



**CIRCULAR PRESIDENTES**  
**CP N.º 016/20 - DATA: 26/04/2020**  
**ASSUNTO: Treinamento Virtual GR**

## **PREZADOS PRESIDENTES**

Dando continuidade as ações da Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) e sempre com o intuito de valorizar o trabalho das Federações e seus filiados, além de motivar a prática da modalidade, a CBG dá seguimento ao seu Plano de Ação que objetiva atender atletas e treinadores diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, por meio do treinamento virtual.

Além disso, a ação ainda visa a constante evolução da ginástica, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 27 de abril a 01 de maio, das 14h às 18h, de forma VIRTUAL. Poderão participar as ginastas nascidas em 2007, 2008 ou 2009, devidamente acompanhadas dos seus treinadores, de acordo com os critérios abaixo:

- Ginastas nascidas em 2007, 2008 e 2009 representantes do Brasil no Campeonato Sul-Americano 2019;
- Ginastas nascidas em 2009, ranqueadas até o 10º lugar individual geral e/ou por aparelho no CBGR Pré-Infantil 2019;
- Ginastas nascidas em 2007 e 2008, ranqueadas até o 10º lugar individual geral e/ou por aparelho no CBGR Infantil Nível 1 2019;
- Ginastas nascidas em 2007 e 2008, ranqueadas até o 5º lugar individual geral e/ou por aparelho no CBGR Infantil Nível 2 2019;
- Ginastas nascidas em 2009, ranqueadas até o 3º lugar individual geral e/ou por aparelho no TN Pré-Infantil Nível 1 2019;
- Ginastas nascidas em 2009, ranqueadas até o 1º lugar individual geral e/ou por aparelho no TN Pré-Infantil Nível 2 2019;
- Ginastas nascidas em 2007 e 2008, ranqueadas até o 3º lugar individual geral e/ou por aparelho no TN Infantil Nível 1 2019;
- Ginastas nascidas em 2007 e 2008, ranqueadas até o 1º lugar individual geral e/ou por aparelho no TN Infantil Nível 2 2019;
- Ginastas nascidas em 2007, 2008 e 2009 integrantes dos conjuntos ranqueados até o 3º lugar geral e/ou por aparelho das categorias Pré-Infantil e Infantil no CBGR 2019.



Obs.: Estarão convidadas a participar desta ação, ginastas nascidas em 2007, 2008 e 2009, integrantes dos clubes das treinadoras convidadas pela CBG para ministrar o treinamento e indicadas por estas.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

## GINASTAS CONVIDADAS:

Alana Carolayne da Silva	SADIA/PR
Ana Beatriz Furlan Rossi	SERC SANTA MARIA/SP
Ana Beatriz Rêgo de P. Castro	GYMLIFE/CE
Ana Clara da Cruz Ferreira	BETIM/MG
Ana Julia de Camargo Silva	CLUB SPORTIVO SERGIPE/SE
Ana Julia Sousa Caetano	TRYADE/SP
Ana Luisa Magnani Oliveira	AGIR/PR
Ana Luiza Prestes Lopes	FANTÁSTICA/PR
Ana Luiza Souza	AGRD JOINVILLE/SC
Angelina Mantovani	COL. SÃO CARLOS/SP
Anna Luísa Nunes de Souza	CLUB SPORTIVO SERGIPE/SE
Beatriz Dina da Cruz Pereira	SERC SANTA MARIA/SP
Bianca Cavalcanti Reis	SERC SANTA MARIA/SP
Brenda Gomes Caetano Sant'Anna	SERC SANTA MARIA/SP
Carolina Silveira Marin de Souza	CCRN CAMPINEIRO/SP
Caroline Aisha	CLUBE AGIR/PR
Clara Dillenburg Gertz	GNU/RS
Clara Tinti Borja Freire	ESPAÇO CULTURAL GRM/MG
Eloá Cristiane de Godoy Pereira Motta	FAE OSASCO/SP
Emanuelle Felberk Rocha	ESCOLA DE CAMPEÃ/ES
Fernanda Francieli Lenz Heinemann	SADIA/PR
Gabriela Maria Lima da Dilva	SADIA/PR
Gabriela Rodrigues de Castro Reinoso	CCRN CAMPINEIRO/SP
Gabrielly Caroliny Bento	TRYADE/SP
Giovana Marendaz Parra	UNOPAR/PR
Giovana Uchoa Ribeiro	CCRN CAMPINEIRO/SP
Giovanna da Silva Braga	TRYADE/SP
Giovanna da Silva Veiga	SERC SANTA MARIA/SP
Giovanna Ramos Neves	SERC SANTA MARIA/SP
Hadassa Marques Benício	CEGYM/AM
Isabela Albuquerque Torres	CASSAB/DF
Isabela Sanchez	AGRD JOINVILLE/SC
Isabelle Marcinak	AGIR/PR
Isabelle Novelli da Silva	SADIA/PR
Isabelly Gonçalves de Sousa	CL. MOVIMENTO/PE
Isadora Carnielli de Oliveira	CLUBE AGIR/PR
Isadora Liberato Beduschi	AGIBLU/SC
Josefina Eloa Silva Bezerra	COLÉGIO JARDINS/SE



