



SECRETARIA TÉCNICA

BOLETIM INFORMATIVO Nº 001/2020 – GINÁSTICA RÍTMICA
ORIENTAÇÕES GERAIS PARA 2021

Com o objetivo de nortear o trabalho dos treinadores de Ginástica Rítmica, a CBG vem divulgar orientações gerais para o próximo ano. As diretrizes descritas abaixo são EXCLUSIVAS para o ano de 2021, buscando minimizar os impactos da pandemia na modalidade.

INDIVIDUAL

CATEGORIA: Pré-infantil
IDADE: 09 a 10 anos
APARELHOS: Mãos livres, Corda e Bola

CATEGORIA: Infantil
IDADE: 11 a 12 anos
APARELHOS: Mãos Livres, Arco, Maças e Fita

CATEGORIA: Infanto-Juvenil
IDADE: 13 anos
APARELHOS: Mãos Livres, Arco, Maças e Fita

CATEGORIA: Juvenil
IDADE: 13 a 15 anos
APARELHOS: Arco, Bola, Maças e Fita

CATEGORIA: Junior
IDADE: 16 anos
APARELHOS: Arco, Bola, Maças e Fita

CATEGORIA: Adulto
IDADE: 17 anos em diante
APARELHOS: Arco, Bola, Maças e Fita

CONJUNTO

CATEGORIA: Pré-infantil
IDADE: 09 a 10 anos
APARELHOS: 5 Mãos livres

CATEGORIA: Infantil
IDADE: 11 a 12 anos
APARELHOS: 5 Bolas e 5 Fitas

CATEGORIA: Infanto-Juvenil
IDADE: 13 e 14 anos
APARELHOS: 5 Bolas e 5 Fitas

CATEGORIA: Juvenil
IDADE: 13 a 15 anos
APARELHOS: 5 Bolas e 5 Fitas

CATEGORIA: Adulto
IDADE: 16 anos em diante
APARELHOS: 5 Bolas / 3 Arcos e 2 p. Maças

Aracaju, 11 de novembro de 2020.

Catarina Souza Santos
Secretaria Técnica