



GINÁSTICA DE TRAMPOLIM (GTR) – 2019

Campeonato Brasileiro por Idades e Campeonato Brasileiro Júnior e Elite.

1. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

- A) Pré-infantil (9 a 10 anos).
- B) Infantil (11 a 12 anos).
- C) Infanto-Juvenil (13 a 14 anos).
- D) Juvenil (15 a 16 anos).
- E) Adulto (17 ou mais anos).
- F) Júnior B (11 a 12 anos).
- G) Júnior (13 a 17 anos).
- H) Elite (17 anos ou mais).

2. PROVAS

- A) Trampolim Individual.
- B) Trampolim Sincronizado.
- C) Duplo Mini-Trampolim.
- D) Tumbling.

3. REGRAS DE COMPETIÇÃO

I - TRAMPOLIM:

- A) O ginasta deverá executar, nas competições preliminares duas séries: F1 (1º série) e F2 (2º série):

*F1 - uma série livre de 10 elementos, com **requerimentos obrigatórios**. ~~EXCETO para a categoria "H" no item I, Capítulo I, do presente regulamento.~~ Não será somada a dificuldade, e será descontado 2,0 pontos dos árbitros de dificuldade por cada requerimento obrigatório não cumprido nesta série.*

EXCETO: nas categorias Adulto e Elite

F2 - uma série livre de 10 elementos para TODAS as categorias.

- B) Nas competições preliminares da categoria 09 e 10 anos (Pré-Infantil), o ginasta deverá executar uma das séries F1 sugeridas para a categoria (não será somada a dificuldade).
- C) Para as provas de TR Individual e TR Sincronizado das categorias **Adulto** e **Elite**, aplicam-se as regras da **FIG 5.3** ("Na primeira série (F1), os elementos assinalados com asterisco têm sua dificuldade computada e não podem ser repetidos na segunda série (F2)") do Código de Pontuação de TRAMPOLIM da FIG – **2019-2020**.

D) Trampolim Sincronizado:

No Campeonato Brasileiro por Idades, os ginastas deverão executar uma série livre nas competições preliminares. No Campeonato Brasileiro Júnior e Elite, a competição preliminar terá duas séries, sendo que a F1 deverá respeitar as normas de requerimentos obrigatórios para a categoria.

Requerimentos Obrigatórios para o Trampolim (F1)

Categoria 9-10 anos:

Série 1	Série 2	Série 3
1. frontal	1. costas	1. 1/2 volta frontal
2. em pé	2. em pé	2. em pé
3. afastado	3. 1/2 volta	3. afastado
4. 1/2 volta senta	4. grupado	4. pirueta
5. em pé	5. senta	5. carpado
6. carpado	6. 1/2 volta em pé	6. 1/2 volta senta
7. pirueta	7. carpado	7. 1/2 volta em pé
8. grupado	8. afastado	8. grupado
9. costas	9. frontal	9. costas
10. em pé	10. em pé	10. em pé
Série 4	Série 5	Série 6
1. frontal	1. 3/4 para trás (o, < ou /)	1. 3/4 para trás (o, < ou /)
2. em pé	2. em pé	2. em pé
3. afastado	3. afastado	3. grupado
4. pirueta	4. costas	4. 1/2 volta
5. carpado	5. em pé	5. carpado
6. 1/2 volta senta	6. 1/2 volta	6. 1/2 volta frontal
7. 1/2 volta em pé	7. carpado	7. em pé
8. grupado	8. pirueta	8. afastado
9. costas	9. grupado	9. 3- /
10. 1/2 volta em pé	10. 41o	10. 51o ou 5-o

Categoria 11-12 anos:

- 10 elementos diferentes
- 3 4 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal
- 1 elemento aterrissando de costas (marcar com *)
- 1 elemento aterrissando de frontal (marcar com *)
- ~~Um Barani grupado — 41 o — (marcar com *)~~
- Um Barani (41o ou 41< ou 41/) (marcar com *)

Categoria 13-14 anos:

- 10 elementos diferentes
- 5 6 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal
- 1 elemento aterrissando de costas ou frontal (marcar com *)
- ~~1 elemento aterrissando de frontal (marcar com *)~~
- 1 elemento de mortal em combinação com o item anterior (marcar com *)



- Um Barani ~~earpado~~ - (41o ou 41< ou 41/) - (marcar com *)
- Um Mortal para trás (Back) ~~earpado~~ - (4-o ou 4-< ou 41/) 4-← - (marcar com *)
- 1 elemento com um mínimo de 360° de mortal e um mínimo 360° de pirueta (marcar com *)

Categoria 15-16 anos:

- 10 elementos diferentes
- 7 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal
- 1 elemento aterrissando de costas **ou** frontal (marcar com *)
- 1 elemento de mortal em combinação com o item anterior (marcar com *)
- 1 elemento com no mínimo 360° de mortal e pelo menos ~~360°~~ 540° de pirueta (marcar com *)