## Confederação Brasileira de Ginástica

Júlia Azevedo Cáceres	CASSAB/DF
Júlia Cristina Ricardo	AGIR/PR
Julia de Souza Lara	TUIUTI/PR
Julia Marques	AA GUARATINGUETÁ/SP
Julia Menezes de Almeida	SERC SANTA MARIA/SP
Julia Moura Barrim	FANTÁSTICA/PR
Karoline de Souza	AGRD JOINVILLE/SC
Karoline Ramos Teles	SERC SANTA MARIA/SP
Kassandra da Silva Nascimento	COLÉGIO JARDINS/SE
Keila Vitória Lima de Souza Santos	GORBA/BA
Lana Yanaga	CLUBE AGIR/PR
Laura Feijó de Pontes Leite	GYMLIFE/CE
Lavínia Aghata Moreira da Silva	OSASCO/SP
Lavinia Rocha Silvério	ESPAÇO CULTURAL GRM/MG
Letícia Carolina Machado da Silva	CLUBE AGIR/PR
Letícia Evangelista Lisboa	GNU/RS
Luana Ortiz Silva	FANTÁSTICA/PR
Luiza da Silva Traspadini	ESCOLA DE CAMPEÃS/ES
Luiza do Amaral Pugliese	CCRN CAMPINEIRO/SP
Maria Clara Azevedo Semcovici	UNOPAR/PR
Maria Eduarda Alexandre	SADIA/PR
Maria Eduarda Luz da Silva	CCRN CAMPINEIRO/SP
Mariana Dalpra	GNU/RS
Mariana Della Valle Spolon	SERC SANTA MARIA/SP
Mariana Sacco Silveira	CCRN CAMPINEIRO/SP
Melissa Forgiarini	MAUÁ/RS
Naomi Kushihara Yamamoto	CCRN CAMPINEIRO/SP
Natalia Fortunato Dias da Silva	SERC SANTA MARIA/SP
Natalia Metzner	AGIBLU/SC
Nathalia Martins Bueno	UNOPAR/PR
Nathalya Vitória da Silva Dias	SADIA/PR
Nicole Vasques Lopes Galdino	UNOPAR/PR
Rafaela Stumpf Zawoski	TUIUTI/PR
Rafaela Vasques	ÁBACO/SP
Raissa Menegassi do Prado	CCRN CAMPINEIRO/SP
Sabrina Carvalho Monteiro Penteado	CCRN CAMPINEIRO/SP
Sofia de Almeida Schmachtenberg	SOGIPA/RS
Sofia Luce Melo Carvalho	COLÉGIO JARDINS/SE
Sofia Magalhães	GIRO/RG
Sofia Mathiussi Moreira da Silva	AGIBLU/SC
Sopia Melo Silva	GNU/RS
Stefhany Beatriz Silva Popoatzki	TUIUTI/PR
Sthefany Dainana de Andrade	FANTÁSTICA/PR
Talita Oliveira Guimarães	SESI TAGUATINGA/DF
Thais Kanopf de Oliveira	SOGIPA/RS
Yasmim Saori Loss	FANTÁSTICA/PR
Yumi Rodrigues Moriyama	UNOPAR/PR



## TREINADORES CONVIDADOS:

- Cada clube das ginastas convidadas poderá indicar no máximo um(a) treinador(a) para acompanhar a(s) mesmas.
- As treinadoras com ginastas na Seleção Brasileira também são convidadas a participar da ação.
- Cada clube participante do Campeonato Brasileiro de Conjuntos em 2019 e não contemplado nos critérios acima, poderá indicar um(a) treinador(a) mais uma ginasta nascida em 2007, 2008 e 2009 e participante do CBGR Ilona Peuker 2019.
- Presidentes de Federação e árbitros de GR cadastrados como treinador na CBG.
- O CT GR CBG está convidado a participar desta ação.

**TODAS AS FEDERAÇÕES** poderão indicar um(a) treinador(a) para acompanhar o treinamento virtual.

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Federações deverão ser encaminhadas para o e-mail [treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br](mailto:treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br);
4. As indicações dos Clubes deverão ser encaminhadas para o e-mail [treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br](mailto:treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br) com cópia para o e-mail de sua Federação local;
5. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Saudações Ginásticas

**Maria Luciene Cacho Resende**  
Presidente