



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 017/20 - DATA: 27/04/2020
ASSUNTO: Treinamento Virtual GR

PREZADOS PRESIDENTES

Mais uma vez a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), objetivando valorizar o trabalho das Federações e seus filiados, além de motivar a prática da modalidade, dará continuidade ao seu Plano de Ação visando atender atletas e treinadores diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, por meio do treinamento virtual.

Tal ação permanecerá possibilitando que parte da comunidade da ginástica acompanhe o treinamento da Seleção Brasileira de Conjunto de Ginástica Rítmica, oportunizando que as ginastas convidadas usufruam do mesmo treinamento que a equipe brasileira. A ação, além de motivar a prática da modalidade, ainda visa a sua constante evolução, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 27 de abril a 01 de maio, das 09h às 13h, de forma VIRTUAL. Poderão participar as seguintes ginastas, devidamente acompanhadas dos seus treinadores:

GINASTAS CONVIDADAS:

Ana Luísa Passos Neiva	CASSAB/ DF
Ana Luiza Biagioni	SERC SANTA MARIA/SP
Gabriela Andrade Resende	ESPAÇO CULT. GRM/MG
Geovanna Santos da Silva	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Giovana Tinti Porto Freire	ESPAÇO CULT. GRM/MG
Kauany Zanettin Paes	SADIA/PR
Mariany Miyamoto	AGRD JOINVILLE/SC
Sofia Madeira Pereira	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Thainá Ramos	SERC SANTA MARIA/SP
Thais Pereira Lourencini	ESCOLA DE CAMPEÃS/ES

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.



TREINADORES CONVIDADOS:

- Cada clube das ginastas convidadas poderá indicar no máximo um(a) treinador(a) para acompanhar a(s) mesmas.
- As treinadoras com ginastas na Seleção Brasileira também são convidadas a participar da ação.
- Cada clube medalhista do Campeonato Brasileiro de Conjuntos em 2019 e não contemplado nos critérios acima, poderá indicar um(a) treinador(a)

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações dos clubes deverão ser encaminhadas para o e-mail treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br com cópia para o e-mail de sua Federação local;
4. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Saudações Ginásticas

Maria Luciene Cacho Resende
Presidente