



CIRCULAR PRESIDENTES

CP N.º 024/20 - DATA:

10/05/2020

**ASSUNTO: Treinamento Virtual
GTR (Extensão)**

PREZADOS PRESIDENTES,

Em continuidade as medidas realizadas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), estamos encaminhando Plano de Ação para estender a participação no Treinamento Virtual de Ginástica de Trampolim (GTR), desenvolvido para ginastas e treinadores(as) mapeados pelo trabalho das Seleções Brasileiras da modalidade.

Reforçamos que tais medidas foram desenvolvidas de acordo com as determinações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e autoridades sanitárias do Brasil, diante da necessidade de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19.

Assim, a coordenação CBG – GTR, sugeriu modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar dificuldades geradas durante esta pausa no trabalho planejado. Este treinamento continuará ocorrendo diariamente das 14h às 15:30h, de forma VIRTUAL, com treinadores(as) e ginastas listados na Circular Presidentes 021/2020, além dos seguintes convidados:

GINASTAS CONVIDADOS

Anna Beatriz Franco Monteiro
Clara Antunes Ferreira
Giovanna Karolyne de A. Ferreira
Júlia Ismério Pereira
Juliana Delgado Freire
Maria Júlia Junqueira Januário
Maria Luiza Sales Marcante
Nathalia Ferreira Rodrigues
Nicoly Marques Barreto

PM de Pirai/RJ
Instituto Trampolim/MG
PM de Contagem/MG
Club Athletico Paulistano/SP
Instituto Trampolim/MG
Club Athletico Paulistano/SP
PM de Contagem/MG
PM de Contagem/MG
Club Athletico Paulistano/SP

TREINADORA CONVIDADA

Junia Cerqueira Halisk

Club Athletico Paulistano/SP



TREINADORES:

- **TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar 1 (um) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. A indicação deverá ser encaminhada por e-mail para gtr@cbginastica.com.br, com nome completo e telefone de contato do profissional;
- **CADA ENTIDADE** que tenha participado do Campeonato Brasileiro CAIXA de Ginástica de Trampolim 2019 - Por Idade ou Elite/Júnior, poderá indicar 1(um) treinador(a) que atue em qualquer categoria para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. As indicações deverão ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail gtr@cbginastica.com.br, com cópia para o e-mail de sua Federação Local;

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. **Ginastas** – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. **Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos** utilizados normalmente para treinamento;
3. **As informações** referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.
4. **A confirmação** de participação de treinadores e atletas convidados na Circular Presidentes 021/2020 e no presente documento, implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG.

Sem mais para o momento, reforçamos que estas ações serão constantemente reavaliadas para que o atual momento também seja propício para seguirmos desenvolvendo atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

Ciente da atenção, reiteramos votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas!

Maria Luciene Cacho Resende
Presidente