



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 025/20 - DATA: 11/05/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GAF**  
**(Nova Extensão)**

**PREZADOS PRESIDENTES**

Em continuidade as medidas realizadas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), estamos encaminhando Plano de Ação para estender ainda mais a participação no Treinamento Virtual da Ginástica Artística Feminina (GAF), elaborado para ginastas e treinadores(as) mapeados pelo trabalho das Seleções Brasileiras da modalidade.

Reforçamos que tais medidas foram desenvolvidas de acordo com as determinações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e autoridades sanitárias do Brasil, diante da necessidade de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19.

Assim, a CBG vem aplicando modelo de treinamento desenvolvido para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar dificuldades geradas durante esta pausa no trabalho planejado. Este treinamento continuará ocorrendo diariamente das 16h às 18:00h, de forma VIRTUAL.

Com base no monitoramento realizado pela coordenação CBG - GAF durante as últimas semanas, segue lista atualizada, em virtude da entrada de novas ginastas convidadas para esta ação:

**GINASTAS:**

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1. Alana Luísa de Oliveira   | CEGIN/PR    |
| 2. Ana Luiza Pires Lima      | CEGIN/PR    |
| 3. Andreza Heloisa de Lima   | GNU/RS      |
| 4. Bruna Dourados            | CEGIN/PR    |
| 5. Camila Siqueira Almeida   | MTC/MG      |
| 6. Camile Fonseca            | ADC S.B./SP |
| 7. Christal Bezerra          | COTP/SP     |
| 8. Flavia Paesano            | CEGIN/PR    |
| 9. Fernanda Furtado          | CRF/RJ      |
| 10. Gabriela Barbosa         | COTP/SP     |
| 11. Gabriela Mota Reis       | ADC S.B./SP |
| 12. Hellen da Silva          | CRF/RJ      |
| 13. Ingrid Ribeiro           | FFC/RJ      |
| 14. Josiany Calixto da Silva | CEGIN/PR    |
| 15. Julia das Neves Soares   | CEGIN/PR    |
| 16. Julia Morais Godoy       | ADC S.B./SP |
| 17. Luísa Gomes Maia         | ADC S.B./SP |
| 18. Luiza Abel               | GNU/RS      |
| 19. Maria Heloisa Moreno     | CRF/RJ      |
| 20. Milleny Esteves          | GNU/RS      |
| 21. Mirela Santos            | MTC/MG      |
| 22. Nathalia Oling           | GNU/RS      |



## Confederação Brasileira de Ginástica

23. Nina Adams  
24. Rafaela Oliva  
25. Stefanie da Silva

GNU/RS  
GNU/RS  
SOGIPA/RS

### TREINADORES:

**CADA ENTIDADE** que tenha participado em qualquer categoria dos Campeonatos Brasileiros CAIXA de Ginástica Artística Feminina - 2019, poderá indicar 1(um) profissional para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. As indicações deverão ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail [gaf@cbginastica.com.br](mailto:gaf@cbginastica.com.br), com cópia para o e-mail de sua Federação Local.

### CONVIDADOS:

O Comitê Técnico GAF está convidado para participar desta ação como ouvinte.

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.
4. A confirmação de participação de treinadores e ginastas convidadas na Circular Presidentes 015/2020 e no presente documento, implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG.
5. Conforme solicitações, poderá ser aprovada entrada de ginastas nascidas até 2008 para participar desta ação. A solicitação de avaliação para participação de ginastas, deverá ser encaminhada para o e-mail [gaf@cbginastica.com.br](mailto:gaf@cbginastica.com.br), com cópia para o e-mail de sua Federação local, com nome completo, data de nascimento e entidade que a ginasta representa;

Por fim, lembramos que estas ações serão constantemente reavaliadas para que o atual momento também seja propício para seguirmos desenvolvendo atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

Ciente da atenção, reiteramos votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas!

**Maria Luciene Cacho Resende**  
Presidente