Categoria 17anos ou mais

- ~~10 elementos diferentes~~
- ~~9 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal~~
- ~~1 elemento com pelo menos 360° de mortal e 540° de pirueta (marcar com *)~~
- ~~1 duplo mortal para frente ou para trás, com ou sem rotação de pirueta (marcar com *)~~
- 10 elementos diferentes, cada um com um mínimo de 270 ° de salto mortal rotação.
- 2 elementos, marcados com um asterisco (*) no cartão de competição, terão sua dificuldade computada. A dificuldade será adicionada à execução, tempo de voo (TOF) e deslocamento horizontal (HD) para obter a pontuação total para a primeira rotina (F1).
- Nenhum destes dois (2) elementos pode ser repetido na segunda série da competição preliminar (F2), caso contrário, a dificuldade não será contada.

Categoria Júnior B:

- 10 elementos diferentes
- 8 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal
- 1 elemento aterrissando de costas
- 1 elemento aterrissando de frontal
- 1 elemento com pelo menos 360° de mortal e 360° de pirueta (marcar com *)

Categoria Júnior:

- 10 elementos diferentes
- 9 elementos com pelo menos 270° de rotação de mortal
- 1 elemento aterrissando de costas **ou** frontal (marcar com *)
- 1 elemento de mortal em combinação com o item anterior (marcar com *)
- ~~1 elemento com pelo menos 360° de mortal e 540° de pirueta (marcar com *)~~
- 1 elemento com um mínimo de 360° de mortal e um mínimo 540° de pirueta (marcar com *)
- * 1 duplo mortal para frente ou para trás, com ou sem rotação de pirueta (marcar com *)

Categoria Elite

- 10 elementos diferentes, cada um com um mínimo de 270 ° de salto mortal rotação.
- 4 elementos, marcados com um asterisco (*) no cartão de competição, terão sua dificuldade computada. A dificuldade será adicionada à execução, tempo de voo (TOF) e deslocamento horizontal (HD) para obter a pontuação total para a primeira rotina (F1).
- Nenhum destes quatro (4) elementos pode ser repetido na segunda série da competição preliminar (F2), caso contrário, a dificuldade não será contada.



II - DUPLO MINI-TRAMPOLIM:

A) -Nas competições preliminares e finais de todas as categorias (Exceto Pré-Infantil - 9-10 anos), o ginasta deverá executar duas passadas com requerimentos. A dificuldade de todas as séries será computada.

B) Requerimentos:

Categoria	Dificuldade mínima por passada
A - Pré-Infantil (09-10 anos)	Não há requerimentos
B - Infantil (11-12 anos)	0,7 pontos
C - Infante-Juvenil 13-14 anos	1,2 pontos
D - Juvenil (15-16 anos)	1,3 pontos
E - Adulto (17 anos ou mais)	1,7 pontos
F - Júnior B (11 a 12 anos).	0,7 pontos
G - Júnior (13 a 17 anos).	1,3 pontos
H - Elite(17 anos ou mais).	2,1 pontos

Categoria	Dificuldade mínima por passada no feminino	Dificuldade mínima por passada no masculino	Dificuldade máxima por elemento
A - Pré-Infantil (09-10 anos)	Não há requerimentos	Não há requerimentos	2,8 pontos
B - Infantil (11-12 anos)	0,9 pontos	0,9 pontos	3,6 pontos
C - Infante-Juvenil (13-14 anos)	1,6 pontos	1,6 pontos	4,4 pontos
D - Juvenil (15-16 anos)	1,7 pontos	1,7 pontos	4,6 pontos
E - Adulto (17 anos ou mais)	2,1 pontos	2,4 pontos	Não há limite
F - Júnior B (11 a 12 anos).	1,3 pontos	1,3 pontos	3,6 pontos
G - Júnior (13 a 17 anos).	1,7 pontos	2,0 pontos	4,4 pontos
H - Elite (17 anos ou mais).	2,4 pontos	2,8 pontos	Não há limite

C) Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 ponto, terá uma dedução de 3,0 pontos por ocorrência que será retirada da pontuação total da passada. Em caso de repetição de elemento com dificuldade MAIOR que 0,0 ponto, não será pontuado o valor desta dificuldade em todas as categorias.



D) Se o ginasta não cumprir os requerimentos, terá uma dedução de 3,0 pontos por ocorrência que será retirada da pontuação total da passada.

III - TUMBLING:

A) O ginasta deverá executar, nas competições preliminares, uma série livre com o número de elementos e requerimentos obrigatórios na primeira passada de acordo com a Tabela 01 e uma série livre de oito (8) elementos na segunda passada (SOMENTE nas categorias contidas listadas nas letras “A” a “E” no item 1, Capítulo I, do presente regulamento). Não será somada a dificuldade na primeira passada da preliminar e terá uma dedução de 3,0 pontos por cada requerimento obrigatório não cumprido nesta série que será retirada da pontuação total da passada.

