



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 020/20 - DATA: 03/05/2020
ASSUNTO: Treinamento Virtual GR

PREZADOS PRESIDENTES

Disseminando conhecimento com excelência, motivando os envolvidos e minimizando os impactos causados pela pandemia COVID-19, mais uma vez a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), apresenta Plano de Ação visando atender atletas e treinadores diante das necessidades do isolamento social, por meio do treinamento virtual.

Tal ação, visa também a constante evolução da modalidade, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira.

O treinamento ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 04 a 08 de maio, das 14h30min às 17h30min, de forma VIRTUAL. Poderão participar as ginastas relacionadas abaixo que são nascidas em 2010 e participantes dos Campeonatos Brasileiros e Torneio Nacional em 2019 (Individual e Conjunto), devidamente acompanhadas dos seus treinadores:

GINASTAS CONVIDADAS:

Amanda de Melo Cabral	CL. MOV. GYM/PE
Ana Jasmin Bezerra dos Santos	LASSALISTA/AM
Ana Julia Santos	SERC/SP
Ana Luíza Silva Rocha	SESI/DF
Ana Luíza Silva Rocha	ADALBERTO VALLE/AM
Ana Paula Lourenço Mendes	CCRN/SP
Ashley Vitória Alves	JOINVILLE/SC
Bárbara Gonçalves de Araújo	SESI/DF
Beatriz Monteiro	PINDAMONHAGABA/SP
Bianca Giovanna Lima de Carvalho	ADALBERTO VALLE/AM
Bianca Pereira dos Santos	ADALBERTO VALLE/AM
Bianca Rodolfo	PINDAMONHAGABA/SP
Bianca Vilela	ESCOLA DO CORPO/SP
Érika Victória Menezes Cezário	SERGYM/RR
Esther Brunow	ÍTALO BRASILEIRO/ES
Fernanda Rodrigues da Silva	SEDAM/AM
Gabriela Costa Fleixa Leite	CL. MOV. GYM/PE
Gabriela Matos da Fonseca	CASSAB/DF
Gabriella Santos	ESCOLA DO CORPO/SP
Gabriely Cristina Teixeira Rodrigues	SESI/DF
Geovanna Magalhães Dias	ADALBERTO VALLE/AM
Heloyza Pires da Silva Brbosa	TRYADE/SP
Isabella Anselmo	AGINAT/RN
Isabella Libardi	CESMAC/AL
Isabelly Gonçalves de Sousa	CL. MOV. GYM/PE
Isadora Viana Barbosa	PALMAS/TO
Julia Diogenes	AGINAT/RN



Confederação Brasileira de Ginástica

Julia Fernanda Gomes de Lima	AGINARC/PR
Julia Ortelam Nunes	SERC/SP
Julia Santos	TRYADE/SP
Keuly Gonçalves Santos	AABB/RR
Lais Eduarda de Queiroz Fernandes	LASSALISTA/AM
Lara Catarelli Perini	AABB/RJ
Laura Corrales Lima	SOGIPA/RS
Laura Pereira da Silva	FANTÁSTICA/PR
Letícia M. Martins Q. Monteiro	CL. MOV. GYM/PE
Letícia Resende Carpejani	CSS/SE
Letícia Rodrigues Ferreira	PALMAS/TO
Lia Sousa	GYM LIFE/CE
Luanna Pamela de Lima Graça	SEDAM/AM
Luisa Diniz	ESCOLA DO CORPO/SP
Luiza Helena Ramos	JOINVILLE/SC
Luiza Miranda O. Campos	UNOPAR/PR
M ^a Eduarda Barbosa	GYM LIFE/CE
Maísa Angelina de Melo	TOLEDANA/PR
Maísa Silva	AGINAT/RN
Manuella Gusmão	CESMAC/AL
Margarida Aisa A. Lopes	CASSAB/DF
Maria Alice da Silva Guimarães Costa	LASSALISTA/AM
Maria Eduarda Ferrari de Oliveira	TOLEDANA/PR
Maria Elena Golvim Batista	ADALBERTO VALLE/AM
Maria Fernanda Cabral Nicoluzzi	TOLEDANA/PR
Maria Fernanda Casarim	UNOPAR/PR
Maria Julia Martins Braga	PALMAS/TO
Maria Pietra Lozano de Melo	LASSALISTA/AM
Milena Emily Monteiro Paraizo	CASSAB/DF
Milena Farias Julio	CCRN/SP
Nicole Benedini Couto	SERC/SP
Nicole Ferreira	ESPERIA/SP
Nicole Zacchia	SERC/SP
Nilcimara Fagundes da Silva	TOLEDANA/PR
Pietra Castro Sotero da Silva	LASSALISTA/AM
Pietra Sposito	ESCOLA DO CORPO/SP
Rafaella Cunha	ESCOLA DO CORPO/SP
Sarah Ferreira Mourão	GRM/MG
Sarah Santos Lameira	ADALBERTO VALLE/AM
Sophia dos Santos Valares	SEDAM/AM
Sthefany V. Marques Conceição	CEGYM/AM
Thaffny Nicoly Martins	AGINARC/PR
Valentina Chicarino	ESPERIA/SP
Viviane Paes Barreto da Silva	ADALBERTO VALLE/AM
Yslanny Nunes de Lira	SEDAM/AM

