



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 037/20 - DATA: 31/05/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GAE**  
**(Extensão e Nova Categoria)**

## PREZADOS PRESIDENTES

A Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) visando desenvolver cada vez mais a modalidade, mesmo diante desses momentos desafiadores, motivando os envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, apresenta novo Plano de Ação para inserir novos objetivos e estender mais ainda o Treinamento Virtual da Ginástica Aeróbica (GAE), beneficiando assim, ginastas e treinadores (as) mapeados na modalidade.

Tal ação faz parte do conjunto de medidas adotadas pela entidade, buscando a constante evolução das modalidades, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

Para o presente momento, a CBG, sugeriu este modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar os problemas físicos e técnicos gerados aos ginastas durante essa pausa no trabalho planejado para este ano. Para os ginastas das categorias Infanto-juvenil, Juvenil e Adulta este treinamento continuará acontecendo de segunda a sexta, nas segundas das 15h30min às 17h45min, e nos demais dias das 16:00h às 17h45min de forma VIRTUAL.

Para os ginastas da categoria Pré-infantil o novo treinamento acontecerá nas segundas, quartas e sexta, nas segundas das 14h30min às 15h30min, e nas quartas e sextas das 15:00h às 16:00h também de forma VIRTUAL, com ginastas e treinadores (as) listados nas Circulares de Presidentes 023/20, 030/20 e 033/20 além dos convidados relacionados abaixo:

## GINASTAS CONVIDADOS:

|                        |                   |                 |
|------------------------|-------------------|-----------------|
| Ana Santos             | PALMEIRAS/SP      | Infanto-juvenil |
| Caroline Dias          | CER/RJ            | Infanto-juvenil |
| Eloá Santos            | UFLA/MG           | Infantil        |
| Ester Alves            | UFLA/MG           | Adulto          |
| Gabriel Pereira        | COL. NEGREIROS/SE | Infantil        |
| Giovanna Nassif        | CER/RJ            | Infantil        |
| Julia do Vale          | CER/RJ            | Infantil        |
| Lara Pedro             | CER/RJ            | Infanto-juvenil |
| Luma Saga              | PALMEIRAS/SP      | Infanto-juvenil |
| Maria Eduarda Tsuchida | UFLA/MG           | Infantil        |
| Maria Paula Soares     | CER/RJ            | Infantil        |
| Mariana Nassif         | CER/RJ            | Infantil        |
| Miriam Salamandranis   | CER/RJ            | Infanto-juvenil |
| Rebeca Benjo           | CER/RJ            | Infanto-juvenil |
| Sulamita Santos        | CER/RJ            | Infanto-juvenil |
| Vitória Rocha          | COL. NEGREIROS/SE | Infantil        |

**Obs.: As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.**



## TREINADORES CONVIDADOS

- **TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar mais um (a) treinador (a) para acompanhar o treinamento virtual;
- Presidentes de Federação e árbitros de GAE nacionais e internacionais, cadastrados como “treinador” na CBG poderão participar da ação;
- **CADA ENTIDADE** que tenha participado em 2019 de eventos nacionais de Ginástica Aeróbica realizados pela CBG, poderá indicar 1(um) treinador (a) que atue em qualquer categoria para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte;
- **CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTO ESCOLAR:** No intuito de estender cada vez mais as parcerias em prol da Ginástica Aeróbica, a CBG convida a CBDE a participar desta ação. A entidade poderá indicar 1 (um) professor (a) por Estado.

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. As indicações deverão conter o nome completo e o número de telefone do indicado, e devem ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail [gae@cbginastica.com.br](mailto:gae@cbginastica.com.br), com cópia para o e-mail de sua Federação local;
5. Todas as confirmações deverão ser enviadas juntamente com cópia do CREF ou comprovante de matrícula no caso dos universitários;
6. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*;
7. A confirmação de participação do treinador e atleta convidados na Circular Presidentes 023/20, 030/20, 033/20 e no presente documento, implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas

  
Maria Luciene Cacho Resende  
Presidente