Acrobático 01	Acrobático 02	Acrobático 03	Acrobático 04	Acrobático 05	Acrobático 06	Acrobático 07	Pares Masculinos
GRUPO 01 Esquadros	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'') Top
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3	Valor = 0,2
GRUPO 02 Paradas	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'')	(3'') ou (3'')		
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3		
GRUPO 03	(3'') ou (3'')	(3'') ← Top	ou	(3'') ou (3'')	(3'') ou (3'')	(3'')		
	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3		
GRUPO 04 Movimentações	(3'') → (3'')	(1'')	(1'') ou (3'') Posição do base	(3'')	(1'') → (3'')			
	Valor = 0,1	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3			
								OBSERVAÇÃO
								ou
								ou ou



TORNEIO NACIONAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA 2019

TABELA DE ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS - Avançado

Pares - Dinâmicos

		Acrobático 01	Acrobático 02	Acrobático 03	Acrobático 04	Acrobático 05	Acrobático 06
GRUPO 01 Para trás	<p>(0/4) Base de joelhos</p>	<p>(0/4)</p>	<p>(0/4)</p>	<p>Reversão para frente (2/4)</p>	<p>Rodante (1/4)</p>	<p>(4/4) ou</p>	
		Valor = 0,0	Valor = 0,0	Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3
GRUPO 02 Para frente	<p>(0/4)</p>	<p>(0/4+180°)</p>	<p>Salto do base</p>	<p>(1/4+180°)</p>	<p>(4/4)</p>	<p>(1/4)</p>	
		Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,3	Valor = 0,3	Valor = 0,3	Valor = 0,3
GRUPO 03	<p>(0/4+360°)</p>	<p>(1/4+180°)</p>	<p>(0/4+360°)</p>	<p>(1/4) Back ou Front</p>	<p>(0/4)</p>		
		Valor = 0,1	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,2	Valor = 0,3	
OPCIONAL	GRUPO 03	APENAS PARA: Pares Femininos e Mistos					
		<p>(1/4)</p>	<p>(1/4)</p>				
		Valor = 0,2	Valor = 0,3				