Tabela 01 – Composição da primeira passada de Tumbling nas competições preliminares das categorias A, B, C, D e E.

Categoria	Número de elementos da 1ª passada	Requerimentos Obrigatórios *
A - Pré-Infantil	5 (cinco)	1 flic (f)
B - Infantil	8 (oito)	3 flics (f)
C - Infanto-Juvenil	8 (oito)	1 tempo(^) e 2 flics (f)
D - Juvenil	8 (oito)	2 Tempos (^) e 1 mortal com um mínimo de 360° de pirueta.
E - Adulto	8 (oito)	1 Tempo (^) e 2 mortais com um mínimo de 360° de pirueta em cada.

*Observação: Cada elemento é considerado somente para um (1) requerimento.

B) No caso específico da categoria **Pré-infantil**, não se aplica a Regra 5.1 (“Cada passada consiste de oito elementos”) do Código de Pontuação de TUMB. O ginasta desta categoria deverá executar uma segunda passada livre com 5 (cinco) elementos. As demais categorias deverão executar uma segunda passada de livre composição com 8 (oito) elementos.

C) No caso específico das competições preliminares, não se aplicam as regras 5.5.1.1 (passada de mortais), 5.5.2.1 e 5.5.2.2 (ambas referentes à passada de piruetas) do Código de Pontuação de TUMBLING da FIG 2017-2020 para as Categorias listadas nas letras “A” a “E” no item 1, Capítulo I, do presente regulamento. A regra 5.2 (repetição de elementos) continuará sendo aplicada.

Regra 5.2 A primeira e segunda séries das preliminares devem ser feitas sem repetição de elementos, de acordo com a Regra 15.1.

Regra 15.1 Com exceção de flic-flacs, tempos e rondadas, nenhum elemento pode ser repetido durante as duas séries preliminares, de acordo com as regras 1.2.1 e 5.2; de outro modo, a dificuldade do elemento técnico repetido não é considerada (ver também regra 15.5).



Regra 15.5. Mortais não são considerados repetições se forem precedidos de um elemento diferente.

D) A regra 5.5 do Código de Pontuação, que trata das passadas de Mortais e Piruetas, será aplicada somente para as categorias Júnior e Elite, de acordo com a Tabela 02.

Tabela 02 – Composição das séries de TUM nas competições preliminares das Categorias Júnior, Júnior B e Elite.

Categoria	1ª Passada	2ª Passada
Júnior e Júnior B	Série de Mortais	1 mortal com um mínimo de 360° de pirueta
Elite	Série de Mortais	2 mortais com um mínimo de 360° de pirueta em cada.

E) Passadas com menos de três elementos receberão nota zero.

F) O elemento técnico “Roda” só poderá ser realizado na categoria **PRÉ-INFANTIL**. Caso o elemento seja executado em outra categoria, será considerado interrupção de série.

G) O elemento técnico “Roda” não poderá ser realizado como o último elemento. Caso isso ocorra, haverá uma dedução de 3,0 pontos que será retirada da pontuação total da passada.

H) A regra 5.8 do Código de Pontuação de TUMB, que trata da obrigação de terminar a passada com exercício mortal, **SOMENTE NÃO SE APLICA** à categoria **pré-infantil**, em todas as passadas, e à primeira passada da categoria **infantil**.

I) Não será aplicado o desconto estabelecido na regra 5.9 do código de pontuação (que trata da obrigação de terminar a passada sobre a área de aterrissagem) se a série não terminar com o exercício mortal, em todas as categorias.

J) **Bonificações no Tumbling para a 2ª passada da categoria PRÉ-INFANTIL.**
De forma a bonificar quem executa elementos mais complexos, na categoria Pré-Infantil será aplicada a seguinte bonificação por elemento:

Elemento	Valor do Elemento	Valor do Elemento com bonificação
Tempo (^)	0,2	0,4
Back (- o)	0,5	1,0
Back (- o)	0,6	1,2
Back (- o)	0,6	1,2
Back com ½ pirueta (1.)	0,7	1,4
Full (2.)	0,9	1,8

Todos os saltos múltiplos, com ou sem piruetas e todos os saltos com rotação superior ou igual a 360° de rotação longitudinal que não constem na tabela será aplicado a regra de multiplicar o valor da dificuldade por 2 (dois)



IV - No julgamento, aplicam-se as demais regras de arbitragem dispostas no Código de Pontuação da FIG 2017-2020.

V - Os casos omissos serão solucionados de acordo com o Código de Pontuação da FIG 2017-2020 e pelo Comitê Técnico da CBG.

