



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 028/20 - DATA: 14/05/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GAC**

## PREZADOS PRESIDENTES

Buscando se reinventar nesses tempos desafiadores, disseminando conhecimento com excelência, motivando envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) apresenta Plano de Ação para atender atletas e treinadores da Ginástica Acrobática, por meio do treinamento virtual.

Tal ação, visa também a constante evolução da modalidade, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

Para o presente momento, a CBG, sugere o modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar os problemas físicos e técnicos gerados aos ginastas durante essa pausa no trabalho planejado para este ano.

Este treinamento acontecerá diariamente, a partir do dia 18/05/2020 das 18:30h às 20:10h de forma VIRTUAL, com ginastas convidadas de acordo com os critérios abaixo:

- Participação Campeonato Mundial de Ginástica Acrobática (2018);
- Participação Campeonato Pan-Americano de Ginástica Acrobática (2019);
- Indicações do Comitê Técnico GAC CBG.

## TREINADORES CONVIDADOS:

Deise Turbay Garcia  
Alessandra Antonio dos Santos Cavalcanti

Coordenadora do Comitê Técnico - CBG  
Adjunta do Comitê Técnico - CBG

Alexandre Guedes Pereira  
Ana Cecília Zarantonelli  
Gabriel Ferreira Ioshida  
Marcela Chacon  
Márcia Janete Colognese  
Nelson Pereira dos Santos Junior  
Raphael Mendes de A. Felipe  
Sarah Arns

Colégio Arbos / SP  
AcroRit / SP  
Colégio Nahim Ahmad / SP  
Colégio Arbos / SP  
Akros / DF  
Colégio Nahim Ahmad / SP  
Gym Acro Uberaba / MG  
Árbitro

## GINASTAS CONVIDADAS:

Ana Luiza Rossi D'Amico  
Beatriz Eiras de Vasconcelos  
Bruna Borges de Menezes  
Clara Noale  
Deborah S. Teixeira  
Gabriela L. Moino

Colégio Arbos / SP  
Colégio Arbos / SP  
AKROS / DF  
Colégio Arbos / SP  
AcroRit / SP  
AcroRit / SP



Genival Vitor dos Santos Pereira	Colégio Nahim Ahmad / SP
Giovana Caires Moscardini	Colégio Arbos / SP
Giovanna Ferreira da Silva	Colégio Nahim Ahmad / SP
Isabella Godoy Pereira	Colégio Arbos / SP
Julia Altimari Rodrigues	AcroRit / SP
Julia Foresto	Colégio Arbos / SP
Kauã Tavares Kisik Serralheiro	Colégio Nahim Ahmad / SP
Livia Tinoco Castanha	Gym Acro Uberaba / MG
Lorena Jolie Rodrigues Alhaug Thomas	AKROS / DF
Luiza Vivancos Mendonça	Colégio Arbos / SP
Maria Clara de Araujo Stecchi	Colégio Arbos / SP
Mikelly K. S. Geraldi	AcroRit / SP
Milena Contarin	Gym Acro Uberaba / MG
Natalia Dias Teixeira da Silva	Colégio Arbos / SP
Paloma Vaz Dias	AKROS / DF
Rafaela A. Souza Silva	AcroRit / SP
Sofia de Antonio Bello	Colégio Arbos / SP
Tayna Silva Moura	AcroRit / SP
Vitória Gomes da Silveira	Gym Acro Uberaba / MG

OBS.: As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.

#### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. A confirmação de participação do treinador e atleta implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG;
5. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas

Maria Luciene Cacho Resende  
Presidente