



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 033/20 - DATA: 24/05/2020
ASSUNTO: Treinamento Virtual GAE
(Nova Extensão)

PREZADOS PRESIDENTES

Disseminando conhecimento com excelência, motivando os envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, mais uma vez a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), apresenta o Plano de Ação para estender ainda mais a participação no Treinamento Virtual da Ginástica Aeróbica (GAE), visando atender ginastas e treinadores (as) mapeados na modalidade.

Diante das necessidades do isolamento social, tal ação visa também a constante evolução da modalidade, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

Para o presente momento, a CBG, sugeriu este modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar os problemas físicos e técnicos gerados aos ginastas durante essa pausa no trabalho planejado para este ano. Este treinamento continuará acontecendo de segunda a sexta, na segunda das 15h30min às 17h45min, e nos demais dias das 16:00h às 17:45h de forma VIRTUAL, com ginastas e treinadores (as) listados nas Circulares de Presidentes 023/20 e 030/20, além dos convidados relacionados abaixo:

GINASTAS CONVIDADOS:

Beatriz Trindade	PALMEIRAS/SP
Bruno Ferreira	C.G. PARÁ/PA
Clara Gambera	PALMEIRAS/SP
Gabriel Rodrigues	UFLA/MG
Isadora Nascimento	UFLA/MG
Italo da Silva	UFRN/RN
Italo Fernandes	UFRN/RN
Livia Barros	PALMEIRAS/SP
Maria Clara da Cruz	UFRN/RN
Mauricio Ribeiro	C.G. PARÁ/PA

Obs.: As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.

TREINADORES CONVIDADOS

- **TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar mais um (a) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual;
- Presidentes de Federação e árbitros de GAE nacionais e internacionais, cadastrados como “treinador” na CBG poderão participar da ação;



- **CADA ENTIDADE** que tenha participado em 2019 de eventos nacionais de Ginástica Aeróbica realizados pela CBG, poderá indicar 1(um) treinador(a) que atue em qualquer categoria para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. As indicações deverão conter o nome completo e o número de telefone do indicado, e devem ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail gae@cbginastica.com.br, com cópia para o e-mail de sua Federação local;
5. Todas as confirmações deverão ser enviadas juntamente com cópia do CREF ou comprovante de matrícula no caso dos universitários;
6. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhadas no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*;
7. A confirmação de participação do treinador e atleta convidados nas Circulares Presidentes 023/20, 030/20 e no presente documento, implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas

Maria Luciene Cacho Resende
Presidente