



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 018/20 - DATA:
27/04/2020

ASSUNTO: Treinamento Virtual
GAF (Extensão)

PREZADOS PRESIDENTES,

Em continuidade as medidas realizadas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), estamos encaminhando Plano de Ação para estender a participação no Treinamento Virtual de Ginástica Artística Feminina (GAF), desenvolvido para ginastas e treinadores(as) mapeados pelo trabalho das Seleções Brasileiras da modalidade.

Reforçamos que tais medidas foram desenvolvidas de acordo com as determinações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e autoridades sanitárias do Brasil, diante da necessidade de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19.

Assim, a coordenação CBG – GAF, sugere modelo de treinamento para mobilizar, instruir e ajudar a minimizar dificuldades geradas durante esta pausa no trabalho planejado. Este treinamento ocorrerá diariamente das 16h às 17:30h, de forma VIRTUAL, com treinadores(as) e ginastas listados na Circular Presidentes 015/2020, além dos seguintes convidados:

TREINADORES:

- **TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar 1 (um) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. A indicação deverá ser encaminhada por e-mail para gaf@cbginastica.com.br, com nome completo e telefone de contato do profissional;
- **CADA ENTIDADE** que tenha participado do Campeonato Brasileiro CAIXA de Ginástica Artística Feminina 2019 - Infantil e/ou Juvenil, poderá indicar 1(um) treinador(a) que atue em qualquer categoria para acompanhar o treinamento virtual como Ouvinte. As indicações deverão ser encaminhadas pelas entidades para o e-mail gaf@cbginastica.com.br, com cópia para o e-mail de sua Federação Local;



GINASTAS:

- Conforme solicitações, poderá ser aprovada entrada de ginastas nascidas até 2008 para participar desta ação desenvolvida junto ao trabalho das Seleções Brasileiras. A solicitação de avaliação para participação de ginastas que cumpram os requisitos apresentados, deverá ser encaminhada para o e-mail gaf@cbginastica.com.br, com cópia para o e-mail de sua Federação local, com nome completo, data de nascimento e entidade que a ginasta representa;

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Sem mais para o momento, reforçamos que estas ações serão constantemente reavaliadas para que o atual momento também seja propício para seguirmos desenvolvendo atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

Ciente da atenção, reiteramos votos de estima e elevada consideração.

Saudações Ginásticas!

Maria Luciene Cacho Resende
Presidente