



CIRCULAR PRESIDENTES
CP N.º 014/20 - DATA: 20/04/2020
ASSUNTO: Treinamento Virtual GR

PREZADOS PRESIDENTES

É com muita alegria que no intuito de valorizar o trabalho das Federações e seus filiados, além de motivar a prática da modalidade, em mais uma de suas iniciativas, a Confederação Brasileira de Ginástica (CBG) desenvolveu um Plano de Ação objetivando atender atletas e treinadores diante das necessidades de isolamento social causadas pela pandemia COVID-19, através do acompanhamento do treinamento virtual.

Tal ação possibilitará que parte da comunidade da ginástica acompanhe o treinamento da Seleção Brasileira de Conjunto de Ginástica Rítmica, oportunizando que as ginastas convidadas usufruam do mesmo treinamento que a equipe brasileira. A ação, além de motivar a prática da modalidade, ainda visa a sua constante evolução, de forma que os tempos de pandemia não sejam um empecilho para seguirmos desenvolvendo as atuais e futuras gerações da ginástica brasileira com excelência.

O treinamento ocorrerá durante a presente semana, mais especificamente de 21 a 25 de abril, das 09h às 13h, de forma VIRTUAL. Poderão participar as ginastas, devidamente acompanhadas dos seus treinadores, a partir dos 14 anos, que participaram do Estágio de Treinamento de Ginástica Rítmica realizado pela entidade em 2019, além de indicações da Coordenadoria das Seleções e do Comitê Técnico da modalidade.

Reforçamos que nesse momento, conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde e determinações do Ministério da Saúde, continuemos em casa, para evitarmos a proliferação do coronavírus.

GINASTAS CONVIDADAS:

Alice Machado Buchaim da Silva	COLÉGIO MAUÁ/RS
Ana Luísa Passos Neiva	CASSAB/ DF
Ana Luiza Biagioni	SERC SANTA MARIA/SP
Emilly Gabriely Silva de Almeida	UNOPAR/ PR
Fernanda Cristina Pichinin de Lima	SERC SANTA MARIA/SP
Flavia Chrystina Izidoro	UNOPAR/ PR
Gabriela Andrade Resende	ESPAÇO CULT. GRM/MG
Gabriella Coradine Castilho	UNOPAR/PR
Gabryela Nogueira da Rocha	AGIR/PR
Geovanna Santos da Silva	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Giovana Tinti Porto Freire	GRM/MG
Hellen Vitória da Silva	SERC SANTA MARIA/SP



Júlia Beatriz Silva Kurunczi	UNOPAR/PR
Kauany Zanettin Paes	SADIA/PR
Lavinia Emillin Azeredo de Oliveira	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Manuela Bellinaso Mengarda	SOGIPA/RS
Maria Beatriz de Souza	HAPPY GYM/RJ
Maria Eduarda Fassano	UNOPAR/PR
Maria Eduarda Moraes Pereira	AGINAT/RN
Maria Flávia Barros de Mello Britto	COLÉGIO JARDINS/SE
Mariana Vitória Gonçalves Pinto	AGIR/PR
Mariany Miyamoto	AGRD JOINVILLE/SC
Mel Gomes de Oliveira	UNOPAR/ PR
Nicole Souza	CASSAB/DF
Rafaela Beatriz Marques Elias	UNOPAR/ PR
Sofia Madeira Pereira	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Sophia Gonzales Escolano	CLUBE ESPÉRIA / SP
Thainá Ramos	SERC SANTA MARIA/SP
Thais Pereira Lourencini	CL. ÍTALO BRASILEIRO/ES
Viviane Oda Miranda	OSASCO/SP
Yasmim Veríssimo	ESCOLA DE CAMPEÃS/ES

TREINADORES CONVIDADOS:

Cada clube das ginastas convidadas poderá indicar no máximo um (a) treinador (a) para acompanhar a(s) mesmas. As treinadoras com ginastas na seleção brasileira também são convidadas a participar da ação.

FEDERAÇÕES NÃO CONTEMPLADAS poderão indicar um (a) treinador (a) para acompanhar o treinamento virtual.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1. Ginastas – Devem utilizar uniforme de treinamento - Atletas representantes de clubes deverão utilizar o próprio uniforme do clube;
2. Cabelos presos, shorts, materiais e aparelhos utilizados normalmente para treinamento;
3. As indicações das Federações e clubes deverão ser encaminhadas para o e-mail treinamentovirtualgr@cbginastica.com.br;
4. As informações referentes aos aplicativos que iremos utilizar para realização dos treinamentos virtuais, serão encaminhados no grupo de trabalho a ser formado no aplicativo *Whatsapp*.

Saudações Ginásticas

Maria Luciene Cacho Resende
Presidente