



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 030/20 - DATA: 18/05/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GAE**  
**(Extensão)**

## PREZADOS PRESIDENTES

Em continuidade as medidas realizadas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), estamos encaminhando Plano de Ação para estender a participação no Treinamento Virtual da Ginástica Aeróbica (GAE), desenvolvido para ginastas e treinadores(as) mapeados pelo trabalho das Seleções Brasileiras da modalidade.

Reforçamos que tais medidas foram desenvolvidas de acordo com as determinações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e autoridades sanitárias do Brasil, diante da necessidade de isolamento social causadas pela pandemia da COVID-19

Assim, a CBG, sugeriu modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar dificuldades geradas durante esta pausa no trabalho planejado. Este treinamento continuará ocorrendo de segunda a sexta, na segunda das 15h30min às 17h45min, e nos demais dias das 16h às 17h45min de forma VIRTUAL, com treinadores (as) e ginastas listados na Circular Presidentes 023/20, além dos seguintes convidados:

## GINASTAS CONVIDADOS:

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Ana Luisa Rodrigues            | PALMEIRAS/SP |
| Ashley Nascimento              | UFMG/MG      |
| Izabelly Monteiro              | UFMG/MG      |
| João Carlos Carvalho           | UFLA/MG      |
| Lara Silva                     | UFLA/MG      |
| Leticia Borgues                | CER/RJ       |
| M <sup>a</sup> Eduarda Aguirre | PALMEIRAS/SP |
| Marcela Aguirre                | PALMEIRAS/SP |
| Maryna Passos                  | CER/RJ       |
| Pablo Castro                   | UFLA/MG      |
| Rafaela Lima                   | PALMEIRAS/SP |
| Rubia Romão                    | PALMEIRAS/SP |
| Valdeir Constante              | CER/RJ       |

Obs.: As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.

## TREINADORES

- **TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar 1 (um) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. A indicação deverá ser encaminhada por e-mail para [gae@cbginastica.com.br](mailto:gae@cbginastica.com.br); com nome completo e telefone de contato do profissional;



- **CADA ENTIDADE** que tenha participado do Campeonato Brasileiro CAIXA de Ginástica Aeróbica 2019, poderá indicar 1(um) treinador(a) que atue em qualquer categoria para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. As indicações deverão ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail [gae@cbginastica.com.br](mailto:gae@cbginastica.com.br); com cópia para o e-mail de sua Federação Local.

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. Todas as confirmações deverão ser enviadas juntamente com cópia do CREF ou comprovante de matrícula no caso dos universitários.
5. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.
6. A confirmação de participação do treinador e atleta convidados na Circular Presidentes 023/20 e no presente documento, implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG;

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas

**Maria Luciene Cacho Resende**  
Presidente