4. FINAIS.

- A) Em todas as provas com mais de 4 participantes haverá finais. Em provas com mais de 8 (oito) participantes, serão classificados para as finais os 8(oito) ginastas que obtiverem as maiores somatórias nas séries da competição preliminar. Em provas com 5 a 8 participantes, todos os ginastas participarão das finais.
- B) Na final, a nota parte de 0,0 (Zero) quando na preliminar houver acima de oito (8) participantes. Quando a preliminar tiver de 5 a 8 participantes, serão somadas as notas da preliminar e da final para se determinar a Classificação Final. Quando a preliminar tiver com 4 ou menos participantes, o resultado da preliminar determinará a Classificação final.
- C) Nas provas finais de Trampolim individual e Trampolim sincronizado em todas as categorias, os ginastas deverão executar uma série livre.
- D) Nas provas finais de DMT, os ginastas deverão executar duas séries ~~livres~~ **com requerimentos** diferentes das preliminares. Em caso de repetição de elementos com dificuldade de 0,0 ponto, terá uma dedução de 3,0 pontos por cada elemento repetido em todas as categorias que será retirada da pontuação total da passada.
- E) Nas provas finais de Tumbling, os ginastas deverão executar uma série livre no Campeonato Brasileiro por Idades e duas séries livres no Campeonato Júnior e Elite.

5. PREMIAÇÃO

- A) Somente serão premiadas equipes e/ou ginastas que participarem das provas. Ginastas desistentes (“withdrawn” ou “DNS”) não serão premiados. Equipes incompletas não serão premiadas.
- B) Premiação por **Equipe**: ~~Troféu do 1º ao 3º lugar por prova e sexo e Medalha do 1º ao 3º lugar para os ginastas e técnicos, por prova e sexo, desde que haja mais de 1 equipe competidora.~~
- C) Premiação **Individual**: Medalhas do 1º ao 3º lugar por prova e sexo.
- ~~D) Técnicos e assistentes inscritos no campeonato receberão medalhas.~~
- E) Receberão medalhas de participação ~~SOMENTE~~ os ginastas participantes da categoria **Pré-Infantil não premiados**.



6. PREMIAÇÃO GERAL

A) A Premiação Geral será de gênero misto, levando em consideração todas as EQUIPES por prova participantes do Campeonato.

B) Troféu do 1º ao 3º lugar para as entidades que obtiveram o maior número de pontos.

C) Cada entidade poderá ter equipes em diferentes aparelhos e em diferentes categorias:

TRA MASC
TRA FEM
DMT MASC
DMT FEM
TUM MASC
TUM FEM

D) As equipes participantes receberão pontuação conforme disposto na Tabela 03

Tabela 03 – Pontuação por equipe de acordo com a classificação.

Classificação	Pontos
1º. Lugar por equipe	5
2º. Lugar por equipe	4
3º. Lugar por equipe	3
4º. Lugar por equipe	2
5º. Lugar por equipe	1

E) A entidade com o maior número de pontos, adicionando todos os aparelhos é declarada campeã Geral.

F) Critério de desempate

- i. A equipe com a maior pontuação total (somando as notas dos ginastas das equipes) prevalecerá.
- ii. maior número de primeiros lugares no individual;
- iii. maior número de segundos lugares no individual;
- iv. maior número de terceiros lugares no individual e assim por diante até o desempate.

6. CRITÉRIOS DE QUALIFICAÇÃO PARA INTEGRAR SELEÇÕES NACIONAIS

A) Só poderão integrar a seleção brasileira e participar de eventos internacionais os ginastas que tenham participado de pelo menos um campeonato brasileiro no ano 2018. Somente atestado médico será aceito como justificativa da ausência.

B) As seleções para os Campeonatos Sul-americano, Pan-americano e Mundial Age Group serão determinadas pelo Comitê Técnico e pela equipe de arbitragem durante o Campeonato Brasileiro por Idades, quando os ginastas serão avaliados durante as competições e treinamentos.



Confederação Brasileira de Ginástica

40
ANOS

- C) Para ser classificado para a prova de trampolim dos campeonatos referidos no item anterior, o ginasta deverá apresentar, no Campeonato Brasileiro por Idades ou em avaliação marcada para este fim, uma série obrigatória que cumpra todos os requisitos da categoria para estes campeonatos.

7. PROGRAMA BOLSA ATLETA

Por determinação do Ministério do Esporte, em obediência às normas estabelecidas para o Programa Bolsa Atleta (PBA), informamos que, para a Bolsa Nacional, o Campeonato Brasileiro Elite é o evento selecionado para a categoria Principal do PBA, o Campeonato Brasileiro Júnior é o evento selecionado para a categoria Intermediária e o Campeonato Brasileiro Infanto-Juvenil é o evento selecionado para a categoria Iniciante do PBA.