



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 036/20 - DATA: 31/05/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GAC**  
**(Nova Extensão)**

## PREZADOS PRESIDENTES

Disseminando conhecimento com excelência, motivando os envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, mais uma vez a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), apresenta o Plano de Ação para estender ainda mais a participação no Treinamento Virtual da Ginástica Acrobática (GAC), visando atender ginastas e treinadores (as) mapeados na modalidade.

Diante das necessidades do isolamento social, tal ação visa também a constante evolução da modalidade, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

Para o presente momento, a CBG, sugeriu este modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar os problemas físicos e técnicos gerados aos ginastas durante essa pausa no trabalho planejado para este ano. Este treinamento continuará acontecendo de segunda a sexta das 18:30h às 20:10h de forma VIRTUAL, com ginastas e treinadores e listados nas Circulares de Presidentes CP 028/20 e CP 032/20, além dos convidados relacionados abaixo:

## GINASTAS CONVIDADOS:

Ana Clara Andrade Teixeira	Colégio Nahim Ahmad / SP
Beatriz Christina Galvão Wosiach	Akros / DF
Emilly Rafaelle Camargos da Silva	APGAR Guarulhos / SP
Emily Mattos	S. E. Palmeiras / SP
Fernanda Swerts	Colégio Arbos / SP
Gabrielle Rodovalho	Gym Acro Uberaba / MG
Julia Conceição Felisbino	Colégio Nahim Ahmad / SP
Kleber Henrique Ferreira Gomes	APGAR Guarulhos / SP
Mariana Campos	Gym Acro Uberaba / MG
Priscila Okuno	S. E. Palmeiras / SP
Rubia da Silva	Colégio Arbos / SP
Valentina Soares Lima Martires	Akros / DF

**OBS.:** As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.

## TREINADORES

TODAS AS FEDERAÇÕES poderão indicar mais 1 (um) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. A indicação deverá ser encaminhada por e-mail para [gac@cbginastica.com.br](mailto:gac@cbginastica.com.br) com nome completo e telefone de contato do profissional;



## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. A confirmação de participação do treinador e atleta implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG;
5. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas

**Maria Luciene Cacho Resende**  
**Presidente**