Obs.: As vagas das ginastas são nominais, não podendo haver substituição.



Confederação Brasileira de Ginástica

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

TREINADORES CONVIDADOS:

- Cada clube que tenha participado de Campeonatos Brasileiros (Individual e Conjunto), Torneio Nacional e/ou Torneio Regional em 2019 poderá indicar **no máximo** um(a) treinador(a).
- As treinadoras com ginastas na Seleção Brasileira também são convidadas a participar da ação.
- Presidentes de Federação e árbitros de GR nacionais e internacionais, cadastrados como "treinador" na CBG poderão participar da ação.
- O CT GR CBG está convidado a participar desta ação.

CADA CLUBE NÃO CONTEMPLADO COM GINASTAS e com treinador inscrito na ação de acordo com os critérios acima, poderá indicar uma ginasta nascida em 2010 que tenha participado do Torneio Regional de sua região em 2019.

CADA CLUBE COM GINASTAS CONVIDADAS acima nascidas em 2010 e que foram ao Campeonato Brasileiro Individual e/ou Campeonato Ilona Peuker 2019 na categoria pré-infantil pode indicar mais uma ginasta nascida em 2011 (9 anos), ou seja, os seguintes clubes: LASSALISTA / TOLEDANA / SERC / UNOPAR / SEDAM / ADALBERTO VALLE / GRM / CCRN / CSS / JOINVILLE / FANTÁSTICA / AABB / TRYADE.

TODAS AS FEDERAÇÕES poderão indicar um(a) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual.

CADA CENTRO DE EXCELÊNCIA CAIXA DE GR poderá indicar um professor e/ou um monitor além de 2 ginastas, sendo que uma nascida em 2010 e a outra em 2011.

OLIMPIADAS ESPECIAIS BRASIL: Em uma ação inédita, a CBG convida "Olimpíadas Especiais - Brasil" para participar desta ação. A entidade poderá indicar cinco professores(as) e cinco ginastas.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTO ESCOLAR: No intuito de estender cada vez mais as parcerias em prol da GR brasileira, a CBG convida a CBDE a participar desta ação. A entidade poderá indicar cinco professores(as).

OS PROFESSORES MINISTRANTES poderão indicar ginastas do clube ao qual é vinculado nascidas em 2010 ou 2011.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Federações deverão ser encaminhadas para o e-mail treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br;
4. As indicações dos Clubes e as inscrições dos árbitros deverão ser encaminhadas para o e-mail treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br com cópia para o e-mail de sua Federação local;
5. Todos os demais deverão encaminhar suas inscrições para o e-mail treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br;
6. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Saudações Ginásticas


Maria Luciene Cacho Resende
Presidente