



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 023/20 - DATA: 10/05/2020
ASSUNTO: Treinamento Virtual GAE

PREZADOS PRESIDENTES

Buscando se reinventar nesses tempos desafiadores, disseminando conhecimento com excelência, motivando envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) apresenta Plano de Ação para atender atletas e treinadores da Ginástica Aeróbica, por meio do treinamento virtual.

Tal ação, visa também a constante evolução da modalidade, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

Para o presente momento, a CBG, sugere o modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar os problemas físicos e técnicos gerados aos ginastas durante essa pausa no trabalho planejado para este ano. Este treinamento acontecerá de segunda a sexta, iniciando no dia 11 do presente mês às 15:30h, e nos demais dias das 16:00h às 17:45h de forma VIRTUAL, com ginastas e treinadores listados abaixo:

GINASTAS CONVIDADOS:

Adrielle Lopes	UFLA / MG
Caroline dos Santos	UFLA / MG
Elisa Carvalho	UFLA / MG
Helena Kroger	CER / RJ
Isabela Duarte	CER / RJ
Julia Pessoa	UFMG / MG
Julia Rodrigues	UFMG / MG
Laura Silva	UFMG / MG
Leonardo Braga	UFMG / MG
Luamar Martin	CER / RJ
Luana Coutinho	CER / RJ
Lucas Barbosa	UFMG / MG
Lucas Nilvar	CER / RJ
Ludmila Medeiros	UFMG / MG
Maria Eduarda Bebiano	CER / RJ
Maria Eduarda Oliveira	UFLA / MG
Manoella Aparecida	CER / RJ
Marcelo Martins	UFLA / MG
Mario Nunes	C.G. PARÁ / PA
Mayara Passos	CER / RJ
Milena Amorim	UFMG / MG
Paulo dos Santos	CER / RJ
Raul da Silva	UFRN / RN
Sophia Veeren	CER / RJ
Tamires Silva	UFMG / MG



Thais Ferreira
Vitória Rodrigues

PALMEIRAS / SP
PALMEIRAS / SP

TREINADORES RESPONSÁVEIS

Claudia Gomes
Kátia Lemos
Luiz Maciel
Marcello Borelli
Maria Eduarda Poli
Pedro Augusto Amorim
Ramiro Lima

PALMEIRAS / SP
UFMG / MG
UFLA / MG
PALMEIRAS / SP
COORDENADORA DO CT GAE
UFMG / MG
CER / RJ

TREINADORES CONVIDADOS

Alexia Souza
Leandro Cruz
Randson Queiroz
Wanne Racilly

C.G. PARÁ / PA
UFMG / MG
UFRN / RN
UFRN / RN

Obs.: As vagas dos ginastas são nominais, não podendo haver substituição.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. Caso o ginasta não tenha o material, deverá avisar ao seu treinador com antecedência para que seja sugerido algo em troca;
4. Todos os treinadores deverão encaminhar sua confirmação de participação juntamente com cópia do CREF e contato telefônico, bem como a confirmação dos atletas para o e-mail gae@cbginastica.com.br com cópia para a Federação local;
6. A confirmação de participação do treinador e atleta implica no aceite, na concordância ao Termo de Convivência, Obrigações e Responsabilidades publicado no site da CBG;
5. As informações referentes ao aplicativo que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas


Maria Luciene Cacho Resende
Presidente